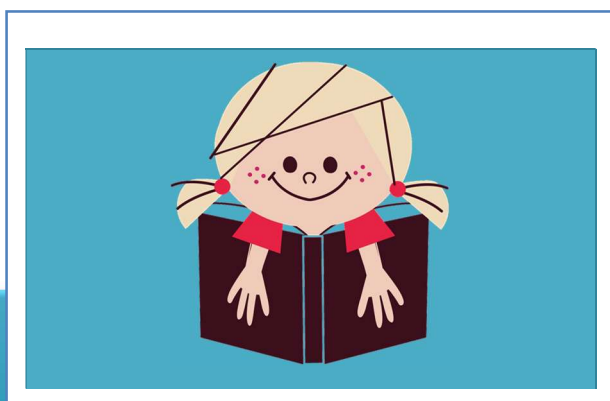
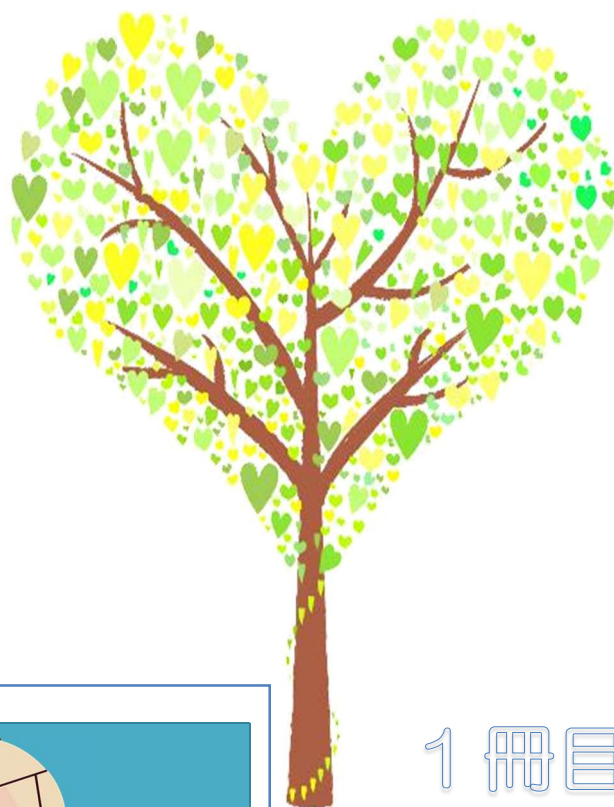


痛み日記

【冊子版】

初めて医療用麻薬を使用される方へ ～導入時～



1 冊目

～Ver,3～





- 1, はじめに
- 2, がんの痛み、我慢しないでください
- 3, 治療の目標を決めましょう
- 4, 痛みをやわらげるお薬の種類
- 5, 痛み止めについての誤解
- 6, 痛み止めに対する疑問・質問
- 7, 医療用麻薬の副作用とその対策
- 8, 医療用麻薬の使い方
- 9, 痛みをやわらげる工夫
- 10, 緩和ケアチームの紹介
- 11, 緩和ケアチームへご相談ください
- 12, 痛み日記をつけてみましょう

1，はじめに

～痛みの治療をお受けになるみなさまへ～

痛みの治療はみな同じではなく、一人ひとりにあわせて行っています。痛みは感じているものであり、あなた自身にしか分かりません。そのため、あなたの痛みはいつ、どこが、どのように、どれくらい痛むのか、あなた自身が痛みをうまく伝えることが治療の第一歩です。

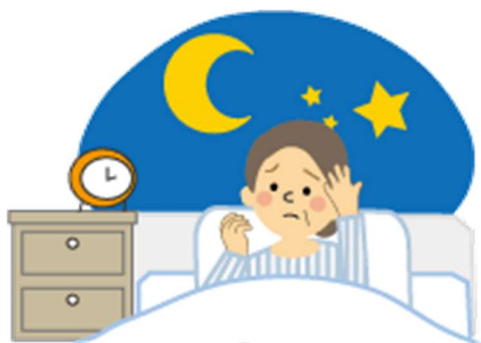
痛み日記には、その日の**痛みの強さ**や**薬を使用した時間**、**副作用の状態**などを記録できるようになっています。また、気が付いたことなどあれば記載し、受診の際に医師や看護師、薬剤師に相談してください。日記の記録と照らし合わせながら相談すると、より伝わりやすくなると思います。医師や看護師、薬剤師はあなたの家での痛みの様子や効果を正確に知ることによって、より早く対応でき、よりよいアドバイスをすることができます。

