

心不全患者の看護



広島市立北部医療センター 安佐市民病院
心不全看護認定看護師

小林 志津江



心不全患者増加の推移

心不全の罹患者率は高齢になればなるほど高くなる

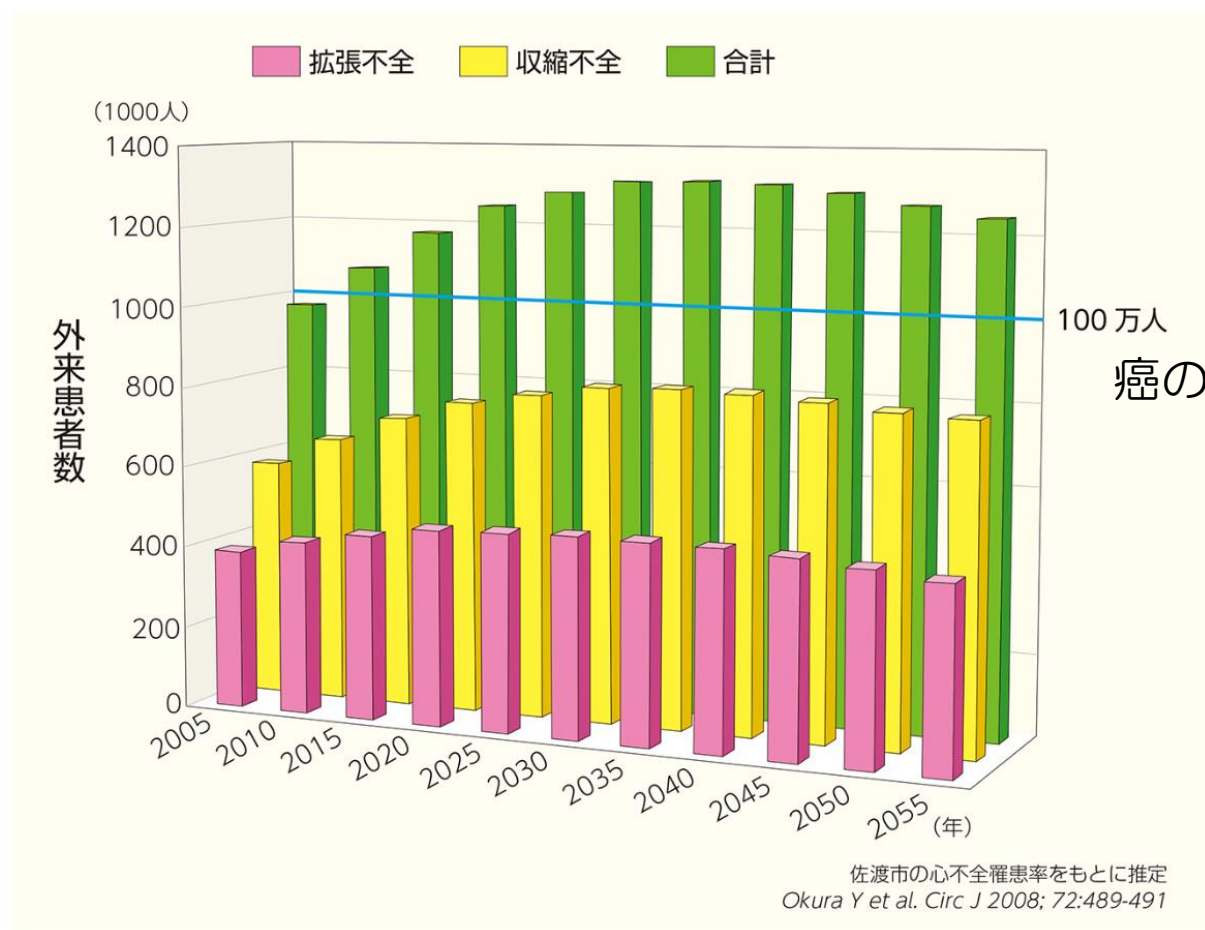


図1 日本の推定心不全患者数の推移

心不全
パンデミック

地域の特徴

【高齢化率】
広島県 29.7%

広島市安佐北区 35.2%
広島市安佐南区 21.7%
山県郡北広島町 39.4%
山県郡安芸太田町 51.7%
安芸高田市 40.4%



高齢独居
高齢夫婦のみの世帯が多い

心不全患者の特徴（2022年度）

安佐市民病院の場合

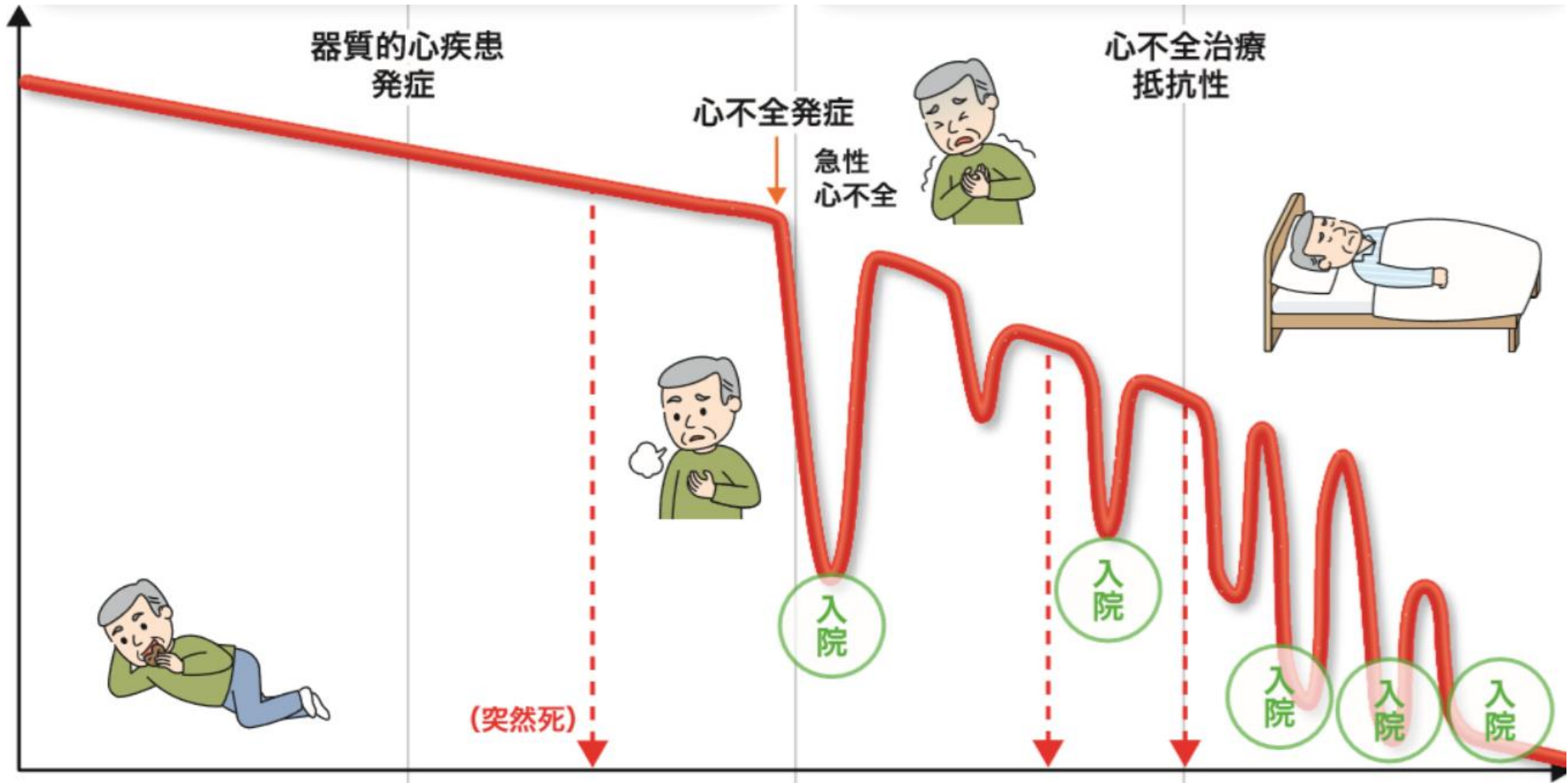
325名

- 平均年齢：81.6歳
初回心不全入院患者平均年齢 81.7歳
- 平均入院日数：11日程度
- 68%の方が自宅退院 32%の方が転院・施設
↳ 38%が当院に通院



★心不全入院したことがある人 40.6%
