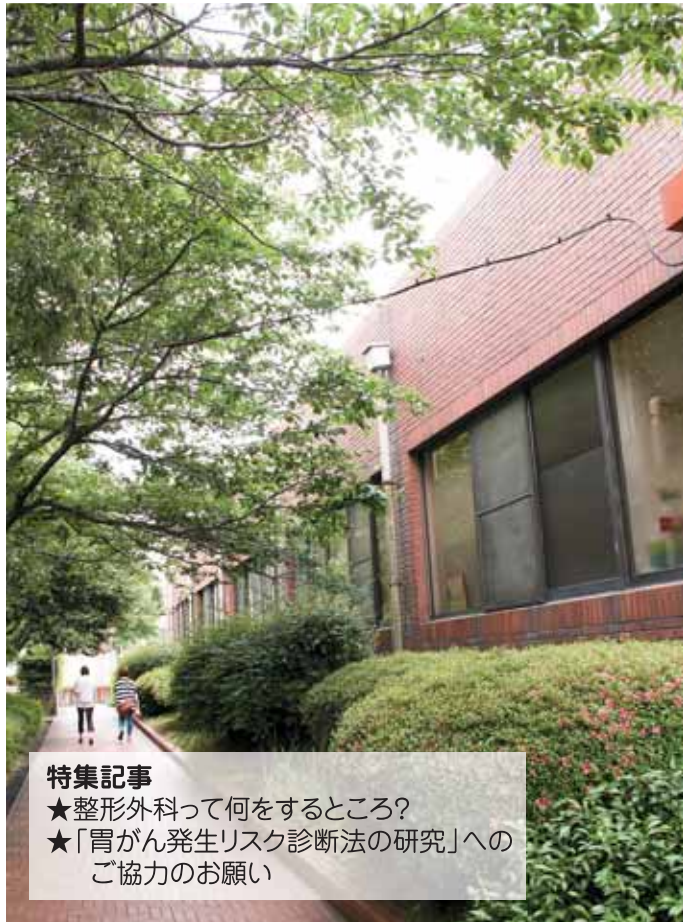




2017年7月号

Vol. 54

〒731-0293 広島市安佐北区可部南二丁目1-1  
TEL: 082-815-5211 (代表)  
<http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp>



#### 特集記事

- ★整形外科って何をするとところ？
- ★「胃がん発生リスク診断法の研究」へのご協力をお願い

## 薬剤部主任部長就任挨拶

平成29年4月より薬剤部主任部長を拝命しました柳田祐子です。柳田と書いて“やなだ”と読みます。宜しくお願いいたします。

### 【プロトコルに基づく薬物治療管理(PBPM)】

平成22年に厚生労働省医政局長通知が発出され、「薬剤の種類、投与量、投与方法、投与間隔等の変更や検査のオーダーについて、医師・薬剤師により事前に作成・合意されたプロトコルに基づき、専門的知見の活用を通じて、医師等と協働して実施すること」を推奨しています。プロトコルとは、「複数の者が対象となる事項を確実に実行するための手順等について定めたもの」です。つまり、ある薬物療法に特化した専門性のある薬剤師が、ある治療を確実に実行するための手順を、医師と合意して作成したもの（プロトコル）に基づき協働して実施することです。言い換えると、医師と合意した治療内容に必要な指示を、薬剤師が更に踏み込んで積極的に補っていく事です。当院では、平成22年5月に「整形外科（膝関節疾患）における周術期処方提案と平成23年1月にがん化学療法における医師・薬剤師によるプロトコル」を作成しました。その一つとして、「がん化学療法」について紹介します。まず、治療（薬剤選択）に間違いがないか、腎機能・肝機能などを確認して投与量はどうか、投与間隔はどうか、検査オーダーはされているかなどを確認します。又服薬指導で得た副作用の情報に基づき支持療法の提案をします。より適正で安全且つ円滑にがん化学療法が施行できるようPBPMを実施しています。患者さんには目に触れないところですが、このような業務も実施しています。



薬剤部主任部長  
柳田 祐子

### 【入院支援センターでの入院前常用薬等確認】

当院では、入院前に常用薬やサプリメント等を薬剤師が確認をしています。現在内服されている薬剤の確認と共に、手術や侵襲度の高い検査目的での入院の方に、抗凝固薬やサプリメント等の中止の説明をしたりします。最近は皆さんお薬手帳をきちんと持って来院されている方が多く、大変嬉しく思います。お薬手帳には常用薬のみならず、アレルギーや副作用歴が記載されており、大事な情報源です。又、病院毎ではなく、一人一冊にまとめて頂きますようお願いいたします。