この日記があなたの痛みの治療に役立ち、少しでも早くあなたらしい生活ができるように願います。



2. がんの痛み、我慢しないでください

痛みを我慢すると…



眠れない



食べられない



気持ちが落ち込む



人と会いたくない

痛みがあると動きにくいだけでなく、眠れない、食べられないなど 体力低下につながります。体力が低下すると免疫力も低下し、治療を続けることが困難になります。また、気持ちが落ち込んだり気力がなくなったり 自分らしい生活ができなくなります。

「がんなんだから仕方ない」とあきらめないでください！

3. 治療の目標を決めましょう

痛みはお薬によってやわらげることができます。痛みの治療では、あなたの状態に応じて治療目標を決めます。お薬の種類や量を調整しながら、一緒に痛みを取り除いていきましょう。

第1のゴール

痛みで眠りをじゃまされない



第2のゴール

安静にしていれば痛まない



第3のゴール

身体を動かしても痛みが強くなるらない



痛みをとってあなたらしい生活を
めざしましょう！

4. 痛みをやわらげる薬の種類

痛みをやわらげるお薬には、主に**消炎鎮痛剤**と**医療用麻薬**、および必要に応じて鎮痛補助薬が使われます。消炎鎮痛薬は頭痛や歯痛の時にも使われる弱い鎮痛薬です。医療用麻薬は消炎鎮痛薬よりも強い鎮痛薬になります。

・痛み止めの形状には



などがあります。あなたにあったお薬の種類を選びます

5. 痛み止めについての誤解



痛み止めを使い続けると「体によくない」「効かなくなる」

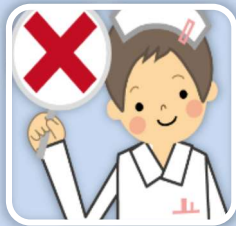
「中毒になる」「やめられなくなる」など思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、これは誤解です。また、医療用麻薬という言葉からこわいイメージをもたれる方がいるかもしれませんが、医師の指導のもとで、痛みがある人が正しく服用すれば、身体に悪い影響を与えることもほとんどありません。気になることや不安なことがあれば医師・薬剤師・看護師に相談しましょう。

医療用麻薬を使うと麻薬中毒になる？



- ・ がんの痛みの治療として、適切に使用すれば、中毒になったり癖になったりすることはほとんどありません。
- ・ 医療用麻薬中毒は痛みのない方が、医師の指導なく乱用した場合に生じることがあります。

医療用麻薬を継続使用すると効かなくなるのでは？



- ・ 医療用麻薬には長い間使ったり量を増やして効かなくなることはありません。
- ・ 痛みの原因がなくなれば、薬をやめることもできます（注※ただしその際には医師の指示に従って徐々に減らす必要があります）

医療用麻薬を使うと寿命が縮む？ 医療用麻薬は最期に使う薬？



- ・ 痛みを医療用麻薬で取り除くことで、体や気持ちが楽になり、良い状態での延命につながります。仕事や家事をしたり、好きな趣味をしたりして過ごすことも可能になります。
- ・ 医療用麻薬は、がんの痛みだけでなく手術後の痛みにも使われます。医療用麻薬を使い始めたからと言って、病気が悪くなったわけではありません。

6. 痛み止めに対する疑問・質問

～Q&A～

モルヒネは痛みを緩和するために使われる薬剤です。最近ではモルヒネ以外の多くの医療用麻薬を使用します。(オキシコドンやフェンタニルなど)。ここでは医療用麻薬や、痛みそのものに関して多く聞かれる疑問にお答えします。



Q 痛みは我慢しないほうがいいのですか？

痛みを我慢することは体にストレスになり、かえって体力を消耗します。適切な方法で痛みをとることで、睡眠や食事を十分に摂ることができ、活動的な生活ができるようになるでしょう。また、痛みを長い間我慢していると徐々に痛みが悪化し、余計に多くの鎮痛薬が必要になるとも言われています。我慢せずに早いうちに鎮痛薬を始めましょう。

Q 痛みをとったら病気の進行がわからなくなったり治療に影響しませんか？

痛みを取り除いても、レントゲンなどの結果から病気の状態を正確に判断できますので心配いりません。むしろ検査を受ける時に痛みがあって同じ姿勢を保つのが難しい場合には、あらかじめ鎮痛薬を使用して検査を受けたほうがよいでしょう。

