



広島市立安佐市民病院広報紙

—第10号—

〒731-0293 広島市安佐北区可部南二丁目1-1

TEL : 082-815-5211 (代)

<http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp>

ご挨拶



広島市立安佐市民病院
院長 日高 徹



みなさま、こんにちは。このたび、院長を拝命いたしました。私たちが広島市立安佐市民病院は、昭和55年5月、広島市の政令指定都市への昇格に際して、地元市民の強い要望により設立されました。以来、「愛と誠」を院是とし、地元の皆様に愛される病院を目指して努力して参りました。これからも、一層、地元皆様に安全で高度の医療を提供することを目指します。

具体的には、皆様が、いざというときに遠くの病院に行かなくても、地元で安心して医療が受けられるよう、地元の先生方(地元各医師会)と密接な連携を保ち、さらに介護・福祉関係との連携も円滑に行なうなど、地域で完結する医療システムの構築に努力します。つまり、病気になる前から、社会復帰まで、この地域内で完結するシステムを作りたいと考えています。

また、地域の患者様のご要望にお応えして、安全で最良の医療を提供できるよう、病院機能と医療の質の一層の向上に努めます。

2005年4月には病院機能評価機構の認定を1回でパスし、皆様にとって、良い病院であることが認定されました。2005年12月からは、電子カルテを導入しました。電子カルテにより、皆様の医療情報が瞬時に画面に映し出され、皆様が一時に画面上で見ながら、病気の治療にあたる事ができます。紙カルテでは難しかった、効率的でより安全な医療の提供が可能となっております。

さらに、皆様に最良の医療が提供できるように、今後とも職員が新しい技術・知識を学び、医療機器の整備・充実にも努力して参りたいと存じます。

昨今、少子化問題に加えて、特に地方における医師不足、看護師不足が社会問題となっております。優れた次世代の医療従事者を養成することも公的病院の責務と考えております。

当院は、臨床研修指定病院であり、初期臨床研修医や医学学生、看護学生などいろいろな分野の医療関係者の育成に協力しております。患者様に直接ご迷惑をおかけしないよう、指導スタッフは細心の注意を払っております。心づかい、皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

広島市立安佐市民病院は今後も、「愛と誠」の院是のもとに、皆様に愛される病院、安全で高度の医療の提供ができる病院として努力してまいりますので、皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

安佐市民病院は
病院機能評価認定病院です。



安佐市民病院の 理念と基本方針

理念

- ・愛と誠の精神をもって医療を提供します。
- ・地域の基幹病院として高度の医療・ケアを行います。

基本方針

1. 患者さまの立場を尊重し、理解と納得 にもとづいた医療を行います。
2. 安全な医療と快適な療養環境の提供に努めます。
3. 地域と連携し、地域医療、救急医療、トータルケアの水準の向上に努めます。
4. 最新の医療にとりくみ、医療・医学の進歩に貢献します。
5. より良い医療サービス提供のため、健全な病院運営に努めます。

水虫の季節です

Home page : [selfdoctor net](http://selfdoctor.net) より

5月頃から急に水虫の症状に悩む人が増えてきます。
これはカビが高温多湿の環境を好むため。今回は水虫について考えてみましょう。



水虫とは？

水虫は「白癬菌」というカビの一種が皮膚にとりついて起こる炎症です。白癬菌は症状が出る部分によって「たむし(陰股部白癬)」「たむし(体部白癬)」「爪白癬」などと呼ばれます。水虫は症状によって、大きく3つの型に分けられます。

●小水疱型



土ふまずや足の側面、足指の腹に、水ぶくれ(小水疱)が寄り集まったようにでき、強いかゆみを伴う。日がたつとかさぶたになり、むけると薄く浮き上がった皮の輪が残る。

●趾間型



足の指の間(趾間)の皮がむけたような状態になる。さらには赤くなって水ぶくれができたり、皮が白くふやけてジメジメする。それがむけると赤くただれてくる。

●角質増殖型



足の裏全体の皮が厚く硬くなり、ボロボロと皮がむけたり、ひび割れてアカギレのようになる。何年も水虫を放置して慢性化した人にみられる。

原因は？

水虫の原因となるカビが皮膚についたからといって、すぐに水虫になるわけではありません。皮膚についたカビが、洗い流されずに高温多湿という好条件を得た場合、繁殖を始めます。水虫が好む環境としては

- 足を清潔にしていない。
- 長時間、靴をはくなど、足がむれた状態が続く。
- 足の指が太く、互にくっつき合っけて湿りやすい。
- 体温が高く、汗っかきの体質。
- 性ホルモンの分泌が多く、脂性。
- 糖尿病、免疫不全などの病気。
などがあげられます。



人から人にうつるの？

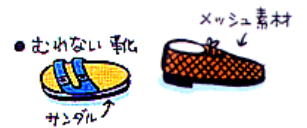
水虫の人の白癬菌が直接他人の皮膚に触れて感染するというケースはほとんどありません。