### 【これからの薬剤部】

薬剤師の業務は調剤室から入院患者さんへの服薬指導、又はPBPM業務等へと拡大しています。今後は「薬剤師外来」（外来の患者さんが薬を理解して内服できているか、残薬はないか、副作用で困っていないか、吸入薬・インスリンの使用方法など理解できているかを確認することなど）を実施できればと思っています。薬剤部一同、地域の皆さんに安全で有効な医療を提供できるよう医療チームの一員として責務を担っていききたいと思います。

## 安佐市民病院の理念と基本方針

### 理 念

- ・愛と誠の精神をもって医療を提供します。
- ・地域の基幹病院として高度の医療・ケアを行います。

### 基本方針

1. 患者さまの立場を尊重し、理解と納得にもとづいた医療を行います。
2. 安全な医療と快適な療養環境の提供に努めます。
3. 地域と連携し、地域医療、救急医療、トータルケアの水準の向上に努めます。
4. 最新の医療にとりくみ、医療・医学の進歩に貢献します。
5. より良い医療サービス提供のため、健全な病院運営に努めます。

## 整形外科って何をするとところ？



整形外科主任部長  
藤原 靖

今回は「整形外科って何？」という話をしたいと思います。

整形外科の通院患者さんでも、詳しい定義は知らない方が多いのではないのでしょうか？実は我々にとっ

ても意外と返答の難しい質問です。

よく「プチ整形手術」とかいうのを耳にしますが、それは美容整形手術のことで、日本では形成外科に属します。我々整形外科医としては、「プチ形成手術」か「プチ美容整形手術」と呼んでほしいところです。

もっとも中国語では、「整形外科」はまさに美容整形外科あるいは形成外科を指します。なので、私が中国で名刺をお渡しして専門が脊椎だと言うと、中国人は漢字の部分を読んで怪訝な表情になり、「美容整形外科医（形成外科医）が何故脊椎の手術をするのか？」と質問してきます。中国語で日本の整形外科に相当するのは「骨科」と呼ばれます。

英語ではどうかというと、Orthopaedicsという名前です。元々はラテン語で、Orthoが矯正、Pediは小児、という意味で、最初は子供の変形矯正（内反足、先天性股関節脱臼、脊椎結核な

ど）を専門にする科でした。その後徐々に大人の骨関節全般を見るようになりました。

益々ややこしくなってきました。

正解は、というと、「脊椎・脊髄、骨盤、上肢、下肢などの運動器官を構成する骨、軟骨、筋、靱帯、神経などの疾病・外傷を対象とする」というところです。

これも非常に長ったらしい説明ですが、頭と胸腹部臓器を除いたほぼ全ての部分の運動器が我々の対象部位です。

整形外科の受け持ち範囲は非常に広く、それぞれの関節ごとに特有の疾患や解剖を理解する必要があります。一般的な疾患はいいのですが、難しい疾患や珍しい疾患については一人の整形外科医が全て習熟することが難しくなっています。そこで大病院では専門分野を分担することが多くなっています。

当院では脊椎・脊髄は真鍋副院長、藤原主任部長、泉副部長、大田副部長、膝は西森部長、股関節は吉田部長、手関節は角西部長が主に担当しております。

以上わかったようでわからない話かとは思いますが、ご参考になれば幸いです。



## 2階採血室について

臨床検査部主任技師 黒瀬 美枝



皆さん、2階にも採血室があることをご存知でしょうか。2階の採血室は2年ほど前に廊下に仕切りを付けた空間で始まり

ました。広さ約14㎡、採血台は2台あります。そこで採血しているのは、臨床検査技師です。

外来での採血は主に1階の8番中央処置室で行っています。その患者さんの数は、1日当たり約300人にのぼります。特に朝の採血開始前に採血を待たれている方は、多い時で約60人にもなりました。そのため、患者さんの待ち時間を少しでも短くしようと開設したのが2階採血

室です。当初はドック・健診の方を対象に行っていました。現在は、入院支援センターの当日採血の方と2階で心電図、肺機能、超音波検査など他の検査がある方も採血しています。曜日にもよりますが、1日約40～50人の採血を行っています。