また、痛みの緩和をしながら病期の治療を行いますので、治療への影響はありません。痛みがあると体力を消耗し、かえって治療に耐えるだけの余力がなくなってしまうます。痛みをとって、治療や生活にエネルギーを注ぎましょう。



Q 痛み止めはモルヒネ以外にないのですか？

鎮痛薬にはたくさんの種類があり、どの薬を使うかは痛みの種類や強さによって決まります。軽い薬から始めて徐々に強い薬に切り替えます。また、医療用麻薬は他の痛み止めと併せて使うこともあります。

Q 医療用麻薬の副作用は心配ないですか？

3大副作用として「吐き気・嘔吐」「便秘」「眠気」があります。この3つについては項目8. に詳しく記しています。その他の副作用も対処方法がありますのでご安心ください。副作用が出たからといって、勝手に中断したり、量を変更することは危険です。必ず医師の指示に従ってください。

Q 医療用麻薬を使うと何もできなくなってしまいますせんか？

痛みがとれることで、身体が楽になり、これまで出来なかったことができるようになります。本を読んだり散歩したり、お話しすることが今までより楽にできるようになったり、トイレにも他人の手を借りずに行けるようになったと喜ばれるかたも多いです。身体にあった量を使えば眠ってしまったり、意識が朦朧とすることはありません。モルヒネを服用しながらお仕事をされている方もいらっしゃいます。

Q 医療用麻薬は病状の悪い人だけが使う薬なのではないですか？

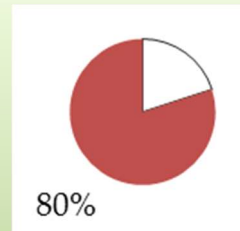
病状が悪い人に使うのではなく、強い痛みに対して使うお薬です。痛みが強い手術の後や、がん以外の痛みにも使われています。医療用麻薬を使い始めたからといって、病状が悪いというわけではありません。

7. 医療用麻薬の副作用とその対策

医療用麻薬の主な副作用は、「便秘」「吐き気・嘔吐」「眠気」の3つです。これらの副作用は予防ができますので、主治医と相談していきましょう。

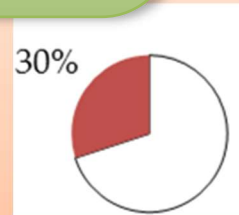
便秘 80%以上

ほとんどの方が便秘になります。
2～3日に1回は排便があるよう
下剤の量・種類を調整していきます。



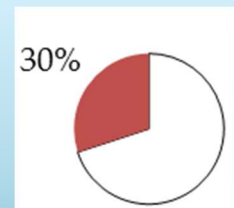
吐き気 30%

服薬して1～2週間みられることがあります
が次第になくなります。
初めの1～2週間は予防的に吐き気止めを飲んで
いただきます。



ねむけ 30%

服用して2～3日ねむけが
強くなることがあります。次第に
体が慣れてきてなくなることがほとんどです。



★医療用麻薬は胃を荒らすことがないので、食事と関係なく服用しても全く問題ありません。

8. 医療用麻薬の使い方

- 医療用麻薬は定期的に使用します。痛くなってからではなく、決められた時間に決められた量を定期的に使用します。効果がなくなる前に次のお薬を使用することにより、いつも痛くない状態を目標とします。
- 定期的に医療用麻薬を使用した上で、痛みが強い時には追加薬（レスキュー）を使用します。追加薬は即効性のお薬で、痛みを早くやわらげることができます。また、追加薬は指示された一定の時間をあければ、一日に何回使用してもかまいません。

追加薬は以下の時に使用すると効果的です

◇ 身体を動かす時の痛み

◇ 予測できない突発的な痛み

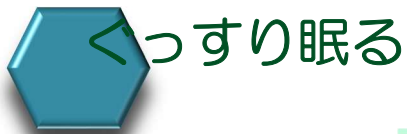
※薬の切れ間に痛みが出る時は医療者へ相談しましょう
薬の量が不足している可能性があります



9、痛みをやわらげる工夫

痛みをやわらげるために
こんな工夫も効果があります





- 体と心を休めることが大切です



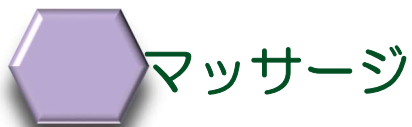
- 痛みが強いとき、体の疲れを感じる時は安静にし、休息することも大切です
- 適切な休息は体にとても良い効果をもたらします