プールや体育館、お風呂などで水虫の人が素足で歩いてバラまいた白癬菌の上を歩いたり、水虫の人の靴下や靴、サンダル、スリッパなどを履いてしまったなどして感染するケースが考えられますが、白癬菌に触れた場合、せっけんできれいに洗えば感染の心配はありません。

予防

水虫を予防・改善するためのポイントは足を清潔に保ち、むらさないことが一番です。

- **通気性のよい素材やデザインの靴を履く。** メッシュ素材やサンダルがおすすめ。
 同じ靴を毎日履かず、2~3足を交互に履く。
 靴箱にしまっている靴もときどき風を通す。



- **靴は履きっぱなしにせず、ときどき脱ぐ。** 工作中、机の下でこっそり靴を脱ぎ、意識して指の間を広げるようにするとよい。



- **靴下は湿気を吸いやすい素材のものを選ぶ。** 5本指が分かれた靴下も効果的。
- **1日1回入浴して足をよく洗う。** 石けんをよく泡立て、足の指の間まできちんと洗う。
- **家庭内を清潔に保つ。** 床や畳の掃除、マットの洗濯をまめに行う。ただし、あまり神経質になり過ぎないこと。

治療は？

水虫を治療する薬を「抗真菌剤」といい、外用剤（塗り薬）と内服剤の2種類があります。このなかで、もっとも広く使われているのは外用剤です。

1. 抗真菌剤は大きく次の2つに分けられます。

- **アゾール系**・・・70年代半ばに「イミダゾール系」の薬剤が開発され、水虫以外の真菌の感染症（カンジダなど）にも治療効果が向上しました。最近は長時間効力を保つ薬剤が開発され、1日1回の使用で十分な水虫薬も登場しています。
- **非アゾール系**・・・水虫の菌に高い効果を発揮するが、カンジダには効きがよくない。

一般に早期治療をおこなうほど早く治りますが、治ったかなと思ってもさらに塗り続けることが大切。 おおざっぱな目安としては、3年間の水虫保持者なら治療に1年半、1年なら半年、1週間なら最低2週間程度が必要です。

2. 塗り薬には4つの剤型があります。

選ぶポイントは次の通りです。症状や使用感に応じて剤型を選びましょう。

- **クリーム剤**.....浸透性、使用感がよく、しみるなどの副作用が少ない。ほぼすべての水虫のタイプに対応できる。
- **軟膏**.....多少ベタつき、浸透性はクリームよりやや落ちるが刺激が少ない。ひび割れやただれによい。
- **液剤**.....使用感がスッキリしている。乾燥したりひび割れている水虫は、しみる場合も。
- **スプレー**.....冷却効果でかゆみをすぐおさえるタイプ。



3. 治療の基本は

- **お風呂上りに塗る**.....お風呂で足を清潔にした後、水気をタオルでよく拭いてから塗る。皮膚がふやけている状態で塗った方が薬の浸透がよい。
- **広く塗る**.....症状が出ている部分だけでなく足の裏全体、指の間もていねいに塗る。
- **症状がなくなってもすぐにやめない**.....白癬菌が死滅するまで、自覚症状がなくなっても最低1~2カ月は塗り続ける。



※ 2週間塗っても症状に改善傾向が見られなかったり、かぶれなどが起こったら、皮膚科医の診察を受けるようにしましょう。

特集 リハビリテーション科



みなさんはリハビリテーション(以下リハビリ)にどのようなイメージをおもちでしょうか? 今回はリハビリ科について簡単に紹介させていただきます。

リハビリ科の業務

リハビリ科では、様々な原因で生じた障害に対して治療、援助を行っている。手足の麻痺や筋力低下、感覚障害、言語障害、認知障害、嚥下障害、首・肩・腰の痛み、関節拘縮や変形などの機能障害から、食事・更衣・整容・トイシ・入浴動作、歩行など日常生活動作の障害など対象は広く、必要に応じて理学療法、作業療法、言語療法が行われます。

理学療法

体力や筋力の改善を目的とした運動指導や歩行指導、日常生活に必要な動作指導等を行い機能障害や能力低下の軽減を図ります。また、水や温熱、電気などの物理的手段を用いて、痛みを抑えたり、刺激を加えたりすることで身体の動きやすさを助けます。



病棟でリハビリ



訓練室でリハビリ

作業療法

脳卒中や老人期障害などの様々な心身機能の低下に対し、日常の生活で何気なく行っている作業活動を用いて様々な援助を行います。機能回復や維持とともに日常生活動作、つまり食事・排泄・入浴・更衣・家事・炊事など、その人にとって必要な動作を練習し、自立した生活ができるよう支援します。