皆さんの待ち時間が少しでも減るよう努力していきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いします。





## 「胃がん発生リスク診断法の研究」へのご協力をお願い



消化器内科部長  
向井 伸一

ヘリコバクター・ピロリ菌（以下ピロリ菌）は日本人の約半分が感染しているといわれています。ピロリ菌が胃に感染していると将来約10%の確率で胃がんになるとされていますが、逆にピロリ菌感染が無ければほとんど胃がんになりません。

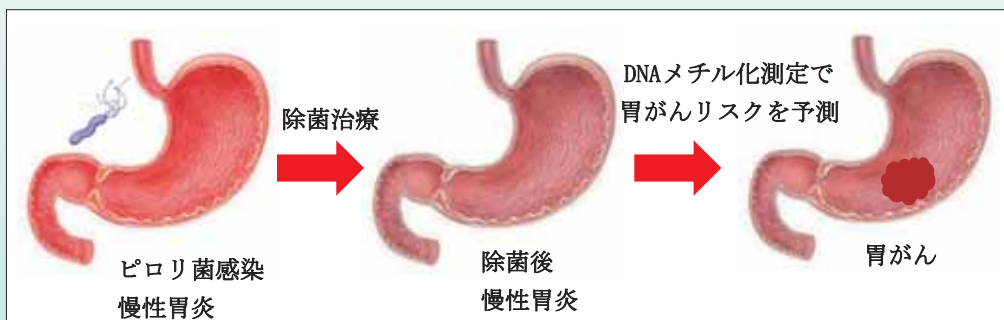
ピロリ菌感染により胃粘膜に慢性炎症（慢性胃炎）が起こり胃粘膜の細胞に遺伝子異常が生じることが胃がんの原因の一つであることが分かってきました。遺伝子の異常は多くの種類がありますが、国立がん研究センターの研究により胃がんは「DNAのメチル化」という遺伝子の異常（遺伝子のひっかき傷）が主な原因とされています。「DNAのメチル化」は一つの細胞が様々な機能を持つ細胞に変化することを調節しています。しかしピロリ菌感染で慢性胃炎が起こり「DNAのメチル化」が過剰に蓄積すると胃がんが発生してきます。

2013年から慢性胃炎でピロリ菌陽性と診断された人は、胃がん予防を主な目的として除菌治療ができるようになりました。ピロリ菌を除菌することで胃がんの発生頻度は低下（1/2～1/3）しますが、胃がんができる可能性は残ります。そこでピロリ菌除菌後に将来の胃がんの発生リスクが高

いか低いかを予測する方法の一つとして、胃粘膜の「DNAのメチル化」異常の測定が注目されました。ピロリ菌除菌後に「DNAのメチル化」異常の量が多い人が胃がんになりやすいことを証明するために、2014年から国立がん研究センターを中心に全国の病院で臨床研究として行われており、当院も参加しています。この研究でピロリ菌除菌後に「DNAのメチル化」異常の量を測定することで胃がんの発生リスクが予測できることが証明されれば、胃がんのリスクの高い人は毎年の内視鏡検査、低い人は3年に1回というように検査を減らすことができるかもしれません。

研究の対象となる人は20歳以上75歳以下でピロリ菌を除菌した高度の慢性胃炎を有する人です。方法は初回の内視鏡検査の際に、通常の組織検査と同様の方法で胃粘膜組織2か所を採取し胃粘膜の細胞の「DNAのメチル化」異常を測定します。その後、年1回の内視鏡検査で5年間、胃がんが発生しないか経過観察します。

該当する方には当院担当医からご説明させていただきますので、本研究にご参加いただき、ご協力をお願いいたします。



## 第9回がん診療連携拠点病院共催市民講演会のご案内

がん相談員 藤山 史恵

広島市内にあるがん診療連携拠点病院では、がん診療についての知識、がん診療連携拠点病院の役割について、市民に広く知っていただくための市民講演会を毎年開催しています。

今年度のテーマは、「知ろう学ぼう 最近話題の免疫治療について～がん薬物治療を中心に～」です。メイン講演に近畿大学呼吸器外科教授の光富徹哉氏より「免疫チェックポイント阻害薬～臨床と今後の展望」について講演いた

きます。サブ講演では、薬剤師から「新しい薬を使う際の注意」、医療ソーシャルワーカーから「がん診療を支えるための医療費」、そして、がん相談員からは「がん治療を支えるためのがん相談支援センター」についての講演があります。皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成29年9月30日（土） 14時から16時半