1年以内に再入院される方が16%

心不全の経過



一見よくなっても、少しずつ弱っていることへの理解が必要

病気を悪くする原因

服薬の中断



通院の中断



塩分・水分の過剰



血圧の上昇



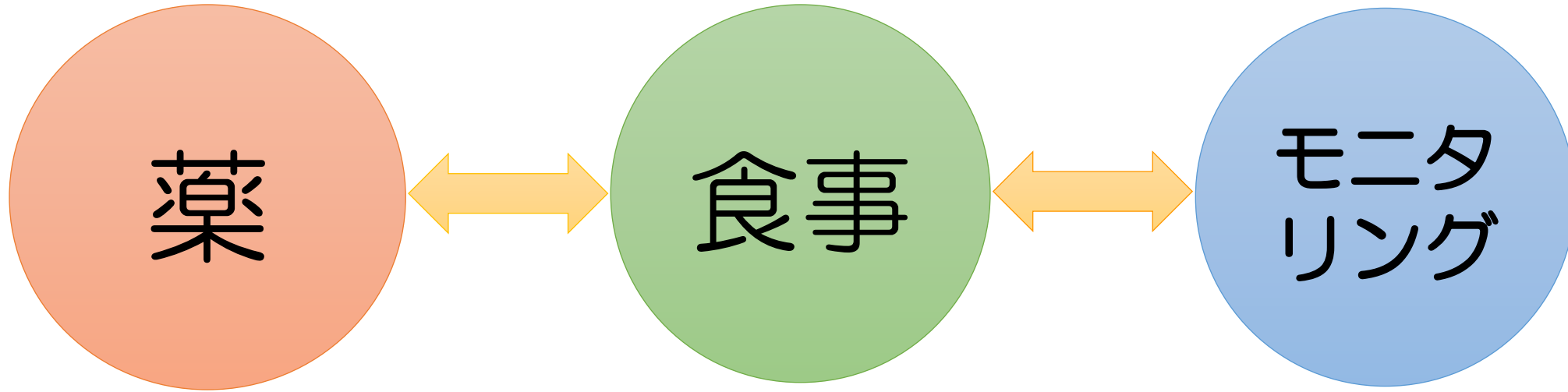
過労



風邪などの感染症



心不全療養に大切な三本の矢



できれば全部
うまく管理したい



全部できれば3本の
矢のように折れ
にくくなる

生活と病気の両立は大変



患者は病気の管理だけをしているわけではない

個々の役割（仕事・家事）趣味・・・
の中に病気を取り込み、折り合いを
つけて生活する
病気以外の悩みもある



いろいろ指導する前に…

- ◆ 患者の自己管理能力を査定する
 - 薬は自分で管理できる？
できなかつたら、どうする？
 - 全部出来そうになかつたら、どこに重点を置く？
患者自身の指導だけで大丈夫？
 - 異常（増悪時）はどのようなこと（徴候）で判断する？
 - どのタイミングで知らせる？

