



# 広島市立安佐市民病院広報紙

—第30号—

〒731-0293 広島市安佐北区可部南二丁目 1-1

TEL : 082-815-5211 (代)

<http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp>

ごあいさつ



広島市立安佐市民病院 事務長  
野木浩司

皆様はじめまして、今年四月に事務長に就任しました野木と申します。

安佐市民病院での勤務は今回が二度目で、三年前まで庶務担当課長として勤務していました。よろしく願います。

### ○東日本大地震

安佐市民病院は県内十二の災害拠点病院のひとつとして、災害救助法に基づく医療救護支援を行っています。これまでに、三月二十五日から三十一日までの六日間と四月二十九日から五月五日までの七日間の計二回、医師一名、看護師二名、薬剤師一名、事務一名の五名で編成したチームを福島県郡山市に派遣しました。

### ○中華人民共和国重慶市との交流

広島市は重慶市と友好都市協定を結んでおり、その一環として当院と重慶市人民医院（病院）とは二十年にわたり交流を行っています。

平成二十二年度は、重慶市人民医院から副院長外二名が三月に来広する予定でしたが、震災の影響により五月三十日から六月四日までに変更となりました。今年度は広島市から重慶市を訪問することになっております。

重慶市人民医院は現在六九〇床の入院ベッドが有りますが、五年後には二〇〇〇床になる予定だそうです。

### ○安佐市民病院の建替え

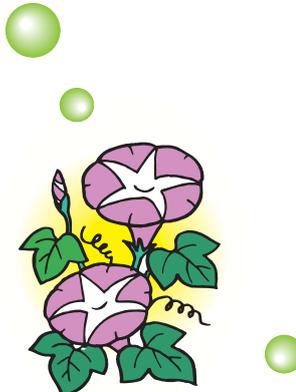
昭和五十五年に開院した南館は老朽化が進み建替えを行う必要があります。

現在、建替えについて検討の準備を行っている段階で、建替えまで約十年かかる見込みです。当誌過去号において弓削病院事業管理者、多幾山病院長も触れられていますが、自分に課せられた最大の使命と考えております。

### ○病院経営

安佐市民病院の存在意義は、県の西北部地域における基幹病院として、地域の医療機関と連携し住民の命と健康を守ることにあります。東日本大地震の支援に行かれた医師の感想から、医療とは患者さんからの信頼と患者さんを思いやる心があつてこそ車の両輪のよう機能するものであると感じました。地域になくはならない病院と言われるようスタッフ一同努力してまいります。

このことをお約束し、就任のご挨拶とさせていただきます。



## 【病院機能評価】

### 安佐市民病院の理念と基本方針

#### 理念

- ・愛と誠の精神をもって医療を提供します。
- ・地域の基幹病院として高度の医療・ケアを行います。

#### 基本方針

1. 患者さまの立場を尊重し、理解と納得 にもとづいた医療を行います。
2. 安全な医療と快適な療養環境の提供に努めます。
3. 地域と連携し、地域医療、救急医療、トータルケアの水準の向上に努めます。
4. 最新の医療にとりくみ、医療・医学の進歩に貢献します。
5. より良い医療サービス提供のため、健全な病院運営に努めます。



# 第8回 安佐市民病院 健康祭り

今年も笑顔いっぱい、楽しい一日でした。



オープニングは勇壮な文教太鼓



胃カメラってこういう風に見えるんですよ



健康ウォーキングには心拍数のチェックも大事です



あれ〜、もう忘れてしまったわね



赤ちゃんクイズに挑戦、う〜んむずかしいなあ



うどん、焼きそばも美味しかったです。新鮮野菜も売れました



つくし工房さん、クッキー美味しかったです



健康相談には若い医師が相談にのってくれます



え〜と、私のデータは…



スタンプラリーで商品ゲット、なんにしようかなあ



健康相談は大盛況です



私も内視鏡手術に挑戦



えっ、どれどれ、実は私もそうなのよ



今年の可部カラスの会は價金造りです



私のメタボはどうかしら？



手洗いはできていますか？



お薬相談、薬は決められたとおり正しく服用しましょう



私の体脂肪率は？



正しい歯磨き是这样やって…



西村先生の健康毛筆、健康を祈って私も一枚



血糖値は大丈夫だと思うんだけど



歯の健康相談です



田島のおじちゃん、リサイクルおもちゃには子供たちが集まります



内視鏡手術のトレーニング、僕も将来は外科医だ



今年も骨密度測定には行列です



嚥下障害のチェックです



いざという時のために心肺蘇生を覚えておきましょう



病理検査、顕微鏡を覗いてがん細胞はどれ？

# 「患者サロン」がオープン!!

お待たせいたしました。

安佐市民病院では、がん患者さま・ご家族のみなさんの“心のケア”を目的に「患者サロン」を開室いたしました。場所は、南館1階正面玄関を入って右側、廊下に沿って相談室の並びにあります。

