

ま め で が ん す
今日も元気ですよ～

ご自由にお持ち帰りください。

Vol.

70



〒731-0293 広島市安佐北区可部南二丁目1-1
TEL：082-815-5211（代表）
<http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp>



いよいよ
**広島市立北部医療センター
安佐市民病院(新病院)の
開設が迫ってきました!!**

みなさん、こんにちは。当院では、来年の春に準備万端整えて
新病院を開設しようと、日夜職員全員で準備作業を進めています。



事務長
浜田 祐二

5月末時点で、建築工事は**66%程度完成**
している状況です!!

この3月末には移転引越し業者も決まり、現在、この業者と次のような項目について協議しており、秋までには総合的な計画を策定する予定です。

機能移転計画検討準備体制、開院式典、施設見学会準備、患者さんの移送、リハーサル計画、物品搬送計画、医療機器購入に伴う設置計画など

そして、今年の年末には建物が完成し、引き渡しを受けて、来年早々に医療機器や備品・什器などを搬入し、電子カルテとうまく連動するかテストを行ったり、引越しに伴う総合的なリハーサルなどを実施する予定です。

新病院は、広島市北部だけでなく、広島県の北西部や島根県の西部をも医療圏として捉え、高度・急性期かつ先進医療を担う病院として、皆さんの期待にこれまで以上に応えられるよう、これからも職員一丸となって頑張りますので、どうか新病院の開設を期待してください。





狭心症とはどんな病気でしょうか？

みなさんは狭心症という病気を聞いたことがありますか？

2021年2月には芸能人の吉川晃司さんが、狭心症の手術を受けたと報道されました。さかのぼれば2012年には上皇陛下も（当時は天皇陛下でした）狭心症に対して冠動脈バイパス術という手術を受けられました。どちらかというよく耳にする病気ではないでしょうか？

狭心症とは、心筋（心臓を構成する筋肉）に血液を行き渡らせる“冠動脈”が狭くなることにより、一時的に心筋が酸素不足に陥って胸の痛みや圧迫感を引き起こす病気のことです。狭心症による症状は通常数分以内に収まりますが、放置すると冠動脈が完全に詰まる“心筋梗塞”を引き起こす可能性があるため、危険な病気の1つと考えられています。

主な発症原因は動脈硬化によって冠動脈が狭くなることですが、冠動脈自体に異常がないにもかかわらずけいれんを起こしたように収縮することで発症するケースもあります。また、狭心症は運動後に胸痛発作が生じることが多いものの、夜間就寝時や安静時に発症する場合もあります。発作の数が頻回になり、痛みが強くなると危険な兆候の可能性があるため、病院の受診が必要です。

狭心症の治療には薬の治療と手術があります。まず、薬物療法ですが、使用される薬剤は、冠動脈を広げる“血管拡張薬”や心臓の活動を抑えて必要な酸素量を減らす“β遮断薬”などです。また、冠動脈の動脈硬化が強い場合には、心筋梗塞を予防するため血栓（血の塊）ができにくくなる抗血小板薬などの内服が必要になることも少なくありません。一方、発作

心臓血管外科部長 荒川 三和



が生じたときには冠動脈を速やかに広げる作用のある硝酸剤が使用されます。手術には循環器内科によるカテーテル手術と、心臓血管外科によるバイパス手術があります。

●カテーテル手術

カテーテルを用いて狭くなった冠動脈を風船で広げたり、冠動脈にステント（網目状の筒）を挿入したりする治療のことです。（前述の吉川晃司さんは、この手術を受けました。）

“冠動脈形成術”とも呼ばれ、薬物療法では発作が抑えられないケースや、心筋梗塞に移行するリスクが高いケースなどで行われますが、ときに症状がないケースでも、虚血があれば治療を考慮することがあります。カテーテルの治療ではステントを入れたのちには生涯に渡って血のさらさらの薬の内服が必要です。

●冠動脈バイパス手術

カテーテル治療が困難な場合や冠動脈が狭くなっている部位が複数ある場合などに胸、腕などの動脈を採取したり、足の静脈を採取して狭くなった冠動脈にバイパス（迂回路）を作成する手術です。天皇陛下が東大病院でバイパス手術を受けられた際にこの治療は広く知られるようになりました。