患者さんごとに
違うよね…

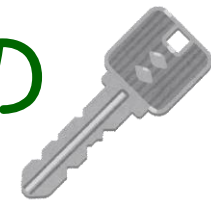


服薬管理の問題

- ◆ 飲み忘れる、重複して飲む
- ◆ 症状が出なくなったので、薬を飲むのをやめてしまう
- ◆ 副作用が出たのでやめる
(自分にでた症状を薬の副作用と思い込んでいることも多い)
- ◆ 薬代が高いので、通院自体をやめてしまう
- ◆ 自分で薬の量を調整して飲んでいる
出かけるときに利尿剤を飲まない



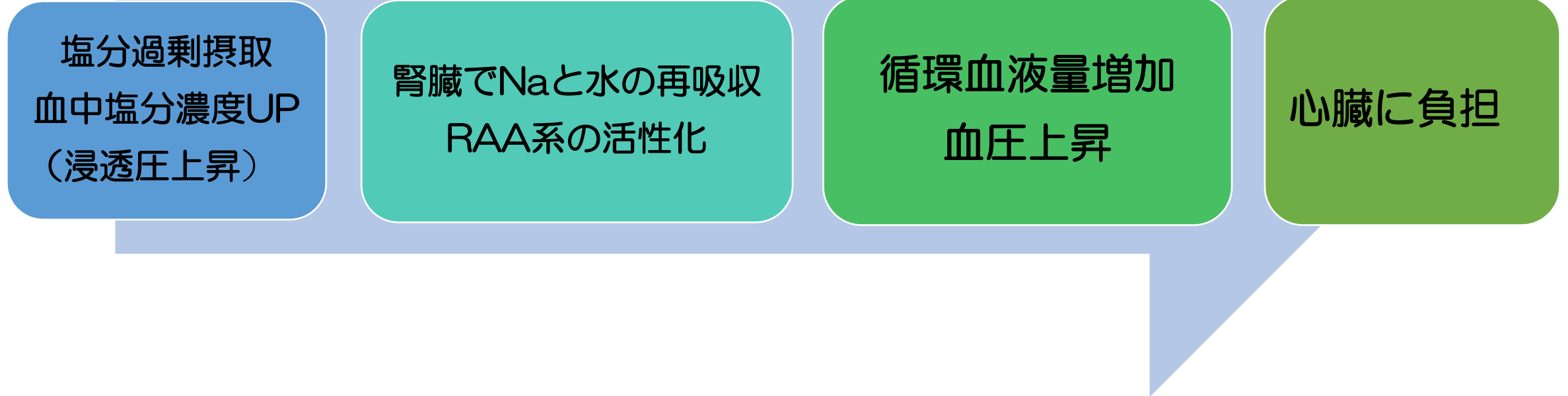
服薬アドヒアランスの向上は心不全治療成功の



- 症状がなくても飲み続けることの必要性を説明
- 薬の一包化
アドヒアランスを保つためには一包化しない方がよいこともある
- 薬の種類や投与回数の減量
- 飲みやすい剤形へ変更
- 飲み忘れないための方法を考える
薬袋に日付を入れる、お薬カレンダーの使用、予備を持ち歩く
- 誰（と一緒に）が管理するか