サロンのご利用は、午前9時～午後3時までとなっています。がんになっての不安、疑問、悩みなどをお持ちの方々が、自由に情報を得る場所となっています。サロンには、一般図書から医療情報図書、闘病記、絵本、写真集などを整備し、関連DVDの鑑賞も行えます。また、国立がんセンターなどから送付されたパンフレットやリーフレットの提供も行っております。その他、医師、看護師、薬剤師などによる【ミニ講座】や患者さま同士の【おしゃべり会】なども予定しています。「知識はかならず力になる」という方がおられます。闘病を支える力をここで得て頂きたいと思っております。また、病院の中でほっと一息できる空間としてご利用ください。

これからスタッフ一同、みなさまの支援の場としてご利用いただけるよう充実させていきたいと考えています。



医療支援センタースタッフ一同  
代表：中林 八千代

**6月1日オープン!!**  
**患者サロンのご案内**

安佐市民病院では、がん患者さま・ご家族の精神面を中心としたケアの充実を目的に開設いたしました。

**開室時間** 月曜日～金曜日（土日祝・6/6・12/29～1/3を除く）  
**午前9時～午後3時**

**場 所** 南館1階 患者サロン

④ 闘病記や食事療法・化学療法など「がん」に関する図書や絵本、詩集、絵巻集などさまざまな図書を閲覧できます。  
⑤ 各種がんの冊子、その他がんに関する書籍パンフレットなどがあります。

**図書・DVD鑑賞**

患者サロン内にてご自由にご覧いただけます。入館患者さまには図書の貸出しも行います。お気軽にお声をお掛けください。

**がん患者サロン「すずらん」開催**

患者さま・ご家族が気軽に語り合える場（サロン）を定期的に開催します。  
第3木曜日 14:00～15:00

**ミニ講座開催**

医師、看護師、薬剤師、栄養士、薬剤師など講師を招いてのミニ講座も随時開催します。

**案内図**



## 緩和ケア外来の開設についてお知らせします

広島市立安佐市民病院では緩和ケア外来を開設しています。癌による痛みの程度はご自分自身にしかわかりません。緩和ケア外来では癌の痛みを軽減し、上手に管理するためのお手伝いをいたします。痛みは決して我慢されず是非ご相談下さい。

<当院に受診されていない方>  
かかりつけ医にご相談ください。

<当院に通院中の方>  
担当医師にご相談ください。

### 緩和ケア外来診療週間予定

診察曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
担当医師	藤本	伊東	伊東	伊東	田中
	月～木曜日：午後2時～		金曜日：午前中のみ		



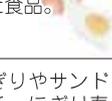
# 食中毒を防ごう!



栄養室 管理栄養士  
金 純香



蒸し暑い季節がやってきました。生肉の食中毒事件は記憶に新しいですが、食中毒の発生件数が増える季節ですのでご家庭でも注意していきましょう。食中毒は知識不足や不注意から起こる人災とも言えます。特徴や原因をよく知った上で、適切な対策をしましょう。今回は、平成22年度に広島市で発生件数・患者数の多かった食中毒の原因菌とウイルスについて紹介します。

