



広島市立安佐市民病院広報紙

—第39号—

〒731-0293 広島市安佐北区可部南二丁目1-1

TEL : 082-815-5211 (代)

<http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp>

集中治療室（ICU病棟）のご紹介



看護部副看護部長
田村 幸美

集中治療部 Intensive Care Unit (ICU) の紹介と病棟における看護師の役割についてご紹介します。

ICU病棟には救急搬送された患者さんや院内の重症患者さんが入院しておられます。人工呼吸器や補助心臓、持続血液透析などの人工臓器・高度な医療機器を使い、重い病氣と闘っている患者さんへ医療と看護の提供を行っています。

ICUは重症患者さんに適切な医療・看護の提供ができるよう、2011年3月に4床から8床にふえました。看護体制は日勤・準夜・深夜の3交替制で、2人の患者さんを1人の看護師が担当し24時間看護にあたっています。そして現在、集中ケア認定看護師1人、救急看護認定看護師1人をはじめ30名の看護師が勤務し、医師、薬剤師、臨床工学士・理学療法士、栄養士などが協力したチーム医療をおこなっています。また、ICUは診療科を選ばず

救急医療を必要とする患者さんが入院される病棟です。循環器疾患、心臓血管外科手術後、脳梗塞・脳出血などの脳神経疾患や交通事故による外傷、定期手術後に人工呼吸器など高度な医療機器を使う場合など、乳幼児から高齢の方と年齢も病氣も様々です。

患者さんのベッドの周囲には医療機器があり、体にはたくさんの方が入っている状態です。患者さんにとっては、とても辛いときに見慣れない場所で、見慣れない機器に囲まれての生活です。大変だと思えます。生命危機状態にある患者さんが、可能な限り快適な療養生活を送り、一日も早く最良の状態で社会復帰できるよう、知識と技術を駆使して援助しています。

そして突然に起こった病氣で心配しておられるご家族へ少しでも不安や苦痛を和らげることができればと思いつながら日々看護をおこなっています。急性期の患者さんにとって、一番苦しい時に関わりますが、その分、退出されるときに笑顔がうれしく感じられ、それを喜びに働いています。

命を守る最前線にいる私たちは、時に厳しく、時に優しく、経験豊富なベテランから新人まで、患者さん第一をモットーによりよい医療と看護が提供できるよう努力しています。

【病院機能評価】

安佐市民病院の理念と基本方針

理念

- ・愛と誠の精神をもって医療を提供します。
- ・地域の基幹病院として高度の医療・ケアを行います。

基本方針

1. 患者さまの立場を尊重し、理解と納得のもとつづいた医療を行います。
2. 安全な医療と快適な療養環境の提供に努めます。
3. 地域と連携し、地域医療、救急医療、トータルケアの水準の向上に努めます。
4. 最新の医療にとりくみ、医療・医学の進歩に貢献します。
5. より良い医療サービス提供のため、健全な病院運営に努めます。



診療科紹介 心臓血管外科

心臓血管外科部長
川本 純



心外スタッフ

心臓血管外科とは文字通り心臓と血管に対する治療を行う科です。心臓血管外科の特徴としては緊急の疾患が含まれることです。速やかに手術を行うべき状態でも、搬送や医療施設の体制不備等により円滑に進まないのが日本の現況です。しかし、当院ではトップクラスの迅速な体制が確立されています。迅速な診断治療を要する代表的なものに、急激な疼痛で発症する急性心筋梗塞や大動脈解離^{かいり}があります。放置により高率に生命の危険が伴います。10～20年前に比べ比較的安全に手術が行われ

るようになりましたが、それでも依然として致死率の高い疾患です。また急性動脈閉塞は虚血に陥る四肢の急激な疼痛で発症します。進行した場合には四肢の壊死^{えし}や、血行再建後症候群（血が循環しないため、悪い物質がたまり、特に腎臓の機能を悪化させる病態）のため、命に関わることもあります。これらの治療には“一刻も早く手術（治療）を開始すること”が重要です。当院は救急に備え、手術室を確保している全国的にも数少ない病院です。