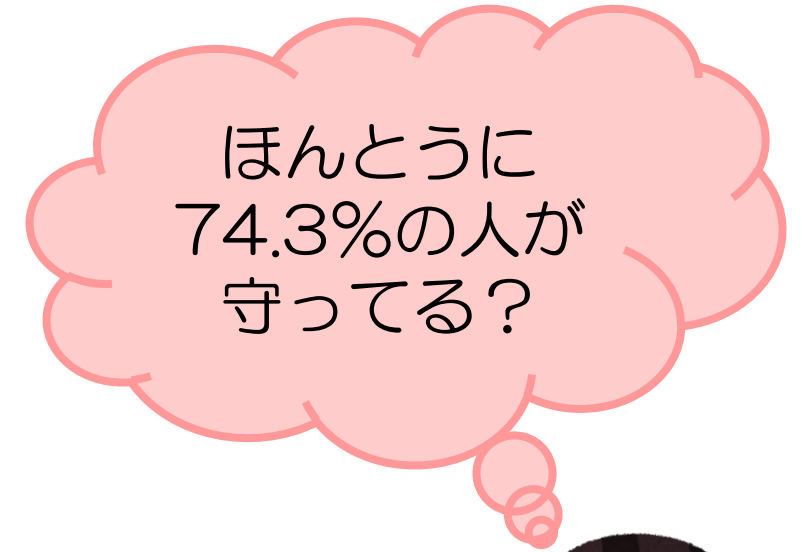
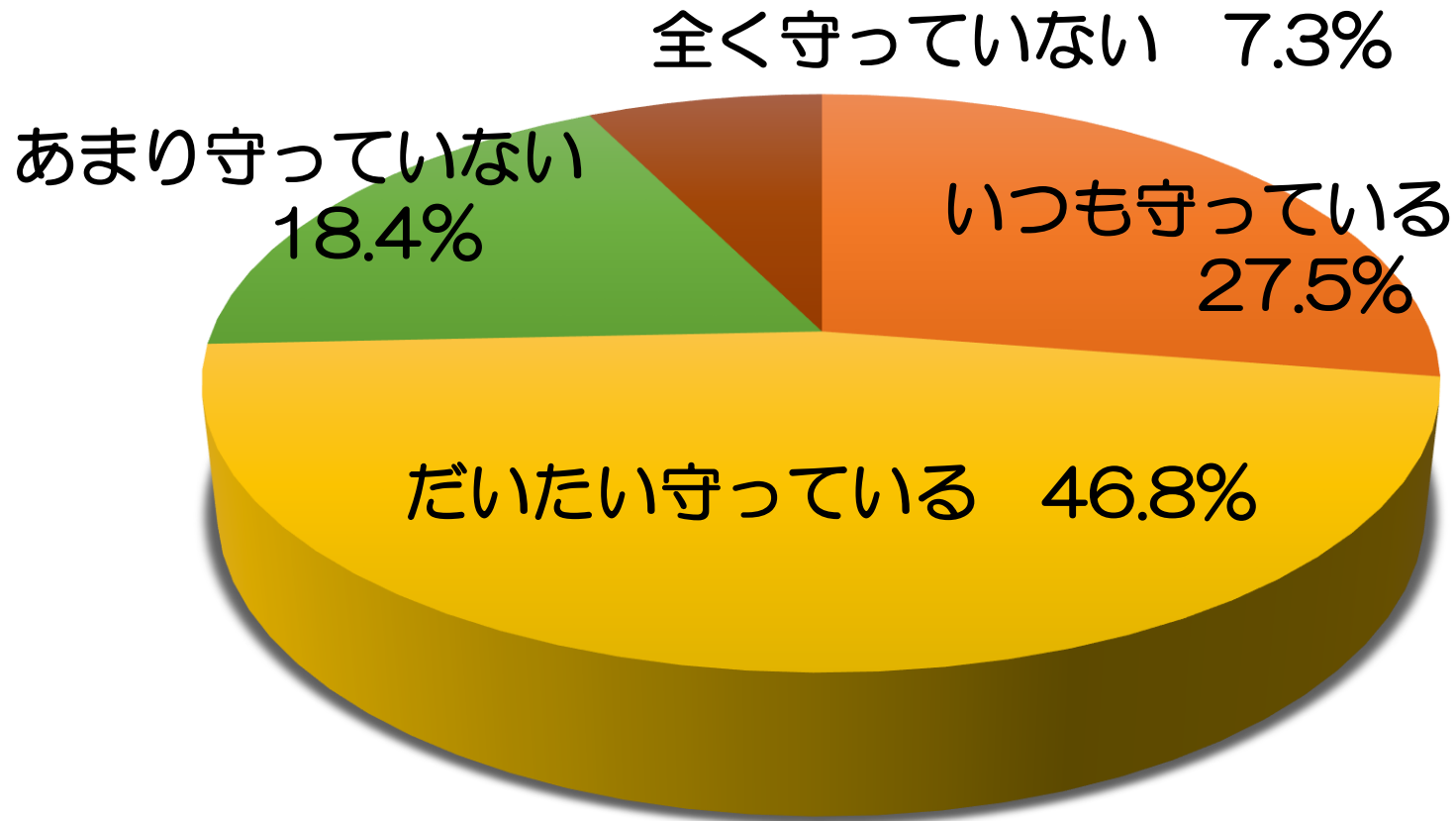


塩分制限



全細胞外液量は体内ナトリウム量により規定されている
1 g のNaCl摂取→200~300mlの体液量が増加する

ほとんどの人が塩分制限を守っていると思っている



大津美香 森山美智子：慢性心不全患者の疾病の自己管理の実態と心不全の臨床指標との関連 広島大学保健学ジャーナル Vol.7(2):66~76,2008より引用

栄養状態と心不全の予後

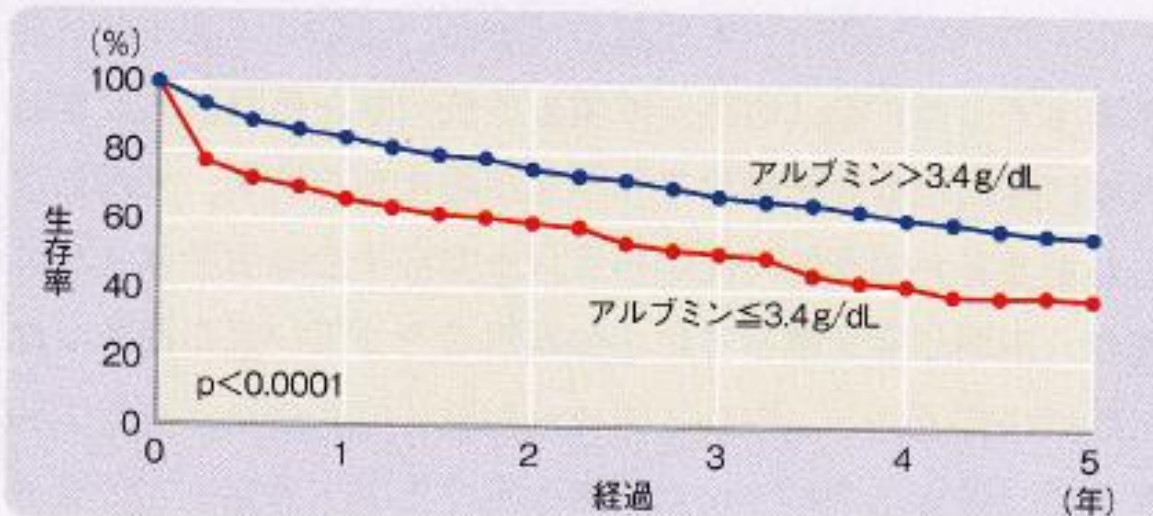


図1 心不全患者におけるアルブミンと予後

低アルブミンの心不全患者は予後不良であった。

(Horwich, TB et al: Am Heart J 2008; 155: 883-889より引用)