	特徴は?	どんな食べ物によって起こるの?	発症までの時間は?	どんな症状が発生する?	つけない・増やさない・やっつける（殺す）ために!
カンピロバクター	発生件数、患者数ともに最も多い食中毒です。少ない菌数でも発症します。牛や鶏、豚などのほか、犬等のペットが持っている菌です。低温(4℃以下)でも生きていますので冷蔵庫の過信は禁物です。	生肉やタタキ・鶏わさなどの半生の食品。加熱不十分な料理。二次汚染された食品。殺菌の不十分な井戸水・湧水。 	2~7日 (他の食中毒菌に比べて長い。)	腹痛・下痢・発熱(38~39℃)・頭痛 多くは1週間で回復します。	<b>肉類は生や半生で食べないようにしましょう。</b> 充分に加熱(75℃1分以上加熱)しましょう。生肉を触った手や調理器具で他の食品や物を触らないようにし二次汚染を予防しましょう。焼き肉の時は生肉用と食べる時の箸を分けましょう。少ない菌量で発症するので、他の <b>食品に菌を移さないことが大切</b> です。
ノロウイルス	人の腸内でのみ増殖します。感染者の糞便や嘔吐物に大量のウイルスが含まれています。人から人へ感染するウイルスです。海水中のノロウイルスを二枚貝が取り込み蓄積していることがあります。	二枚貝や人の手指を介して汚染された食品。加熱が不十分な二枚貝。 	1~2日	上腹部のムカムカ感・吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・38℃以下の発熱	調理前やトイレの後は <b>流水と石けんでしっかり手洗いをしましょう。</b> 調理する時(特に二枚貝)は中心部まで充分に(85℃以上1分間)加熱しましょう。加熱調理用の牡蠣は新鮮であっても絶対生で食べないで下さい。
サルモネラ	牛肉・豚肉・鶏肉の腸内に存在する菌です。高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い人は少量の菌数でも発症することがあります。ヘビ・カメ・ネズミなどの動物からも検出され、ペットからの感染も報告されています。	鶏卵を使用した卵料理や生菓子。生肉や加熱不十分な肉料理。二次汚染された食品。 	8~48時間	下痢・発熱(38~40℃)・腹痛 1~4日で回復します。	<b>卵は冷蔵保管し、割ったらすぐに調理して</b> 食べましょう。充分に加熱(75℃以上1分間)しましょう。生肉や生卵を扱った後は <b>しっかり手を洗い</b> ましょう。調理器具は使用后、早めに洗浄・消毒しましょう。
黄色ブドウ球菌	人や動物の皮膚や粘膜に存在し、健康な人でも菌を持っています。特に化膿した傷やおできにはたくさん存在します。食品中で菌が増える時に毒素を発生し、この毒素は加熱してもなくなりません。5℃以下ではほとんど増えませんが。	おにぎりやサンドイッチ、にぎり寿司など直接手を触れて調理する食品。生菓子(特にシュークリーム)。 	1~5時間	吐き気・特に激しい嘔吐・腹痛・下痢 1~3日で回復します。	手指や器具の洗浄・消毒を確実にいきましょう。調理中、顔や髪等に触れないようにしましょう。食品は冷蔵庫に保管する、調理した物はすぐに食べるなど、菌が増えないようにしましょう。 <b>毒素は加熱してもなくなりません</b> ので加熱を過信しないようにしましょう。 <b>増やさない事が大切</b> です。

# 初期臨床研修医の紹介

臨床研修プログラム責任者（循環器内科、総合内科） 加藤雅也

平成16年度から新臨床研修医制度が必修化され、7年が経過しました。当院は必修化当初から初期臨床研修医をフルマッチで採用しており、これまでに33名の研修医が初期臨床研修を修了し、13名が3年目も当院の医師として残りました。特に今年度は6名中4名が当院の嘱託医となっています。外科、麻酔科、産婦人科、小児科といった特に医師不足とされる科にそれぞれ5名、3名、3名、2名の研修医が進み、33名中26名が現在も広島県内で活躍しています。



この4月1日からは新臨床研修医制度となって8回生となる初期臨床研修医6名が当院に赴任致しました。いずれも体力には自信のある元気で明るい若者ばかりです。

## 平成23年度採用の初期臨床研修医6名



か い ゆういちろう  
**甲斐 佑一郎**  
(広島大出身)

中・高校と野球部・テニス部に所属し、大学時代は社会人サッカーをしていたスポーツマンです。行動力では負けません。



まえたに ゆうた  
**前谷 勇太**  
(広島大出身)

在学中はゴルフ部に所属し、西医体では大会本部の運営を任せられました。学園祭の総務部やパーティーの企画などにも参加した経験はチーム医療のまとめ役として能力を発揮してくれることでしょう。



きたうら じゅんや  
**北浦 順也**  
(広島大出身)