- 温タオル、カイロ、電気毛布、湯たんぽ、入浴など医師や看護師に確認してください。
低温やけどに注意してください



- 筋肉をほぐすストレッチ・深呼吸、腹式呼吸



- 痛みの場所をかばって周りの筋肉がこわばっていることも多いです。マッサージが心地よいと思えたら家族にさすってもらうだけでも痛みが軽くなることがあります
マッサージで痛みを悪化させることもあるため医師に相談してください



- 散歩：気分転換にも
- 体操：無理のない範囲で軽く



- 音楽を聴く
- テレビを観る
- おしゃべりをする
- 趣味を楽しむ



10. 緩和ケアチームの紹介



入院患者さんを対象に、定期的に病棟ラウンドを行っています

担当スタッフと共に苦痛をやわらげるサポートをしています

痛みのほかに、吐き気、体のだるさなど辛い症状でお困りのかたがいらっしゃると思います。また、これから自分はどうなってしまうのだろう、家族に迷惑をかけてしまう、仕事が続けられなくなってしまうなど様々な思いを抱えていらっしゃると思います。そのような時、医師・看護師だけでなく、医療ソーシャルワーカー、薬剤師、臨床心理士など、それぞれの分野の専門家がチームで、あなたの苦痛をやわらげ、問題を解決できるようサポートさせていただきます。

1 1、緩和ケアチームにご相談ください



様々な悩みや苦しみ・疑問を抱えておられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。どうぞお気軽に、主治医や医療スタッフへご相談ください。当院は、入院であれば緩和ケアチーム、外来通院をされている方であれば緩和ケア内科が介入し、担当科と協力しサポートいたします。



12. 痛み日記をつけてみましょう

① 痛みの強さを表現しましょう



- 全く痛みがない時を 0
 - 考えられる最大の痛みを 5
- として表に記入してください。



② 痛みの場所が複数ある場合は、色を変えてつてみましょう

③ どの程度痛みがとれる事を目指しますか？

あなた自身の目標をたてましょう。



診察時に日記をスタッフに見せてください

あなたの痛みの治療の目標について

- ・あなたの思いやしいことを記入しましょう

あなたの痛みの治療の希望について

- ・担当医、薬剤師、看護師への希望を記入しましょう

あなたの痛みの治療について

- ・担当医、薬剤師、看護師からの説明について整理してみましょう

痛み日記記入例

次回受診時にこの日記を担当医にお渡しください。

痛む部位 ● …腰 ★ …右胸

次回受診日 月 日 ()

朝・昼・夕にこだわらず、自由に記入してください。

1日何回でもいいです。内服時間や頓服したときなどにつけてもいいかもしれません。また、痛む箇所がひとつでない場合は色や印をかえるなどするとよりわかりやすいです。

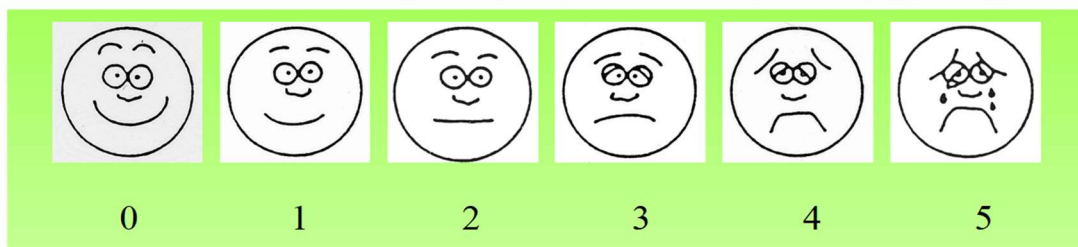
日時		朝	昼	夕
痛みの強さ	5			
	4	●	●	●
	3			
	2			
	1			
	0			
(以下あてはまるものに印をつけてください) 痛みの性状 痛みの頻度(パターン)		ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン		
		持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)		
鎮痛薬	薬(オキシコンチン) (10-10) mg 定期時間 9・21 時			20-20へ ○ ○ ○ ○
頓服	薬(オキノーム) (5) mg	8時 16時 14時30分		
あなたの状態	食欲	有 少ない 無	有 少ない 無	
	嘔気	無 少し 強い	無 少し 強い	
	吐き気止めの使用	吐いた()回	吐いた()回	
	薬(プリンパラン)			11:00
	排便	下痢 軟便 普通	下痢 軟便 普通	下痢 軟便 普通
	下剤の使用	硬い 排便がない	硬い 排便がない	硬い 排便がない
薬(マグミット)	1錠 1錠 2錠	2錠 2錠 2錠		
睡眠	眠れた 寝つきが悪い	眠れた 寝つきが悪い	眠れた 寝つきが悪い	
眠気	無 少し 強い	無 少し 強い	無 少し 強い	
気が付いたこと 変わったこと 医師に伝えたいことなど 自由に記載してください		少し吐き気が出て食欲がない 吐き気落ち着いてきた、痛みも楽になってきた。買い物に行ってきた。		
今週の満足度		☐ 症状なし ☐ 現在の疼痛治療に満足 ☐ 時々症状があるが日常生活に支障なし ☐ 症状があり日常生活に支障あり ☐ ひどい症状が持続している		