訓練室でリハビリ



日常生活動作の練習

言語療法

言語療法では、失語症や構音障害、音声障害など、コミュニケーションが困難な方に対して機能回復や代償手段の獲得を中心とした様々な援助を行います。また、摂食・嚥下障害のリハビリでは、NST(栄養サポートチーム)と連携し、できるだけ口から食べてもらうことを目指しています。さらに、発達障害(自閉症や学習障害など)に対する総合的な言語治療も行っています。



嚥下の検査



小児の言語リハビリ



成人の言語リハビリ

以上、リハビリ科の主な業務について簡単に説明させていただきました。リハビリといえはやはり、悪くなった手や足や言葉を回復させる「機能回復訓練」をイメージされる方が多いのではないかと思います。リハビリにはそもそも「人間らしく生きる権利の回復」という意味があり「全人的復権」という意味があります。例えば、「オルレアの少女」ジャンヌ・ダルクや地動説を唱えて譴責されたガリレオ・ガリレイらの名誉回復もリハビリテーションと呼ばれました。

このようにリハビリには治療のみでなく教育的、社会的などあらゆる面からの援助が含まれます。こうしたことを踏まえ、広い立場から患者さんの全人間をみることで、その本当の必要(ニーズ)に応じた正しいリハビリの実践を目指しています。

リハビリ科 担当医のご案内

	一診	二診	小児言語
月	長谷		和合
火	長谷		長谷
水	長谷	黒川	長谷
木	長谷		香川
金	長谷	黒川	長谷

耳より情報

あなたの薬代、
安くなるかもしれません

知っていますか？

『ジェネリック薬品』



最近、テレビ新聞でおなじみかと思いますが加山雄三、高橋英樹、黒柳徹子さんなどがコマーシャルに出ていますね。

病院や保険調剤薬局の薬の値段は公的に決められており、薬価といえます。先に開発された医薬品(「先発医薬品」といいます)は開発までに莫大な費用がかかっており、相応の薬価が設定され、一定期間(たとえば特許の期間など)は保護されます。一方、一定の期間が過ぎると同一成分の医薬品の発売が許可されることがあり、後で発売されたこの医薬品のことを「ジェネリック医薬品」といいます。ジェネリック医薬品は開発にそれほどの経費がかかっておらず、薬価が低く設定されます。

今年4月から保険診療が変更になり、医師が処方する際に保険調剤薬局でジェネリック医薬品に変更してもかまわないと判断した時にはその旨を処方箋に記載することになりました。保険調剤薬局では、そのような処方箋を受け付けた時には患者さんと相談の上、入手可能なジェネリック医薬品に変更して調剤します。

お薬代を安く上げたい方は医師に「ジェネリック医薬品の事を聞いたのですが…」とお申しでされると良いでしょう。

ところがジェネリック医薬品には落とし穴があります。製剤(薬を良く効くようにした錠剤、カプセル剤などの形状のこと)の工夫や、安定性、効果の持続性、品質の保証などに十分な研究開発費をかけていません。従って同じ成分が含有されていても先発医薬品と全く同じ効果が得られるとは限りません。

ぜひ医師、薬剤師に相談し「ジェネリック医薬品」について正しく知って正しく使っていただきたいものです。



アディポネクチン

若さを保つ新しいカギとして注目されている善玉物質

最近の研究により、**動脈硬化**や**糖尿病**などと密接に関連している「アディポネクチン」というタンパク質が発見されました。アディポとは“脂肪”、ネクチンは“くっつきやすいもの”という意味です。

アディポネクチンは標準的な体格の人の血液中には多く存在し、内臓脂肪が増加すると、反対に減少することが明らかになりました。

ウエストが男性で85cm、女性で90cm以上の方はアディポネクチンが少ないそうです。アディポネクチンは体の中で、血液中を流れて全身を巡り血管が傷ついているところを見つけると、すばやく入り込んで修復します。さながら、体内の至るところで起きる「ぼや」を「大火」である**心筋梗塞・脳卒中・糖尿病**にしないよう、消して回っている消防隊のような働きをします。

2005年3月の日本農芸化学会発表の最新情報では、しょうがの辛味成分ジンゲロールは脂肪細胞に直接働き「アディポネクチン」の分泌を促進する効果が高いことがわかったそうです。また、**運動**で表層筋のさらに内側、骨の周りにあって内蔵を支えている深部筋を鍛えると「アディポネクチン」の増量に良いらしいです。



とにかく肥満を避けること。特にウエストにご注意ください。

第3回

健康祭い!

H18年5月27日(土曜日)

午前10時～午後2時

場所:安佐市民病院東側駐車場
(雨天時:2階WAPセンター)

地域のみなさまと共に

健康チェック

健康よろず相談

新鮮野菜市

ゲーム

バザー など



スタンプラリーで
景品をゲット!

お車でおこしの方は病院の
第二駐車場をご利用ください