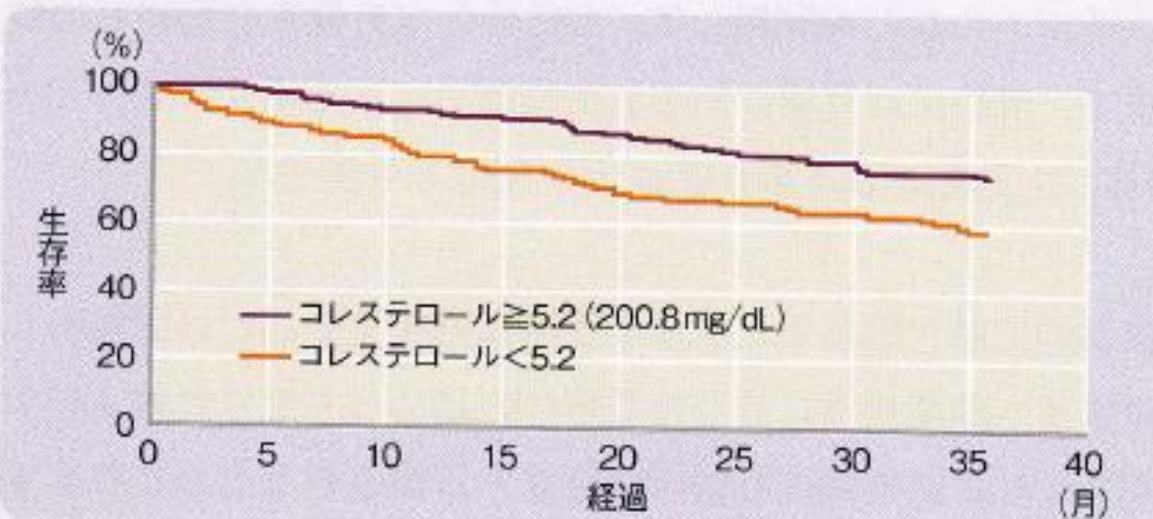


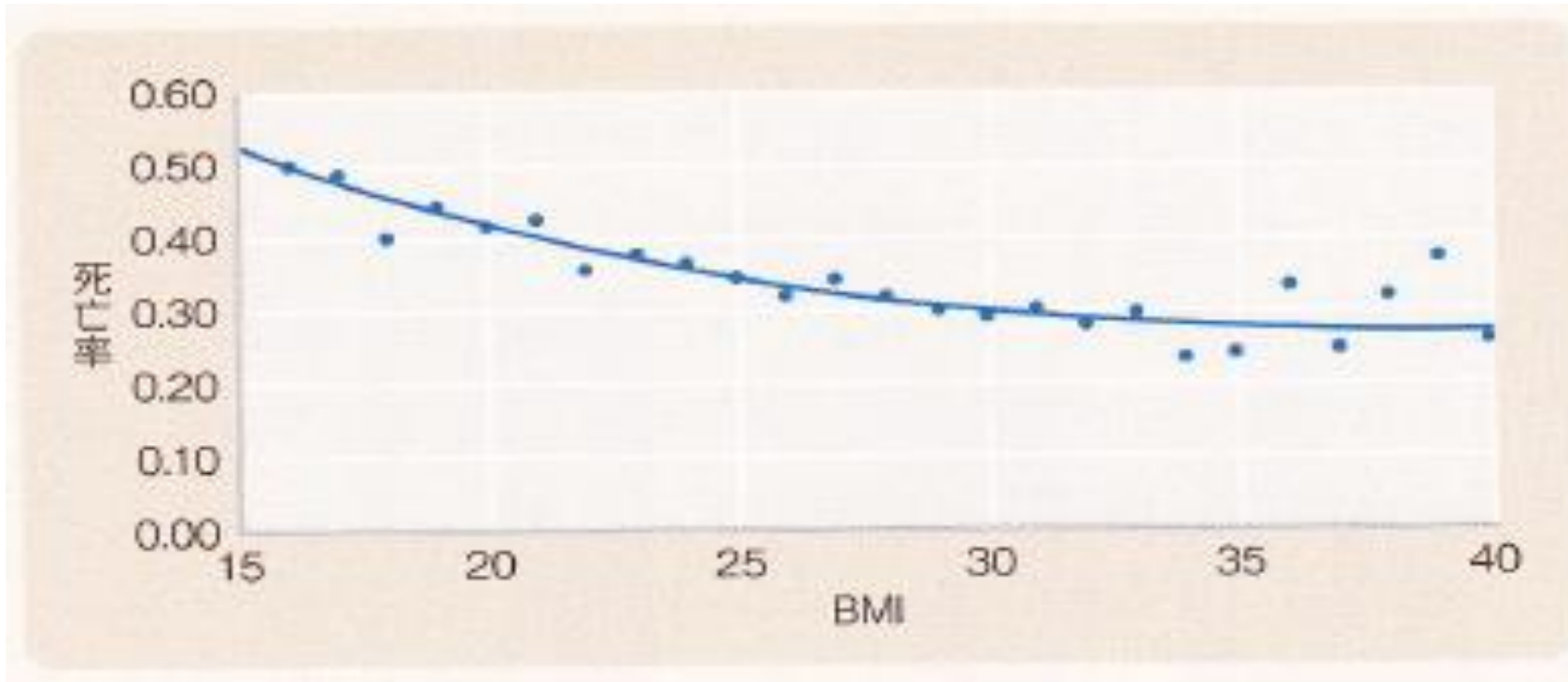
図2 心不全患者におけるコレステロールと予後

低コレステロールの心不全患者は予後不良であった。

(Rauchhaus, M et al: J Am Coll Cardiol 2003; 42: 1933-1940より引用)

BMIと心不全の予後

【心不全患者における体重減少と予後】



Kalantar-Zadeh.K et al:Am J Cardiol2008,101:89E-103Eより引用

Obesity Paradox

心不全ではBMIが低いほど、死亡率が高い

食事指導は具体的に

「減塩しましょう」と言われただけでは、すぐにできる人はなかなかいません。

- 患者さんの普段の食生活について聞く
 - 誰が作っているのか
 - 具体的に何が好きで、何をよく食べているのか
 - どこに問題があるのか

でも

否定するのではなく、できることは何かを具体的に考えましょう。



食べる工夫



インスタントの食品や加工品も減塩のものが多く売られています



食べる工夫



面倒な時は、冷凍食品も活用しましょう

作る工夫



調味料を控えながら作るのは大変！

減塩の調味料に変えるとそんなに難しくありません。

体重と浮腫



下肢全体：体重10k g 以上増加

足背・脛骨全面・膝近く：体重5k g 以上増加

間質の水分2～3 L 増加：浮腫の出現

- 立位や歩行する時間の長い患者
夕方に下肢（足背や下腿）に浮腫増強
夜間臥位になり、翌朝には浮腫軽減
- 寝たきりの患者
仙骨部や背面に浮腫を生じる



体重

急性・慢性心不全診療ガイドライン（2017年改訂版）

呼吸困難，浮腫，**3日間で2kg以上の体重増加**など増悪の徴候を認めた場合の医療機関への受診の必要性和、具体的な方法を説明する

- ◆ 毎日測定
- ◆ 同じ時間に測定（排尿後、朝食前）
- ◆ 1日0.5kgの増減は許容
- ◆ 入院中から測定を開始し、手帳に記載
習慣づけ、適正体重を把握する
- ◆ 情報の共有（誰と共有するか）
- ◆ 「目標体重」と「受診が必要になる体重」
自分で判断できるか、誰が判断するか

心不全増悪を
見つける
手がかかり



高齢者の体重管理

- ◆立位保持が困難、転倒のリスクがある
- ◆家庭体重計では数値が見えにくい
- ◆認知機能の低下から体重測定のコツが身につけにくい

家族の協力

社会資源の利用

体重測定の継続と増悪症状のモニタリング

増悪時の対応ができるよう環境を整えることが必要



手帳の活用



たいへん
よくでき
ました

●毎日のチェック表 (元年7月)

日にち	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数 運動	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
16日	70.4	118	64	84	109	62	81	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
17日	70.5	111	63	78	115	65	80	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
18日	71.0	118	63	80	104	54	55	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