場所：広島県医師会館ホール

（広島市東区二葉の里3-2-3）

## 初期臨床研修医のご紹介

内科・総合診療科主任部長  
臨床研修プログラム責任者

加藤 雅也

平成16年度から新臨床研修医制度が必修化され、13年が経ちました。当院は必修化当初から初期臨床研修医を採用しており、この4月からは新たに初期臨床研修医8名、歯科臨床研修医1名が当院に赴任しました。広島大学病院からたすきがけプログラムで赴任した2年目研修医2名を併せると19名の医師が当院で初期臨床研修を行っております。いずれも元気で明るい若者ばかりです。さらに今年度は広島大学病院の2年目初期臨床研修医のうち15名が、当院での地域医療研修を希望し、1カ月間の研修を行うこととなっております。

安佐地区ならびに広島県北西部、島根県南部の地域医療を担う基幹病院として、元気で優秀な若い医師たちが院内を走り回っている安佐市民病院を、これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医

**滝本 龍**

(たきもと りょう)

初期研修医1年目の滝本龍と申します。少しでも早く地元広島の医療に貢献できるよう、日々精進して参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医

**塩田 大成**

(しおた だいじょう)

4月から、安佐市民病院で初期研修をさせていただきます塩田大成と申します。まだまだ未熟者ですが、少しでも早く皆様のお力になれるよう精進してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医

**林 智郷**

(はやし ちさと)

はじめまして。安佐市民病院初期研修医1年目の林 智郷と申します。県北、可部の医療に貢献できるよう日々精進してまいりますので、2年間よろしくお願いします。

初期臨床研修医

**白河 伸介**

(しらかわ しんすけ)

4月から安佐市民病院にて勤務することになりました白河伸介と申します。大学時代は水泳部と水球部に所属していました。精一杯がんばって行きたいと思います。よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

**倉石 敦史**

(くらいし あつし)

広島大学を卒業し、この4月より安佐市民病院で研修させていただくことになりました倉石敦史と申します。広島の医療に貢献できるように、一生懸命がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医

**西川 沙希**

(にしかわ さき)

初期研修医の西川沙希と申します。高知大学を卒業し、地元の安佐市民病院で研修させていただくこととなりました。精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医

**森内 俊行**

(もりうち としゆき)

四国の地から戻ってまいりました。初期研修医1年目の森内俊行と申します。まだわからないことが多いですが、少しでも早く広島の医療に貢献できるよう日々精一杯努力してまいります!よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医

**市川 慈子**

(いちかわ やすこ)

広島大学を卒業し、この4月から安佐市民病院で研修させていただくことになりました、市川慈子と申します。精一杯頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医2年目

**松原 由佳**

(まつばら ゆか)

昨年度1年間大学病院で研修を行い、4月より安佐市民病院で研修させていただいています研修医2年目の松原由佳と申します。日々成長していけるよう精進してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医2年目

**呑村 奈南**

(のみむら なな)

広島大学病院からやってまいりました。安佐市民病院で研修させていただき、大変嬉しく思っております。精一杯努力しますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

歯科臨床研修医

**山本 一暁**

(やまもと かずあき)

4月より歯科で研修をさせていただいております山本です。口腔内をはじめとして、みなさまの健康に貢献できるようにがんばりたいと思っています。よろしくお願いいたします。



## 看護師のE-ラーニング「ナースングスキル」導入

副院長・看護部長 中野 真寿美

看護部では、平成29年4月から「ナースング・スキル」というE-ラーニングを導入しました。このE-ラーニングはインターネットを利用した学習方法で、いろいろなメリットがあります。

### ①時間・場所・場面を選ばず活用できます。

ネットワークに接続さえすればスマートフォンやタブレットから自分の自由な時間にいつでも学習できます。

### ②休職中でも学習可能です。

産休や育児休暇中でも、自宅から学ぶことができます。長い間休職をすると職場復帰に不安がありますが、事前に学習することで、その不安の軽減につながります。

### ③看護手順・マニュアルの作成や見直し作業の軽減ができます。

看護手順・マニュアルは定期的に見直され、自動更新されることから、作業軽減につながります。

### ④効果的な新人教育が行えます。

文章だけでは伝わりにくいことを、動画を見ることで実践をイメージでき、また看護技術の根拠も含めて学習できるようになっています。

### ⑤看護教育に広く応用できます。

中堅看護師や管理者、看護補助者向けの講義形式動画も豊富にあります。また、チェックリストやテスト機能を使って個々のレベルを効果的に管理することもできます。今後は当院独自の研修も載せていく予定です。