下のイラストや図も参考にしてください。

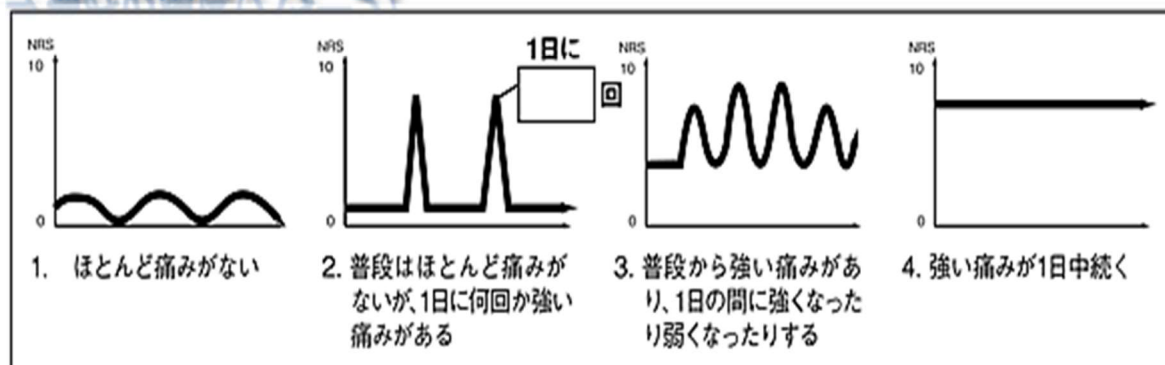
人体図には直接書き込んでください。

⇒ 痛みの強さ

フェイススケール… 全く痛みがない時 0 ⇔ 考えられる最大の痛み 5

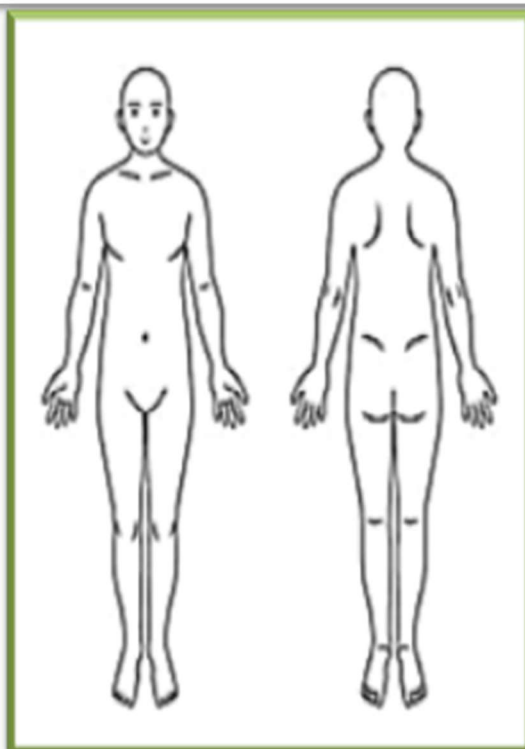


⇒ 痛みの頻度(パターン)



⇒ 痛みの部位

痛いと感じる
全ての部位に印
をしてください



痛み日記

次回受診時にこの日記を担当医にお渡しください。

痛む部位 _____

次回受診日 _____ 月 _____ 日 ()