当院では、循環器内科・心臓血管外科が協力して、狭心症の治療にあたっており、上記のいずれの治療も行いう事ができます。

安佐市民病院の建替えの近況報告(その8)

安佐市民病院整備室長 中 泰弘

安佐市民病院の建替えに関する工事は、主要建設工事が進められており、病院建物の地下の工事、各階床のコンクリート工事、1階よりも上部の鉄骨の柱や梁などの組立作業、外壁パネルの装着作業をほぼ終え、中心は建物内部の仕上げの下地や設備工事に移りつつあります。

建物内部、特に建物の天井の裏には、様々な設備関係の機器が据え付けてあります。エアコンなどの空調設備の配管、給排水に使用する配管、電気の配線やネットワークの配線など色々です。工事ではこれらをその使用目的に沿って、順番にきれいに据え付けていかなければなりません。そして、全ての設備が据え付けられたエリアに関してはそこに天井材を張っていきます。

これらの工事を進めるに当たっては、各工事の業者さ

んの間で綿密な調整が必要となってきます。天井を小さなエリアに区切っていき、そのエリアごとにどの設備から工事を開始して取り付けていくか、他のエリアでの工事の状況も睨みながら決めていきます。順番を間違えてしまうと、工事が止まってしまう、思わぬロスが生じてしまうからです。今、大きな建物の中ではこのような小さな空間での細かいせめぎ合いが行われています。

新病院は、来年春の開業を目指しています。広島市の北部地域、広島県の北西部地域等の高度・急性期医療を担う病院として、皆様のご期待に応えられるよう、これからも、病院スタッフが一丸となって準備を進めてまいります。

安佐市民病院の建替えの状況については、これからも随時、掲載させていただきます。



小児の病気 溶血性尿毒症症候群について

小児科主任部長
荒新 修



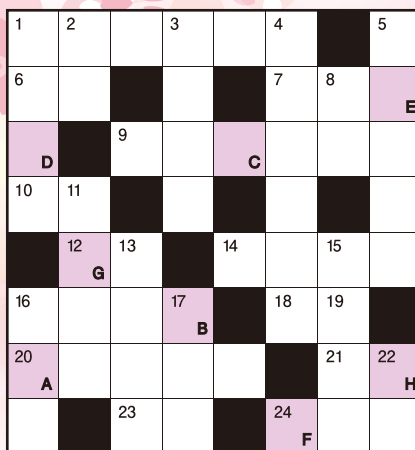
今回の題名は感染症ではないのですが、感染症と深く関わるのでこの話題にしました。溶血性尿毒症症候群は、小児の急性腎性腎不全で二番目に多い原因疾患とされています。実はこの疾患は今となっては有名なO157（オーイチゴーナナ）、つまり腸管出血性大腸菌O157が原因で起こります。もちろん他の感染性胃腸炎でも起こりえますし、実際に大腸菌以外が原因の症例を私自身も経験しております。

私は、研修医一年目の時に初めてこの疾患を経験しました。岡山市の病院で研修しておりましたが、夏のある日、ひどい血便で元気のない男の子が入院して来られました。入院当日は、病気の鑑別で特に腸重積という子供によくある血便の病気が除外できましたので少しは安心だったのですが、診断は翌日になってようやくつきました。入院当日、この病気は何か、何が原因かが問題となりましたが、英字論文の情報を事前に得

られている優秀な先生がいらして、O157によるものを疑いました。当時、あまり知られていないこの病原菌でしたが、米国でハンバーガーに混入した大腸菌O157が問題となっていました。結局、この患者さんは病原菌が検出されず、脳症になることはなく、元気に退院されました。

その数年後（1996年）、大阪の堺市でO157の流行があり、ほとんど同時に岡山市近郊の邑久町でも流行したことは覚えておられる方もいらっしゃると思います。私は研修でお世話になった病院からはすでに転勤しておりましたが、その血便の状況は血便というよりもまさに血液であったと聞いております。その後も時に流行があり、一般の方にも有名な病気となりました。

