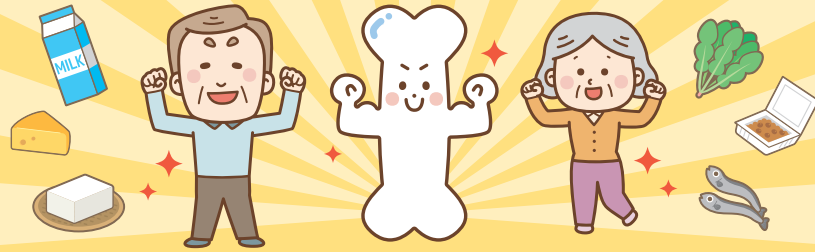


# 今日から始める！ 骨活で健康づくり

～そうだったのか「骨粗しょう症」のお話～



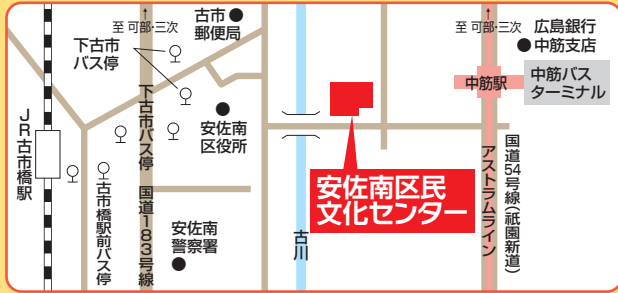
令和8年

先着 **700名** 入場無料

**2月21日** 土 14:00-16:00  
(開場 13:00)

安佐南区民文化センター

※できる限り公共交通機関をご利用ください。



要約筆記あり  
手話通訳

主催：安佐医師会、安佐南区地域保健対策協議会、  
安佐北区地域保健対策協議会

共催：安佐歯科医師会、安佐薬剤師会、広島県看護協会広島北支部、広島市安佐南区社会福祉協議会、広島市安佐北区社会福祉協議会、安佐南区ケアプラン作成機関連絡会、安佐北区介護支援専門員連絡協議会、広島市安佐南区役所、広島市安佐北区役所、広島市安佐南区医師会、広島市安佐北区医師会、広島市北部医療センター安佐市民病院、広島共立病院（順不同）

司会

安佐医師会 地域ケア推進委員会 委員長 高橋 祥一  
安佐南区ケアプラン作成機関連絡会 亀井 麻紀

## プログラム

開会挨拶

安佐医師会 会長 辻 勝三

安佐地区地域ケアフォーラム2026について

安佐医師会 地域ケア推進委員会 委員長 高橋 祥一

## 基調講演

あなたの骨、大丈夫ですか？  
－骨粗しょう症治療の重要性－

広島市立北部医療センター安佐市民病院  
整形外科・顕微鏡脊椎髄センター部長

古高 慎司 先生



## シンポジウム

1) 今こそ、骨活

～自分の骨密度、知っていますか？～

安佐北区厚生部 地域支えあい課地域支援担当課長 松岡 弥栄

2) 骨粗しょう症とお口の関係

～歯と骨の健康を守ろう！～

ゆかり歯科クリニック 歯科医師 河原 夕佳

3) 骨のお薬について

ぎおんの加藤薬局 薬剤師 加藤 頼孝

4) 訪問リハビリにおける骨折予防、

転倒防止について

高陽中央病院 理学療法士 飯田 徹夫

5) コツコツ食生活から骨を元気に

広島市立リハビリテーション病院 管理栄養士 松本 政子

講評

開会挨拶

安佐歯科医師会 会長 大心池 清和

【申し込み方法】氏名・電話番号・参加人数を明記してFAXまたはGoogleフォームでお申し込みください。

【FAX】(082)873-1846 / 【Googleフォーム】▶



安佐医師会事務局 行

## 参加申込書

お名前	(ふりがな)	参加人数	電話番号 ※日中連絡のとれる番号をご記入ください
		人	
講演内容（骨粗しょう症）について質問等ありましたら、ご自由にご記入ください。（当日、会場にて一部紹介させていただきます）			

優先席を設けますので  
該当の方は○をつけてください。  
(車いす・手話・要約筆記)

【お問合せ先】

安佐医師会  
(082)873-1840

- ・お名前、電話番号などの個人情報は、お申し込みいただいた目的以外には使用いたしません。また、個人情報については安佐医師会事務局が責任を持って管理いたします。
- ・感染症その他の事情により、万が一、イベントを中止する場合は、当日午前9時に安佐医師会ホームページ上でお知らせいたします。
- ・広島市高齢者いきいき活動ポイント事業の対象となります。ポイント手帳をご持参ください。（後日のポイント付与はいたしません）
- ・申し込み方法が難しい場合はお問合せ先までご連絡ください。