19日	70.8	114	62	80	112	69	74	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
20日	71.0	107	63	85	114	58	82	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
21日	71.0	112	60	84	116	65	81	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
22日	70.5	108	62	90	113	58	82	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
23日	70.8	109	66	86	120	63	84	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
24日	70.4	107	62	82	112	62	81	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
25日	70.8	104	67	82	110	56	80	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
26日	70.8	102	63	89	112	62	79	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
27日	71.0	103	65	84	105	57	82	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
28日	70.5	105	65	80	108	72	85	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
29日	71.0	113	63	91	101	60	78	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
30日	70.8	121	64	78	109	59	79	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無
31日	70.5	107	69	90	100	67	78	息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数(有)・無

7月

朝	夕	今月の目標:	医療スタッフからのコメント
5.97		■私が気付いたこと 心配な事など 2/3. 2週間ほど 2.2. 2週間ほど 2.3. フラッシュ 2.4. 2週間ほど がマシな感じ 2.5. 2週間ほど 2.6. 2週間ほど	■医療スタッフからのコメント 暑い日や雨の日 継続していきましょう。 体調に気を付けて下さいね。
5.98			
5.97			
5.97			
5.98			
5.98			
5.96			
5.96			
0			
0.97			
0.97			
0.98			
0.97			

7/25 Pt-ZNR 1.64 ↓ (標準 2.25g)
今日検査結果 次回 8/1 血液検査結果
再検査の結果を知らせる。

26. 2週間ほど
2.3. フラッシュ
2.4. 2週間ほど
2.5. 2週間ほど
2.6. 2週間ほど

7/26 相手が明日
2週間ほど
2週間ほど
2週間ほど
2週間ほど

2週間ほど
2週間ほど
2週間ほど
2週間ほど
2週間ほど

たいへん
よくでき
ました

●毎日のチェック表 (元年7月)