動脈硬化を原因とする疾患は高齢化に伴い近年増加の傾向にあります。従来からの狭心症・心筋梗塞に加え、代表的な疾患の一つに弁膜症があります。弁膜症の放置により心機能が徐々に悪化しますが、最近の研究によると、一旦心機能が悪くなった状態で手術するよりも心機能が保たれた状態で手術をする方が明らかによい結果が出ています。また従来からの人工弁置換術に加え、自分の弁を温存する形成術がより脚光を浴びており、当院でも積極的に施行しています。また、胸部大血管などに対しては、全国に先駆けてステントグラフトを施行し、患者さんの予後の改善に寄与していると自負しています。高齢化にもかかわらず医療の発展により医学的にできることは飛躍的に改善しているのです。

当科は広島県北部の中核をなす総合病院の心臓血管外科であり、救急疾患の診断治療はもとより、予後や生活の質の改善、本人・家族の満足が得られる医療を目指しています。

ステントグラフト：動脈の狭窄している部分に医療用ステンレスを留置して血管内部から支え、狭窄を改善して十分な血液を得る治療方法

当院では、定期的に カンサーボードを実施しています

みなさんは、カンサーボードを御存知ですか？

一言で申しますと「がん患者の診断治療の検討会（カンファレンス）」です。

以前から、各科別、臓器別のカンサーボードは実施されていましたが、臓器横断的カンサーボードはがん患者の状態に応じた最良の治療を提供することを目標に、多職種で行う「より包括的な診断治療の検討会」です。当院では2010年に設立、2011年からメンバーは腫瘍内科医も含め、外科、産婦人科、内科、腫瘍内科、放射線科、病理科など各専門領域の医師やがん専門薬剤師、がん専門緩和専門の看護師、栄養士、歯科衛生士、臨床検査技師、ソーシャルワーカーなどの多職種で構成されています。毎週水曜日の午後7時から一同に集まり、1症例に15分から30分程度をかけて病態治療方針について情報を共有し、最良の治療法を検討します。当院のカンサーボードはリアルタイムの検討がスピーディーにできており、全国に誇れるシステムとなっております。



腫瘍内科主任部長
北口 聡一

2012年7月から2013年4月までの検討症例は合計58例で、外科32件、腫瘍内科18件、総合診療科3件、消化器内科2件、産婦人科2件、泌尿器科1件となっており、臓器別にみると大腸32件、原発不明7件、乳腺6件、胃5件、食道3件などでした。消化器系が最多ですが、重複がん、希少がんも検討しています。手術、抗がん剤、放射線などの治療法を決定していきませんが、厳しい病態から、緩和治療を主体とせざるを得ないこともあります。

検討会では形骸化をさけ、スタッフは疑問点やアイデアを出し合い、患者さんにより良い医療を提供したり残された時間を大切に過ごしていただくために、職員一同、英知を結集する検討会に育ってきています。

カンサーボードについて、私は、広島大学、国立がん研究センター中央病院、米国のバンダビルト大学、テキサス大学などで研修してきました。規模の差はありますが、当院のカンサーボードは他の施設に勝るとも劣りません。

治療の主人公は患者さん御自身であり、患者さんの意志は治療方針決定の非常に大切な要素となっています。患者さん御自身も、是非、治療法を前向きに考えていただければ幸いです。





秋のおすすめメニュー



季節のおすすめメニュー第4弾のテーマは「秋」♪

秋に美味しく感じる「かぼちゃ」を使って、簡単にできる料理をご紹介します。

かぼちゃポタージュ 材料（作りやすい分量：約6人分）		作り方
西洋かぼちゃ （種・皮除く）	正味300g （約1/4～1/3個）	①かぼちゃは、緑の皮をそぎ落とし、2センチ角程度に切る。 ②鍋に切ったかぼちゃと分量の水を入れ、強火にかけ蓋をせず軟らかく煮崩れるまで煮る（約15～20分）。 ③火からおろし、少し荒熱をとって、②を汁ごとミキサーにかけ、なめらかになるまで攪拌する（なければ、みそこし等で漉す）。 ④②の鍋に③を戻し、空いたミキサーに牛乳を加え攪拌し、鍋に加える。 ⑤鍋を中火にかけ温めて、調味料を加えて味を調える。 ★1人分：115kcal タンパク質2.5g 塩分0.4g
水	400cc	
牛乳	400cc	
醤油	12g（小さじ2）	
はちみつ	20g（大さじ1）	
バター（有塩） 	20g（大さじ2）	