このように看護部では「ナースング・スキル」を用いて看護師自らが目標に向かって学習する力を向上させたり、業務の負担を軽減させることを目指しています。



## 連携医療機関のご紹介

日頃より大変お世話になっている地域の先生方をご紹介します。



院長

**中西 重清 先生** 務し、1991年7月に可部亀山で開業しました。早いもので、今年で27年目を迎えます。

病院勤務時は呼吸器診療を主体に診療しておりましたが、現在は総合診療を目指し、全ての問題に対応できるように努力しております。病気を治す医療から、支える医療に転換を図っております。

2016年からは安佐市民病院、広島市民病院の初期研修医指導にも携わっております。彼らを教えるよりは、教わることの方が多いのを実感しております。全ての診療科にお世話になっており、特に救急対応に関してはありがたいと思います。病気が分からないとき、患者さんが心配なときなど、いつでも親切に相談に乗っていただき、地域医療の支えです。医師、その他のコメディカルの方々には感謝しています。写真は中西内科の職員、中西道場の参加者です。

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後14:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |

〒731-0231  
安佐北区亀山4丁目20-8  
TEL (082) 815- 1211



## 病棟薬剤師ってご存知ですか？

薬剤部部長 **渡辺 篤**



調剤中の筆者

病院内で薬剤師がどのような仕事を行っているかご存知でしょうか。錠剤を取りそろえたり、粉薬を調合したりと、いわゆる調剤業務を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。実はそのほかにも、注射薬の混合操作、医薬品情報の管理と発信、入院患者さんの服薬管理、多職種チームへの参加など、薬剤師は病院内で様々な仕事を行っています。その中で患者さんが入院されている病棟で業務を行っている薬剤師のことを、病棟薬剤師と呼んでいます。

病棟薬剤師は、医師や看護師と連携しながら入院患者さんに最適な薬物療法が届けられるよう、薬に関するあらゆることに携わっています。具体的には、患者さんが入院されるとまず持参薬の鑑別から始まり、薬や副作用の説明、薬どうしの飲み合わせのチェック、副作用が出ていないかの確認、腎臓や肝臓のはたらきに

合わせた投与量の提案、他の医療スタッフからの相談など、病棟薬剤師の仕事は多岐にわたっています。また患者さんのベッドサイドへ赴き、痛みや熱はないか、気分やおなかの調子はどうかなど薬以外のこともお聞きし、様々な検査値などと総合的に判断することで、薬の効果や副作用の評価なども行っています。

このように病棟薬剤師は薬を通して患者さん一人一人に寄り添い、医師や看護師など他の医療スタッフと連携しながら、より最適な薬物療法が提供できるよう努めています。ご本人やご家族の方が入院されることがあり、薬のことでご心配なことがあれば、ぜひ薬剤師にお声掛けください！



## ボランティア・コンサートについて

総務課主事 **岡本 侑也**

4月18日に「なごみの会」の皆さんによるボランティアコンサートが開かれました。バイオリン、チェロ、ヴィオラの四重奏で誰もがなじみのある曲を披露してもらい、会場一体となって盛り上がりしました。

みなさん、少しでも患者さんに笑顔を与えられたらとの思いで来てくださっています。これからもこうした多くの方のお気持ちに支えられながら、患者さんやそのご家族に喜んでいただけるよう、ボランティアコンサートを続けていきたいと思っています。



## ホームページアクセス情報（3月～5月）

◆独立行政法人広島市立病院機構 広島市立安佐市民病院公式サイト [www.asa-hosp.city.hiroshima.jp](http://www.asa-hosp.city.hiroshima.jp)