日にち	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数 運動	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
16日	70.4	118/64	84	109/62	81			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
17日	70.5	111/63	78	115/65	80			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
18日	71.0	118/63	80	104/54	55			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
19日	70.8	114/62	80	112/69	74	6,100歩		息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
20日	71.0	107/63	85	114/58	82	3,800歩		息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
21日	71.0	112/60	84	116/65	81			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
22日	70.5	108/62	90	113/58	82			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
23日	70.8	109/66	86	120/63	84			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
24日	70.4	107/62	82	112/62	81			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
25日	70.8	104/67	82	110/56	80			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
26日	70.8	102/63	89	112/62	99	4,300歩		息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
27日	71.0	103/65	84	105/57	82			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
28日	70.5	105/65	80	108/72	85			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
29日	71.0	110/63	91	101/60	78			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
30日	70.8	121/64	78	109/59	79	3,100歩		息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()
31日	70.5	107/69	90	100/67	78			息切れ(有)・無 むくみ(有)・無 ボルグ指数()

7月

今月の目標:

朝	昼	夕	血糖値
			597
			592
			597
			597
			598
			598
			596
			596
			0
			099
			099
			098
			099

医療スタッフからのコメント
暑い日や雨の日や
歩いてますね。
病室に気をつけて下さいね。

当院
主治医

かかりつけ医

当院
主治医

PT

看護師

たいへん
よくでき
ました

●毎日のチェック表 (年 6 月)

日にち	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数 運動	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
1日	70.0	111/73	76	115/70	85	70.0		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
2日	69.8	119/82	90	110/77	87	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
3日	70.0	116/80	81	110/68	75	70.0		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
4日	70.2	105/71	84	110/75	76	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
5日	70.1	110/75	81	111/79	77	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
6日	70.0	114/74	69	110/74	85	70.9		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
7日	70.1	106/75	85	117/84	69	70.3		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
8日	69.8	109/71	76	122/81	71	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
9日	69.9	120/82	85	101/68	76	69.9		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
10日	69.7	110/70	64	114/75	91	70.1		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
11日	70.0	111/77	80	103/67	64	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
12日	69.7	108/74	71	110/71	88	70.1		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
13日	69.8	113/77	66	105/75	90	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
14日	69.7	113/78	78	110/79	80	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
15日	69.9	110/72	83	106/70	67	70.5		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()

●30●

今朝の目標:

血糖値

■私が気付いたこと
心配な事など

6/7(金)
・肉の日
・豆腐、玉子、卵
・焼酎、オノズル、酒

6/10(月)
・セルロース2錠 (2錠)
・足から汗が、お風呂
・お風呂後、足が
6/12(水)
・アスタチン2錠、アスタチン
・アスタチン2錠、アスタチン
・アスタチン2錠、アスタチン

6/14(金)
・とり南蛮漬
・豆腐、豚肉、玉子、卵
・お風呂後、足が

医療スタッフからのコメント

6 体重の増加は
おそれず、下
お風呂後、足が
→ 2.25kg と (2kg) (11kg)

6 HbA1c: 11.1% 低下しました。
体重は 68kg 台で、らくに
血糖値が下がります。血糖値
を下げ、
慢性心不全看護認定看護士
小林志津江

●31●

たいへん
よくでき
ました

●毎日のチェック表 (年 6 月)

日	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数 運動	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
1日	70.0	111/73	76	115/70	85	70.0		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
2日	69.8	117/82	90	110/77	87	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
3日	70.0	116/80	81	110/68	75	70.0		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
4日	70.2	105/71	84	110/75	76	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
5日	70.1	110/75	81	111/79	77	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
6日	70.0	114/74	69	110/74	85	70.9		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
7日	70.1	106/75	85	117/84	69	70.3		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
8日	69.8	108/71	76	122/81	71	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
9日	69.9	120/82	85	101/68	76	69.9		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
10日	69.7	110/70	64	114/75	91	70.1		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
11日	70.0	111/77	80	103/67	64	70.4		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
12日	69.7	108/74	71	110/71	88	70.1		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
13日	69.8	113/77	66	105/75	90	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
14日	69.7	113/78	78	110/79	80	70.2		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()
15日	69.9	110/72	83	106/70	67	70.5		息切れ 有・無 むくみ 有・無 ボルグ指数 ()

朝 昼 夕 今月の目標：
血糖値

ヘルパー

医師

看護師

●毎日のチェック表

今月の目標: 生理的範囲内に着床の準備をすすめていく。

日	体重 (kg)	朝		夕		服薬	気分
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分		
1日	49.2	112/62	72	98/62	72	良	予定通り
2日	49.8	108/58	77	91/50	82	良	予定通り
3日	49.6	109/67	70	88/60	78	良	予定通り
4日	50.0	107/69	84	110/78	78	良	予定通り
5日	49.3	115/70	81	99/59	77	良	予定通り
6日	49.1	109/57	77	91/61	91	良	予定通り
7日	49.0	109/64	81	94/46	88	良	予定通り
8日	49.4	112/70	83	86/64	81	良	予定通り
9日	49.0	115/61	75	99/57	82	良	予定通り
10日	48.7	100/54	75	84/76	82	良	予定通り
11日	49.2	119/68	83	96/51	77	良	予定通り
12日	49.0	109/65	83	92/56	91	良	予定通り
13日	49.8	105/58	84	84/48	72	良	予定通り
14日	49.6	116/67	74	88/50	70	良	予定通り
15日	49.8	112/62	72	96/51	80	良	予定通り
16日	50.2	106/55	85	87/47	77	良	予定通り