溶血性尿毒症症候群は、脳症や死亡例があり、要注意の病気です。



安佐市民病院クロスワード

簡単なルール

- ①「あ」と「ぁ」のように大文字・小文字は区別しません。
- ②カギの〇〇は漢字を含んで書いたときの文字数です。
- ③よみかたは異なる読み方も多々ありますが、まったりとご了承をお願いいたします。
- ④ピンクの枠のアルファベットA～Hをつなげるとある言葉になります。

※解答は6ページに掲載しています。



たてのカギ

1. 事実と一致する夢。将来、それが現実になる夢。
2. インド北部などで作られるパンのような食品。カレーとともに食べることが多い。
3. 滑空によって飛翔する性質を持つリスの仲間。ムササビよりはずっと小型で、最近ではペットとしても人気がある。
4. 大相撲の十両以上の力士（関取）が土俵の上で行う儀式のことである。
5. 現代の話し言葉をもとにして書かれた文。⇔文語文。
8. 「〇〇さん、〇〇さん、お鼻が長いのね」
11. 1年の最初の月のこと。正月。
13. 直角より小さい角。⇔鈍角。
15. 携帯用の時計。腕時計・懐中時計など。「ストップ〇〇〇〇」
16. 臣下に杯を賜われること。また、その杯。
17. 地形が似通っている、同じ性質をもっているなどの理由からひとまとめにされる土地のこと。
22. 劇や映画で、出演者の受け持ち。{悪〇}「主〇」「脇〇」

よこのカギ

1. 携帯電話において周囲の状況に応じ、着信音やバイブレーションなどを設定できる機能のことを指す。
6. 太陽。「〇〇グラス」「〇〇デッキ」
7. 人にはあまり見せずに大切にしまっておくこと。また、そのもの。「書画骨董を〇〇〇〇する」
9. へりくだった言い方で相手への敬意をあらわす敬語表現。「申す」「いたす」「うかがう」など。
10. 自分の兄弟・姉妹の生んだ女の子。⇔甥(おい)
12. 物事の筋道を立て、計画し、正しく処理していく能力。「〇〇を借りる」「生活の〇〇」
14. 海上を航行する船舶によって旅客や貨物を運ぶこと。海上運送。
16. 人家や商店が密集したにぎやかな土地。
18. ブラジル南東部に位置する州の州都の略称。〇〇のカーニバルが有名。
20. 広島県の西部に位置する市。世界遺産「厳島神社」がある。
21. 物の表面から出るしっとりとした光。光沢。「宝石を磨いて〇を出す」
23. 植物で、葉・根とともに植物を構成する基本器官。
24. 竹を割ること。「〇〇〇の勢い」「〇〇〇の快進撃」

デジタルトランスフォーメーション②

マイナンバーカードによる 個人情報のDX化について

情報管理係
豊川 辰憲



皆様、こんにちは。情報管理係の豊川です。

さてデジタルトランスフォーメーション連載企画第2回目です。本連載では身近なデジタルトランスフォーメーションについて取り扱っています。今回はオンライン通話でおこなう「オンライン帰省」についてご紹介しましたが、今回はマイナンバーカード（個人番号カード）について触れていこうかと思います。マイナンバーカードとは、日本において「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号利用等に関する法律」に基づき、発行されるプラスチック製のICカードのことです。（Wikipediaより抜粋）前文の「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号利用等に関する法律」ってなに？って話になると思うのですが、これはマイナンバー関係の行政事務を行う人が、マイナンバーの情報システムを活用して、行政事務ができるという法律になります。発行開始から数年、発行枚数が伸び悩んでいたマイナンバーカードですが、2020年以降大幅に伸び始めました。昨年のマイナンバーカードの交付枚数が、約1185万枚と、前年比3.8倍

となりました。これは日本総人口（2020年時点）約1億2714万人の約1/10といえる数字となりました。配布枚数が急激に増えた背景には2020年から始まった「マイナポイント5000P付与キャンペーン」が大きいのだと思います。