日 時		月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()		
		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
痛みの強さ	5									
	4									
	3									
	2									
	1									
	0									
(以下あてはまるものに印をつけてください)		ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン								
痛みの性状		持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)								
痛みの頻度(パターン)										
鎮痛薬	薬() ()mg									
	定期時間 _____ 時									
頓服	薬() ()mg									
あなたの状態	食欲	有	少ない	無	有	少ない	無	有	少ない	無
	嘔気	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い
	吐き気止めの使用	吐いた()回			吐いた()回			吐いた()回		
	薬()									
	排便	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通
	下剤の使用	硬い	排便がない		硬い	排便がない		硬い	排便がない	
	薬()									
睡眠	眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない			眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない			眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない			
眠気	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い	
気が付いたこと 変わったこと 医師に伝えたいことなど 自由に記載してください										
今週の満足度		☐ 症状なし ☐ 現在の疼痛治療に満足 ☐ 時々症状があるが日常生活に支障なし ☐ 症状があり日常生活に支障あり ☐ ひどい症状が持続している								

なし



最大

§

自由記載

痛み日記

次回受診時にこの日記を担当医にお渡しください。

痛む部位 _____

次回受診日 _____ 月 _____ 日 ()

日 時		月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()		
		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
痛みの強さ	5									
	4									
	3									
	2									
	1									
	0									
(以下あてはまるものに印をつけてください)		ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン								
痛みの性状										
痛みの頻度(パターン)		持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)								
鎮痛薬	薬 () ()mg									
	定期時間 _____ 時									
頓服	薬 () ()mg									
あなたの状態	食欲	有 少ない 無			有 少ない 無			有 少ない 無		
	嘔気 吐き気止めの使用	無 少し 強い 吐いた()回			無 少し 強い 吐いた()回			無 少し 強い 吐いた()回		
	薬 ()									
	排便 下剤の使用	下痢 軟便 普通 硬い 排便がない			下痢 軟便 普通 硬い 排便がない			下痢 軟便 普通 硬い 排便がない		
	薬 ()									
	睡眠	眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない			眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない			眠れた 寝つきが悪い 何度も起きる 眠れない		
	眠気	無 少し 強い			無 少し 強い			無 少し 強い		
気が付いたこと 変わったこと 医師に伝えたいことなど 自由に記載してください										
今週の満足度		☐ 症状なし ☐ 現在の疼痛治療に満足 ☐ 時々症状があるが日常生活に支障なし ☐ 症状があり日常生活に支障あり ☐ ひどい症状が持続している								

痛みの強さ

○

1

2

3

4

5

[illegible]

ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン

持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)

有 少ない 無	有 少ない 無	有 少ない 無	有 少ない 無
無 少し 強い	無 少し 強い	無 少し 強い	無 少し 強い
吐いた()回	吐いた()回	吐いた()回	吐いた()回
下痢 軟便 普通	下痢 軟便 普通	下痢 軟便 普通	下痢 軟便 普通
硬い 排便がない	硬い 排便がない	硬い 排便がない	硬い 排便がない
眠れた 寝つきが悪い	眠れた 寝つきが悪い	眠れた 寝つきが悪い	眠れた 寝つきが悪い
何度も起きる 眠れない	何度も起きる 眠れない	何度も起きる 眠れない	何度も起きる 眠れない
無 少し 強い	無 少し 強い	無 少し 強い	無 少し 強い

自由記載

痛み日記

次回受診時にこの日記を担当医にお渡しください。

痛む部位 _____

次回受診日 _____ 月 _____ 日 ()

日 時		月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()				
		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕		
痛みの強さ	5											
	4											
	3											
	2											
	1											
	0											
(以下あてはまるものに印をつけてください)		ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン										
痛みの性状												
痛みの頻度(パターン)		持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)										
鎮痛薬	薬 () ()mg											
	定期時間 _____ 時											
頓服	薬 () ()mg											
あなたの状態	食欲	有	少ない	無	有	少ない	無	有	少ない	無		
	嘔気 吐き気止めの使用	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い		
	吐いた()回											
	薬 ()											
	排便 下剤の使用	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通		
	硬い	排便がない	硬い	排便がない	硬い	排便がない						
睡眠	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない
眠気	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い			
気が付いたこと 変わったこと 医師に伝えたいことなど 自由に記載してください												
今週の満足度		☐ 症状なし ☐ 現在の疼痛治療に満足 ☐ 時々症状があるが日常生活に支障なし ☐ 症状があり日常生活に支障あり ☐ ひどい症状が持続している										