| 順位 | 全 体             | 件 数   | 順位 | 診 療 科         | 件 数   |
|----|-----------------|-------|----|---------------|-------|
| 1  | 診療科（一覧）   診療科案内 | 6,293 | 1  | 整形外科          | 5,072 |
| 2  | アクセス   アクセス・施設  | 6,223 | 2  | 産婦人科          | 3,549 |
| 3  | 整形外科   診療科案内    | 5,072 | 3  | 循環器内科         | 3,446 |
| 4  | 初診の方   外来のご案内   | 5,040 | 4  | 外科            | 3,381 |
| 5  | 採用情報   医療関係者の方へ | 3,942 | 5  | 看護部           | 3,125 |
| 6  | 初診の方   外来のご案内   | 3,629 | 6  | 消化器内科         | 2,913 |
| 7  | 産婦人科   診療科案内    | 3,549 | 7  | 内科            | 2,585 |
| 8  | 循環器内科   診療科案内   | 3,446 | 8  | 総合診療科         | 2,123 |
| 9  | 外科   診療科案内      | 3,381 | 9  | 小児科           | 2,111 |
| 10 | 看護部   診療科案内     | 3,125 | 10 | 皮膚科           | 2,015 |
| 11 | 院長挨拶   病院概要     | 2,938 | 11 | 心臓血管外科        | 1,866 |
| 12 | 消化器内科   診療科案内   | 2,913 | 12 | 脳神経内科         | 1,800 |
| 13 | 内科   診療科案内      | 2,585 | 13 | 呼吸器内科         | 1,783 |
| 14 | 総合診療科   診療科案内   | 2,123 | 14 | 泌尿器科          | 1,713 |
| 15 | 小児科   診療科案内     | 2,111 | 15 | 脳神経外科・脳血管内治療科 | 1,509 |



83kcal/個

## ヨーグルトあйс

### 材料（1人分）

プレーンヨーグルト（無糖） 100g  
カットパイン（生） 30g  
人工甘味料（液体タイプ） 小さじ1杯  
ミントの葉 6・7枚程度

暑くなると冷たいものが欲しくなり、アイスを食べ過ぎて太ってしまう…そんな方にお勧めの手作りアイスをご紹介します。



### 作り方

- ①プレーンヨーグルトをキッチンペーパーを敷いたザルの上に置き、水気を切る。（コーヒーフィルターでも代用可能）  
\*1時間程度放置
- ②カットパインを5mm程度の角切りにする。  
ミントを細かいみじん切りにする。
- ③ボールの中で①と人工甘味料を混ぜ合わせ、さらに②を加えて混ぜ合わせる。タッパー等に入れ、冷やし固める。途中2・3回かき混ぜる。1～2時間程度で出来上がり。



水受け容器



### ポイント

- ★ミントは大きいと味を主張しすぎるので小さめにきざんで！
- ★冷やす時、時々かき混ぜないと固くなって食べづらくなるので注意してください。
- ★よりさっぱりとした味にしたい方は、お好みでレモン汁をかけても。

栄養室 管理栄養士 保本 梨沙

## 患者の権利

広島市立安佐市民病院は、患者の権利に関する「リスボン宣言」を擁護し、患者の最善の利益のために安全で質の高い医療を目指します。

1. 良質の医療を受ける権利  
良質で適切な医療を公平に受ける権利があります。
2. 情報を知る権利  
ご自身の病状や治療等に関して十分な説明と情報を得る権利があります。
3. 自己決定の権利  
ご自身の健康状態について十分な説明を受け、ご自身の自由な意思で検査や治療方法を選ぶ権利があります。
4. 選択の自由の権利  
病院あるいは保健サービス施設等を自由に選択し、変更する権利があります。  
セカンド・オピニオン（別の医師の意見を求める権利）を求める権利があります。
5. 健康教育を受ける権利  
健康的なライフスタイルや、疾病の予防および早期発見等に関する情報を与えられた上で自己選択（インフォームド・チョイス）できる権利があります。

### 6. 個人情報・プライバシーが守られる権利

医療従事者が医療上知り得た個人情報は保護され、プライバシーが守られる権利があります。

### 7. 尊厳が守られる権利

個人として尊重され、尊厳を保ち安楽に終末期を迎えるための、あらゆる可能な支援を受ける権利があります。

## お願い

当院で安全で質の高い医療・看護が適切に受けられるためご協力をお願いします。

- ・ご自身の健康に関する情報をできる限り正確に伝え、医療従事者と共同して診療に参加してください。
- ・快適な療養環境の維持に協力をお願いします。
- ・医療安全の実践に協力をお願いします。
- ・病院の規則を守ってください。
- ・他の患者の療養に支障を与えないように配慮をお願いします。
- ・医療人の育成に協力をお願いします。
- ・現在考えられる安全な臨床医学の範囲を超える要求には応じられないことをご承知ください。