しかし2019年までと比べ飛躍的に普及率が上がったとはいえ、未だ全体で見た普及率は低いという状況にあります。政府は2022年には国民への普及を目指しているとのこと。

マイナンバーカードと聞いて、マイナンバーカードってそもそもデジタルトランスフォーメーションと関係あるの？と思われるかと思いますが、実はマイナンバーカードを利用したサービスを見ていくとデジタルトランスフォーメーションといえるのでは？といったサービスが主になっているのです。

次にマイナンバーを取得した場合の特典（メリット）を解説します。

マイナンバーの良い点

- ① **保険証として利用することが可能**
2021年10月から運用がスタートの予定→いずれは薬剤情報、医療費情報の閲覧も可能に！
- ② **行政手続きの申請がオンラインで可能になる。**
確定申告や年末調整がオンライン上で簡便にできる。
- ③ **オンラインバンクなどの利用が可能になる（予定）**
③に関しては予定だそうです。
- ④ **印鑑証明や保険証など市区町村が提供する行政サービスがコンビニで発行可能になる**
コンビニに設置されているマルチコピー機の画面で「行政サービス」ボタンから発行可能
（住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、各種税証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し）
コンビニで発行した証明書は普通のプリント用紙ではなく、偽造防止のほどこされた紙から印刷される。

マイナンバーの問題点

- ① **マイナポータルではマイナポイントの確認ができない**
→マイナポイント自体が上限5000円というサービス。
- ② **マイナポイントとマイナポータルは別アプリ**
- ③ **カードの発行は通知カードと申請書またはインターネットでの申請**
- ④ **マイナンバー（個人番号）カードは、身分証明書として使えと謳っているが使えないことが多い**

マイナンバーカードの発行の仕方

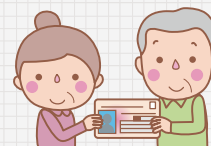
マイナンバーカードは通知書に記載されたQRコードを読み取ってスマートフォンから申請を行う方法と書面の郵送にて申請する方法があります。

QRコードの場合は、スマートフォンで通知書に記載してあるQRコードを読み取り、専用サイトに接続を行うと、申請画面の中の過程で、スマートフォンのカメラを用いて写真を撮り申請が可能となっています。

郵送では、送られてきた通知カードの下部に個人番号カード交付申請書があるので、そちらに必要事項を記入、証明写真を貼付送付します。受け取りは各所轄の区役所で可能です。

また4月末でマイナポイントキャンペーンが終了するにあたり、4月末に申請が増加傾向にあったようです。マイナポイント付与の対象は4月末までに申請されたマイナンバーカードが対象で、受け取りの終了は9月末日とのこと。この記事が出る頃には申請期間は終わっており、あまり役に立たないかもしれませんが、それでも区役所に向く必要のあった印鑑証明などの各種証明証がコンビニで発行できるようになるというだけでもマイナンバーカードを作るメリットは大きいかと思います。

今回は、取得まで非常に時間がかかり、かつ使う機会の少ないマイナンバーカードを紹介してみました。



連携医療機関のご案内

日頃より大変お世話になっている
地域の先生方をご紹介します。

みつだ循環器科内科



院長 満田 廣樹 先生



外 観

〒731-0223
広島市安佐北区可部南4丁目9-41
TEL (082) 819-1201

当院は、赤煉瓦の安佐市民病院北館を診察室から見通せる、旧54号線沿いのビルの1階に在ります。1979年(昭和54年)4月 安佐市民病院開院1年後に赴任し、21年間勤務医として勤めさせて頂きました。2000年4月、50歳の節目を機に第2の人生を開業医としてやり終える決意で開院致しました。その志として、当院のロゴマークは、循環器科・内科医として“ハート心臓を診る、ハート心を見る、そして人・患者様を支える”を表現し自らデザイン致しました。