●栄養室 管理栄養士 越智 知美



「糖尿病透析予防指導」について

1. 「透析治療」とは

毒素や水分を尿として体の外に出す働きを持つ「腎臓」の機能が低下して腎不全になると命にかかわってきます。透析治療は、腎臓の働きを代替して毒素や余分な水分を体から取り除いて命を守ります。現在、日本で透析治療を受けられている患者様は約30万人で毎年、新たに約3万7千人増加しています。透析治療の原因として「糖尿病腎症」が約43%、慢性糸球体腎炎が約21%、腎硬化症が約12%を占めています（2012年厚生労働省）。

2. 「糖尿病透析予防指導」の開設

透析治療の原因として最も多い「糖尿病腎症」の発症・進行を予防するために内科外来に2012年10月から「糖尿病透析予防指導」を開設しました。

2013年8月現在35名の患者さんに指導をしています。

「透析予防診療チーム」がカンファレンスで患者様の心身状態や療養状況に合わせた療養方法を考えています。そして糖尿病専門医、糖尿病療養指導士の管理栄養士・薬剤師・看護師が6回のプログラムを半年～1年かけて個別支援を行っています。

早期腎症の方は正常化を、顕性腎症の方は進行の予防を目指しています。

3. 予約方法

糖尿病腎症の方は、自覚症状がなくても主治医にご相談ください。代謝内分泌科外来でお待ちしております。

内科外来
糖尿病看護認定看護師
澤本 典子



心理療法士とは？

心理療法士
岡野 浩二



平成 9 年から当院の精神科で心理療法士として働いている岡野と申します。「心理療法士」という職名を聞かれたことがない方も多いと思いますが、仕事内容としては心理療法（カウンセリング）や心理検査を主に行っています。皆さまには「カウンセラー」と言った方がわかりやすいかもしれませんね。

カウンセリングの対象となる方は、職場や家庭の問題で悩んでいる方、対人関係に自信のない方、不安が強くて生活に支障が出ている方などさまざまです。カウンセリングではじっくり話を聴かせていただきながら、問題の解決策を一緒に考えたり、ストレスを感じやすい考え方や行動パターンを変えていく手助けをします。また、体のご病気のために入院されている方で、心がつらくなっておられる方のカウンセリングも行っています。

お話しするだけで気持ちが少し楽になることもあると思いますので、カウンセリングを希望される方はお気軽に主治医や看護師に相談してみてください。



＋ 集中ケア認定看護師の紹介 ＋

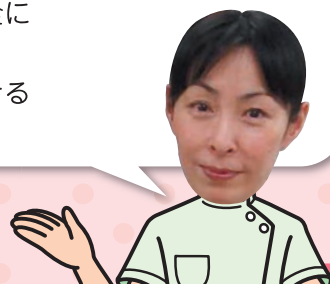
安佐市民病院は地域の基幹病院として高度な医療を提供する役割を担い、広島県北西部地域における重症患者さんの受け入れを行っています。

重症かつ高度な医療を必要とし、24時間を通して集中した治療や看護が必要な患者さんが入室されているのが集中治療室 Intensive Care Unit (ICU) です。こうした患者さんの病態の変化を予測し重症化の回避と早期回復の支援を目標に、私達 ICU スタッフは看護にあたっています。生命が危機的状態にあったり、生命を維持する機械を装着されている場合には、話せないこともあり、ご自身の訴えや希望を他者に伝えることが困難な状況にあります。しかし、表情や体の動き、また様々な機器の情報などから、患者さんの苦痛や訴えを把握し、それぞれの患者さんが必要とされているケアを提供しています。ICU では、生命の危機的状態を脱するだけでなく、その先にある患者さんの生活を見据えたケアが必要となってきます。そのために集中治療を受けている時から、日常生活の援助を通して早期にリハビリテーションを行い、身体的精神的障害がなく、もしくは障害の程度を最小限にとどめ、回復できるよう努力しています。