在学中は硬式テニス部に所属し、西医体では書記局長として活躍しました。「初志貫徹」をモットーとし、ハードな局面にも立ち向かってくれるものと思います。



もり ようこ  
**森 洋子**  
(広島大出身)

在学中は卓球部に所属し、女子主将を務めました。部活で学んだチームワークを臨床現場でも発揮してくれることと思います。



ふなおか けい  
**船岡 慧**  
(山口大出身)

在学中は陸上部の長距離パートに所属し、主将・主務を務めました。体力と忍耐力には自信があります。



やまもと まさてる  
**山本 将輝**  
(広島大出身)

小学生から剣道を始め、大学では剣道部主将を務めました。部活で培った協調性、忍耐力を医療現場でも生かせることでしょう。

昨年度から臨床研修制度が見直され、1年目に3ヵ月以上の救急部門研修が必修となりました。当院は広島市北部、広島県北部、島根県の病院および診療所の先生方や救急隊と密接な診療連携を行う地域の中核病院です。昨年のICU8床への増床に続き、今年度からは中央処置室の救急車搬入ベッドも2床から3床に増床して救急患者を積極的に受け入れる体制が整いました。ますます増えると思

される二次～三次救急患者の初期対応についても研修を予定しています。

地域医療を担う基幹病院として、いつまでも元気で優秀な多くの若い医師たちが院内を走り回っている安佐市民病院を維持したいと思っておりますので、地域の皆様には今後とも当院の研修医教育、若い有望な医師の教育にお一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



# ボランティア コンサート



ボランティア委員会 葛城寿江

4月14日（木）、当院南館1階正面玄関ロビーにてボランティアコンサートの通算100回記念コンサートが開催されました。

1999年12月、安田女子短大保育科2年生21名のみなさんによるコーラスをスタートに、のべにして100組のみなさんがボランティアでコンサートを繋いでくださいました。その中には、アマチュアのみなさんだけでなく音楽が本業の方々もありました。独唱、コーラス、クラシックの多重奏、そして、ゴムホースで童謡を演奏し患者様から拍手喝采を浴びた方もありました。のべ人数にするとどうでしょう、数えたことはありませんが500人以上の方々にご出演くださったと思います。また、ボランティア活動の方法もいろいろで、1回きりの方もあれば毎年1回必ず来てくださる方や年に複数回活動してくださる方もあります。



今回、100回記念で演奏くださったのは、年4回、季節ごとにすてきな音楽を奏でてくださっている「愛恵（まなえ）音楽館」のピアノ、フルート、そしてクラリネットの3名の方々でした。当日は、10年前のスタート時メンバーもお祝いをおかねて駆けつけてくれ、いつものように、いえ、いつもより一段と感動的なコンサートとなりました。



これからも多くのみなさんに支えられながら、僅かながらでも患者様とご家族に喜んでいただけるようボランティアコンサートを続けていきたいと思っています。



## 皆さまの 声

待ち時間が長すぎます。

予約しても2〜3時間ほど待つのが当たり前になってきたので、体調が悪いのに長時間待つのは辛いです。

### 皆さまの声の対応

「皆さまの声」に外来受診についての貴重なご意見をいただきありがとうございました。

安佐市民病院の外来受診につきましては「完全予約制」となっておりますので、診察を受けられる前に必ず予約をお取りください。診察はできるだけ待ち時間がないように診察時間を想定しながら予約を入れておりますが、患者様の病気の状態によっては診察時間が長引くことや、救急の患者様の対応など予測ができない事態により、お待たせすることがあります。そのような場合は各科外来受付事務員や外来担当看護師が時間の遅れについて声をかけさせていただいております。お待ちいただいている間に何かございましたら、最寄りの医療従事者へお伝えください。

また、初めて当院を受診される場合や、前回とは別

の症状で受診される場合、診療を中断されていた場合は「かかりつけ医」の紹介状および、診療予約が必要となります。

予約をされずに受診されますと申し出をされました医師が対応できず、代行医師が診察をさせて頂く場合もあります。また大変お待たせすることがありますので、かかりつけ医に相談され、予約を取られた上で受診される事をおすすめします。

これからもスムーズに診療ができるように努力し、頂きましたご意見をもとに改善を図ってまいりますのでご理解、ご協力をお願い申し上げます。

医療安全対策室  
リスクマネジャー 田村幸美