痛みの強さ

0

1

2

3

4

\$

月 日()			月 日()			月 日()			月 日()		
朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン											
持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)											
有	少ない	無	有	少ない	無	有	少ない	無	有	少ない	無
無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い
吐いた()回			吐いた()回			吐いた()回			吐いた()回		
下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通
硬い	排便がない		硬い	排便がない		硬い	排便がない		硬い	排便がない	
眠れた	寝つきが悪い		眠れた	寝つきが悪い		眠れた	寝つきが悪い		眠れた	寝つきが悪い	
何度も起きる	眠れない		何度も起きる	眠れない		何度も起きる	眠れない		何度も起きる	眠れない	
無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い
自由記載											

痛み日記

次回受診時にこの日記を担当医にお渡しください。

痛む部位 _____

次回受診日 _____ 月 _____ 日 ()

日 時		月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()				
		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕		
痛みの強さ	5											
	4											
	3											
	2											
	1											
	0											
(以下あてはまるものに印をつけてください)		ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン										
痛みの性状												
痛みの頻度(パターン)		持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)										
鎮痛薬	薬() ()mg											
	定期時間 _____ 時											
頓服	薬() ()mg											
あなたの状態	食欲	有	少ない	無	有	少ない	無	有	少ない	無		
	嘔気 吐き気止めの使用	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い		
	吐いた()回											
	薬()											
	排便 下剤の使用	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通	下痢	軟便	普通		
	硬い	排便がない	硬い	排便がない	硬い	排便がない						
睡眠	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない	眠れた	寝つきが悪い	何度も起きる	眠れない
眠気	無	少し	強い	無	少し	強い	無	少し	強い			
気が付いたこと 変わったこと 医師に伝えたいことなど 自由に記載してください												
今週の満足度		☐ 症状なし ☐ 現在の疼痛治療に満足 ☐ 時々症状があるが日常生活に支障なし ☐ 症状があり日常生活に支障あり ☐ ひどい症状が持続している										

痛みの強さ

0

1

2

3

4

\$

[illegible]

ズーン・ズキズキ・押さえて痛い・差し込む痛み・ジンジン

持続的(いつもある)・断続的(とぎれとぎれ)・突発的(突然、一時的に)

有 少ない 無

有 少ない 無

有 少ない 無

有 少ない 無

無 少し 強い

無 少し 強い

無 少し 強い

無 少し 強い

吐いた()回

吐いた()回

吐いた()回

吐いた()回

下痢 軟便 普通 硬い 排便がない	下痢 軟便 普通 硬い 排便がない	下痢 軟便 普通 硬い 排便がない	下痢 軟便 普通 硬い 排便がない

眠れた 寝つきが悪い

眠れた 寝つきが悪い

眠れた 寝つきが悪い

眠れた 寝つきが悪い

何度も起きる 眠れない

何度も起きる 眠れない

何度も起きる 眠れない

何度も起きる 眠れない

無 少し 強い

無　　少し　強い

無　　少し　強い

無　　少し　強い

--	--	--	--

自由記載

✕モ・自由記載欄

[illegible]

メモ・自由記載欄

メモ・自由記載欄

メモ・自由記載欄

あなたの希望や意向

- ・ あなたの思いやしたいこと・してほしいこと、
- ・ 反対にしたくないこと・してほしくないことを記入しましょう

あなたの気がかりについて

- ・ 気になっていることや心配なことを整理してみましょう

あなたの支えとなるもの



覚え書き

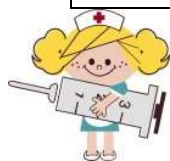
ふりがな	
お名前	
生年月日	年 月 日
連絡先	

緊急連絡先



病院・往診医・施設

	病院名	電話番号	担当者
①			
②			



訪問看護ステーション・訪問介護ステーション

	ステーション名	電話番号	担当者
①			
②			



ご家族・親戚・その他

	名前	電話番号	続柄



気になること、疑問に思うこと、更に詳しい情報がほしい
などありましたら、遠慮なく各科スタッフへお問い合わせ
ください。



発行：2014 年 4 月

改訂：2022 年 5 月

発行元：広島市立北部医療センター安佐市民病院 緩和ケアチーム
〒731-0293 広島県広島市安佐北区亀山南 1-2-1
TEL:082-815-5211(代)