高血圧症、不整脈、心臓病疾患を循環器専門医として診療しておりますが、むしろ内科疾患全般の診療・相談が多くなっております。

広島市がん検診、広島県元氣じゃ検診を積極的に活用し、癌を見落とさない様に心掛けております。

様々な症状を訴え来院される患者さんには、診断に必要な検査を行い、更に精査や迅速な対処・治療が必要と診断した患者さんは、安佐市民病院循環器内科、各専門内科、総合診療科、心臓血管外科、外科等各診療科の先生にお願いし、迅速に対応して頂き一人開業医にとって最大の安心の拠り所です。

一方、多くの患者さんは不安と悩みを抱き来院されており、ハート心を見る、支える事が必要で、理解できる説明と納得に心掛けております。開業医・掛かり付け医として患者さんとの信頼関係構築が必要です。不必要に安佐市民病院を受診する事の無いよう、病院と診療所の役割分担が大切です。病院機能として専門外来、高度先進機器での診断、治療そして2次救急以上の高度救急診療を担う、現そして新安佐市民病院としての役割を今後とも期待しております。

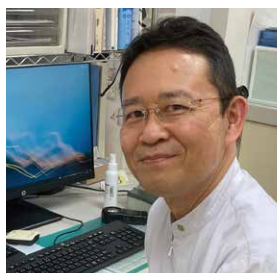
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	△	○	△

※診療受付は、午前、午後とも終了30分前まで



ロゴマーク

にいみ皮膚科アレルギー科



院長 新見 直正 先生



外 観

〒731-0102
広島市安佐南区川内5丁目31-11
TEL (082) 830-0006

2006年に開院し、今年で15年になります。安佐市民病院で6年半、勤務させて頂いた後の開院でした。

当院のモットーは『対話のある診療』です。どんな病気でも患者さんの話をよく聞いて、その病気についてわかりやすく説明し、患者さんの意思も尊重するという、患者さんに寄り添った診療を心がけています。そのため待ち時間が長くなることもしばしばでした。

患者さんの待ち時間の負担を軽減したい思いから、2019年7月、新しい予約システムを導入しました。平日午後と土曜日は、インターネットによる時間指定の完全予約制とすることで、待ち時間の短縮に繋がっています。

皮膚病の中には入院して行わなければならない治療、手術や全身の精密検査を要する病気などもあります。そんな時、いつもお世話になる地域の基幹病院である安佐市民病院の存在は、当院にとっても、患者さんにとっても大変心強いものです。時には皮膚科以外の先生方へ相談させて頂くこともありますが、いつも丁寧で適切な対応をしてくださり、大いに助けられ、感謝しております。

今後も地域のみなさんに信頼される医療を心がけ、少しでも地域医療に貢献できるよう取り組んでまいります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00 窓口での受付時間(8:45~12:45)	○	○	△	○	○	*
午後 15:00~18:00	*	*	△	*	*	△

○ 窓口、予約専用電話、インターネットを利用した当日のみの順番予約受付が可能です。

* インターネットを利用した時間指定予約のみです。

初期臨床研修医のご紹介

診療統括部診療統括部長補佐（内科担当）教育研修管理委員長 臨床研修プログラム責任者

加藤 雅也



2004年度から新臨床研修医制度が必修化され、17年が経ちました。今年度は新臨床研修医制度18回生となる初期臨床研修医8名が当院に赴任し、広島大学病院からたすきがけ研修で赴任した2年目研修医1名と歯科研修医1名を併せると、18名の若者が当院の初期臨床研修医として皆様の診療にあたっております。いずれも元気で明るい若者ばかりです。

これまでに111名が当院で初期臨床研修を行いました。全員が初期臨床研修を修了し、26名が3年目も当院の専攻医として残留致しました。88名が広島大学医局に入局し、94名が3年目も広島県内に留まって専門診療とともに初期臨床研修で培った総合診療能力を発揮してくれています。

3年目以後の専門診療科は内科が53名、外科15名、麻酔科9名、産婦人科9名、小児科5名のほか、心臓血管外科6名、脳神経

外科2名、整形外科3名、泌尿器科2名、耳鼻咽喉科1名、放射線科4名と様々な診療科に進み、専門診療で活躍しています。

安佐市民病院ではこれからの医療を支える多くの明るく優秀な若い医師たちが皆様の診療にあたっております。どうぞよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