●医療スタッフからのコメント
5/1. ときどきは心拍が弱くなる傾向がある。心拍が弱くなる時は、心拍計で確認する。心拍が弱くなる時は、心拍計で確認する。

●毎日のチェック表 (令和3年5月)

日にち	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
16日	65.2	AM6:20 88/63 (36.3℃)	58	PM7:00 83/59 (36.7℃)	56			息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
17日	65.2	AM5:30 87/50 (36.3℃)	51	PM7:00 90/63 (36.1℃)	70			息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
18日	65.2	AM6:00 95/69 (35.1℃)	55	PM8:00 94/60 (36.2℃)	71	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
19日	64.9	AM6:30 99/68 (36.0℃)	55	PM8:00 95/69 (36.2℃)	62	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
20日	64.8	AM7:00 95/69 (35.5℃)	62	PM8:00 89/62 (36.4℃)	56	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
21日	64.5	AM7:00 89/63 (35.5℃)	59	PM8:00 90/58 (36.2℃)	79	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
22日	64.6	AM7:30 104/73 (35.9℃)	49	PM8:00 101/67 (36.0℃)	60	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
23日	64.2	AM7:30 107/72 (35.5℃)	58	PM8:00 92/65 (36.1℃)	68	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
24日	64.5	AM8:00 86/63 (35.9℃)	64	PM8:00 97/65 (35.9℃)	72	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
25日	64.3	AM6:40 99/77 (35.6℃)	55	PM8:00 97/62 (36.2℃)	60	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
26日	64.4	AM7:30 100/71 (35.4℃)	66	PM8:00 95/65 (36.1℃)	66	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
27日	64.8	AM7:00 94/71 (35.3℃)	61	PM8:30 88/61 (36.3℃)	70	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
28日	64.8	AM7:00 96/74 (35.9℃)	66	PM8:00 83/63 (36.3℃)	72	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
29日	65.1	AM7:00 98/70 (35.5℃)	56	PM8:30 100/59 (36.4℃)	51	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
30日	65.0	AM8:00 97/72 (35.3℃)	76	PM8:00 96/64 (36.4℃)	75	00	00	息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()
31日								息切れ 有(無) むくみ 有(無) ボルグ指数 ()

●毎日のチェック表 (2021年5月)

日にち	体重 (kg)	朝		夕		服薬	歩数	自覚症状
		血圧 (mmHg)	脈拍 /分	血圧 (mmHg)	脈拍 /分			
今月の目標: 5/17退院 退院後のモニタリング(自己管理)を確実に実行。								
30日	300ml	300ml	300ml			●私が気付いたこと 心配な事など 5/17 10時退院 午後以降の測定は自己器具 で測定 (飲水量を自己で目安とする) 5/18 ビンテージ印刷替えエタ分 入浴時に変更 (5/17退院時に薬剤師確認)		
20日	200ml	200ml	400ml			●医療スタッフからのコメント 5/20 左足首に血管が浮いて いるが心配ない。 (足元が冷たい時) 5/20 入院時の排泄物の量は 下腹部左側の赤みでわかる けれど、		
20日	200ml	200ml	200ml			5/20 気圧が下がって 暑さを感じた。 5/20 赤みは若干残るが 回復した。		
20日	200ml	200ml	200ml			退院後の食生活 (5/18~5/24) ・1食の塩分使用量は2g以下 (塩分は計量) 味付は減塩調味料を半分薄 めて足らぬ分を補う。 ・みそ汁: 今までは半分は分量 (豆腐、海藻入り) インスタントの場合、1食で半分は分量 ・ごはん: 入院時の大盛り以上量 ・野菜: 約10種類程度のうち、食 の種類と量は変えず(毎食) ・肉・魚: 1日1~2食程度は食す。 ・調味料: しょう油はほとんど使 せず。マヨネーズ、ドレッシング は使用する。 ・乳製品: 1週間中はヨーグル トを3回食す。		

今月の目標: 体調

朝	昼	夕	今月の目標:
5/16	5/17	5/18	●私が気付いたこと 心配な事など 指先の白濁化...1月1日の 朝、外に出て冷たいと白濁化 し、ぬるま湯で洗ったと 度目の加観している。
5/19	5/20	5/21	●医療スタッフからのコメント 5/20...夕方から時々胸に 鈍痛あり(シブイ)
月別平均体温表			
	平成29年	平成30年	平成31年
1月	60.8	57.8	52.8
2月	61.0	58.3	
3月	61.4	58.4	
4月	61.2	58.2	
5月	61.4	57.9	
6月	60.6	58.1	
7月	61.0	56.4	
8月	60.7	54.7	
9月	60.1	54.4	
10月	58.6	54.1	
11月	58.2	53.5	
12月			



おすすめのサイト

厚生労働科学
研究費補助金

地域におけるかかりつけ医等を中心とした
心不全の診療提供体制構築のための研究

ホーム
home

新着情報
news

心不全教育スライド
ダウンロード
download

心不全診療ガイドブック、心不全における
介護サービスの活用方法Q&A
download

研究成果
results

関連情報
relation

研究班について
about

お問い合わせ
contact

私たちのとりくみ

心不全の治療・予防を
サポートするために
毎日の生活に役立つ
研究成果をおとどけします



心不全教育スライドダウンロード

心不全診療ガイドブックダウンロード

心不全における介護サービスの活用方法Q&A

心 守さん 68歳

心不全教育パンフレット

「心守 心不全」で検索



患者さんにコピーして渡して
もらってもOKです。

心 守さん 78歳



介護サービスに関する
よくある質問