私は 2011 年度より集中ケア認定看護師として、集中治療領域での看護に従事しています。また、院内では呼吸ケアチームに所属し多職種と連携し、人工呼吸器を装着された患者さんが安全に呼吸器から離脱できることを目的として活動しています。

今後も、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い続け、より良い看護を提供していけるよう努めていきたいと思っています。

集中ケア認定看護師
鈴木 美香



第5回 がん診療連携拠点病院共催市民講演会

知るう学ぼう

今知っておきたい！
がんと免疫・薬物療法・医療費のお話し

市民の皆さまからの質問にお答えします！！
回答者への質問をお寄せください
※時間の都合上、すべての質問にお答え出来ませんこととありますのでご了承ください

日時 2013 年 10 月 26 日（土） 13 時 30 分～15 時 30 分（12 時 30 分受付開始）

会場 広島県民文化センター
〒730-0051 広島市南区大字町 1 丁目 5-3
サテライト会場 安佐市民病院
〒731-0225 広島市安佐北 2 区町田 2 丁目 1 番 1 号

司会：広島赤十字・原爆病院 副院長 古川 晋也

がん免疫療法 ～その現状と未来～ 広島大学放射線医学科学研究所 血液・腫瘍内科研究分野 教授 一 戸 辰 夫	がんの患者さん・ご家族を 支えるための情報 ～医療費や相談支援センターのお話し～ 県立広島病院 地域連携センター 地域連携科 主任 佐々木 涼 子	大切な患者さんに 進化する薬物療法を 納得して受けていただくための ABC 安佐市民病院 呼吸器内科部長・腫瘍内科主任部長 北 口 聡 一
---	--	--

お申込み方法

下記まで①お名前②住所③連絡先を明記のうえ 10 月 18 日（金）までに
ハガキ・FAX・WEB、又は E メールにてお申し込みください。
参加証をお送りします。（複数の場合は全員のお名前・住所・連絡先を明記ください）
※当日参加証が必要ですので、忘れずにお持ちください。
※サテライト会場「安佐市民病院」での参加ご希望の方は、
お申込の際「安佐市民病院希望」と明記をお願いします。

郵便 〒730-8619 広島市中区千田町 1 丁目 9 番 6 号
広島赤十字・原爆病院 総合相談支援センター がん相談室
FAX 082-297-5055
WEB <http://gan-hiroshima.wfamp.com> **ライブ配信はここから!!**
メール gan-hiroshima@wfamp.com

主催：広島大学病院 県立広島病院 広島市立広島市民病院 広島市立安佐市民病院 広島赤十字・原爆病院
後援：広島県 広島市 社団法人広島医師会 一般社団法人安芸地区医師会 一般社団法人安佐医師会
一般社団法人山県医師会 社団法人安芸高田医師会 一般社団法人広島市薬剤師会 公益社団法人広島県看護協会

ごあんない



第 10 回 安佐市民病院 健康祭り

10 月 12 日（土） 10 時～14 時 北館 2 階 WAP センター

絵 しんたに しょうこ

- 健康チェック
- 骨密度測定
- メタボ診断
- 健康相談
- お薬相談
- 景品付きゲームコーナー
- 健康スタンプラリーで景品ゲット！

特別企画
ブラックジャック
明日から君もブラックジャック だ！

第 10 回 健康祭り

広島市立安佐市民病院
平成 25 年 10 月 12 日（土） 10 時～14 時

特別企画
内視鏡手術模擬体験

手術器具に見て触れて
明日から君も
ブラックジャック だ！

ブラックジャック
セミナー
Part V