河野 浩之

こうの ひろゆき

4月から安佐市民病院で初期研修をさせて頂いております。河野 浩之と申します。広島大学出身です。今は何もできませんが、少しでも早く地域の方々のお役に立てよう頑張ります。ご指導よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

志水 悌

しみず やすし

当院生まれ、当院育ち、大分大学卒の志水 悌と申します。これまでお世話になってきた分以上にがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

福田 修司

ふくだ しゅうじ

4月より当院で研修させて頂いております。広島大学出身の福田 修司と申します。一日でも早く病院の力になれるよう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

秋野 泰隆

あきの やすたか

鳥取大学出身、初期臨床研修医1年目の秋野 泰隆と申します。至らない点も多いですが、精一杯頑張りますので、ご指導賜りますようよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

秋光 花

あきみつ はな

この春、熊本から広島に戻り、当院で初期研修をさせて頂くことになりました秋光 花と申します。皆様のお力を借りて、多くのことを学び成長したいと思っています！未熟な身ですので、ご迷惑をおかけするかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

頼近 恭典

よりちか やすふみ

広島大学から来ました、初期研修医一年目の頼近 恭典と申します。至らない点も多々あるかと思いますが、病院の一員としてお役に立てよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

牧 龍我

まき りゅうが

4月より安佐市民病院で研修をさせて頂いております。佐賀大学出身の牧 龍我と申します。皆様のお力になれるよう精一杯がんばりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

村澤 朋世

むらさわ ともよ

4月より安佐市民病院で研修をさせて頂いております。福島県立医科大学出身の村澤 朋世と申します。至らないことばかりですが一生懸命がんばりますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願いいたします。

初期臨床研修医2年目

森田 隼登

もりた はやと

4月から安佐市民病院で研修をさせて頂いております。森田 隼登と申します。少しでも地域の皆様のお力になれるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

歯科臨床研修医

清水 李真

しみず りま

広島大学を卒業し、4月より当院で研修をさせて頂いております。清水 李真と申します。少しでも地域の皆様のお力になれるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

患者の権利



広島市立安佐市民病院は、患者の権利に関する「リスボン宣言」を擁護し、患者の最善の利益のために安全で質の高い医療を目指します。

- 1. 良質の医療を受ける権利**
良質で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- 2. 情報を知る権利**
ご自身の病状や治療等に関して十分な説明と情報を得る権利があります。
- 3. 自己決定の権利**
ご自身の健康状態について十分な説明を受け、ご自身の自由な意思で検査や治療方法を選ぶ権利があります。
患者が未成年者である場合や患者に意識がない場合などご自身で意思決定ができないときは、法定代理人（保護者、成年後見人）やご家族と相談して治療方法を決定します。その場合でもできるだけ患者ご本人の意思を尊重します。
- 4. 選択の自由の権利**
病院あるいは保健サービス施設等を自由に選択し、変更する権利があります。
セカンド・オピニオン（別の医師の意見）を求める権利があります。

5. 健康教育を受ける権利

健康的なライフスタイルや、疾病の予防および早期発見等に関する情報を与えられた上で自己選択（インフォームド・チョイス）できる権利があります。

6. 個人情報・プライバシーが守られる権利

医療従事者が医療上知り得た個人情報は保護され、プライバシーが守られる権利があります。

7. 尊厳が守られる権利

個人として尊重され、尊厳を保ち安楽に終末期を迎えるためのあらゆる可能な支援を受ける権利があります。

お願い

当院で安全で質の高い医療・看護が適切に受けられるためご協力をお願いします。

- ・ご自身の健康に関する情報をできる限り正確に伝え、医療従事者と共同して診療に参加してください。
- ・快適な療養環境の維持に協力をお願いします。
- ・医療安全の実践に協力をお願いします。
- ・病院の規則を守ってください。
- ・他の患者の療養に支障を与えないように配慮をお願いします。
- ・医療人の育成に協力をお願いします。
- ・現在考えられる安全な臨床医学の範囲を超える要求には応じられないことをご承知ください。

