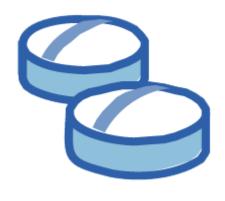
# 心不全に関するお薬

~お薬を正しく飲んでいますか?~

安佐市民病院 薬剤師平町 清美



これは何の薬?

薬の数が多すぎる!

お薬と 食べ合わせの 悪い食品は? この症状は 薬の 副作用?

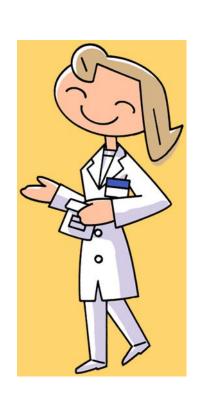
お薬を正しく 飲みましょう!

### 心不全の方に使われるお薬

- 1. 利尿薬
- 2. 強心薬
- 3. レニン・アンジオテンシン・アルドステロン系抑制薬
- 4. β-遮断薬
- 5. 抗血栓薬
- 6. 高コレステロール血症治療薬

利尿剤や強心薬は、むくみや息苦しさ等 の症状を改善します。 2数4のお薬には心臓を突え作用があり

3や4のお薬には心臓を守る作用があり、 病気の進行を遅らせます。



# 1. 利尿薬



ラシックス® ハプラック® (トラセミド) サムスカ®





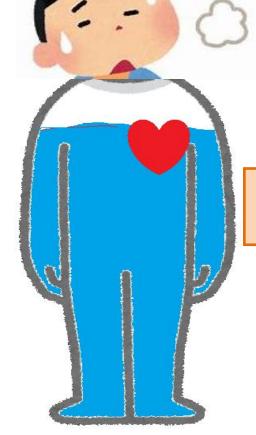




#### 体に余分な水がある

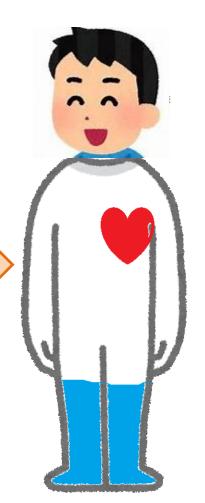


#### 症状が改善する



### 利尿薬を飲むと・・・





### 【効果】

尿量を増やすことで余分な水分の 排泄を促し、むくみをとって心臓 の負担を減らす。

【副作用】

脱水、口の渇き、血圧低下、 電解質異常

- ・飲みすぎない範囲で 水分補給をしましょう。
- 出かける際もきちんと 飲みましょう。



# 2. 強心薬

#### 【効果】

心臓の筋肉に作用して血液を送り出す力(収縮力) を強め、弱った心臓の働きを強くする。

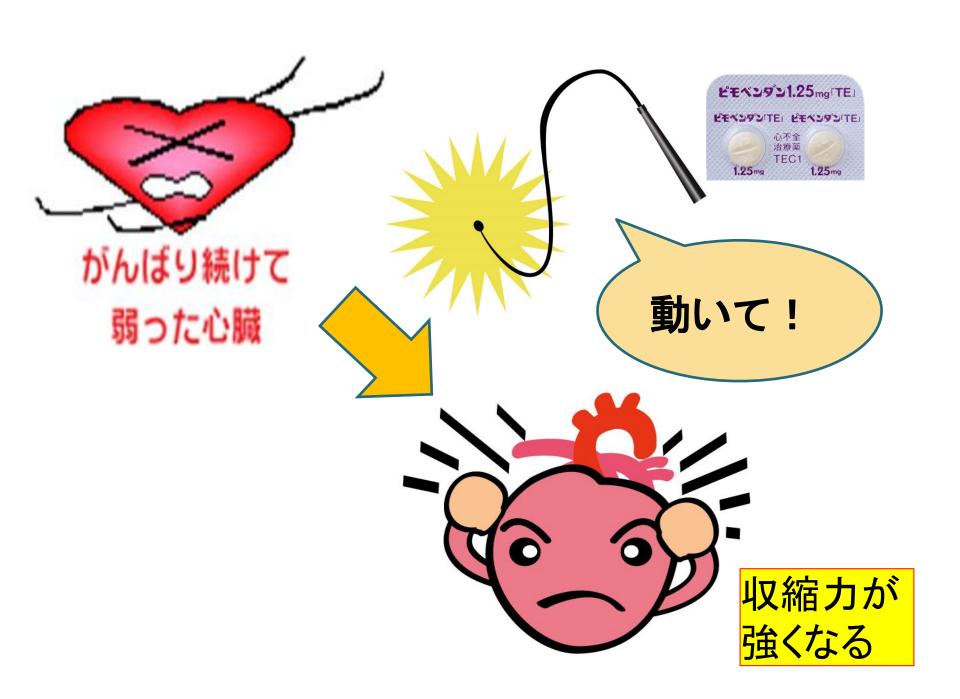
【副作用】

不整脈、肝機能障害

【代表例】 ジゴキシン ピモベンダン







# 3. レニン・アンジオテンシン・アルドステロン系抑制薬



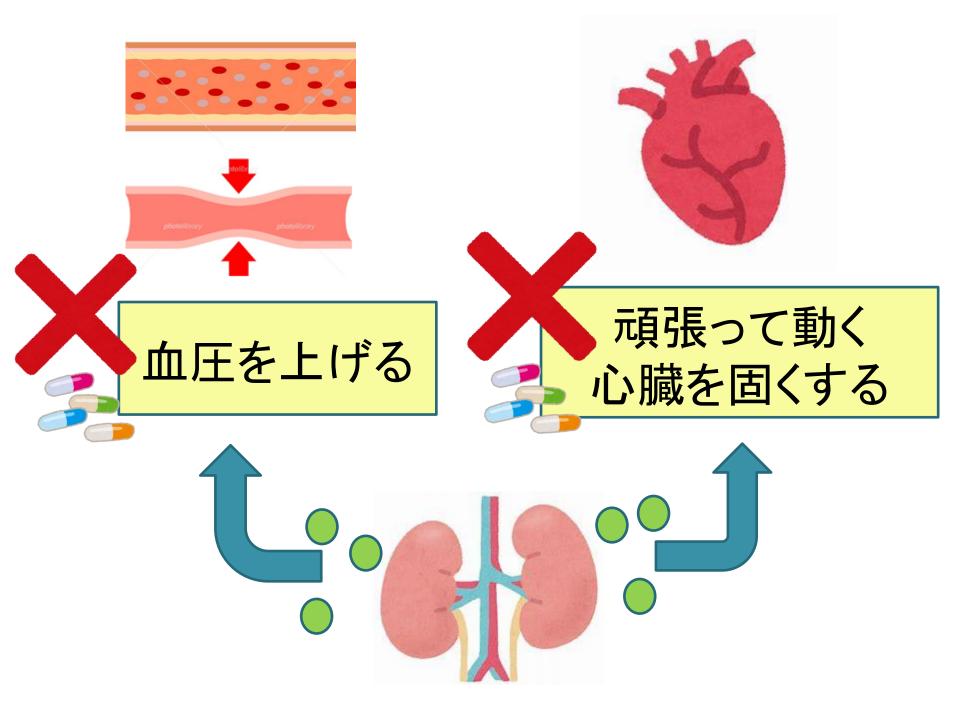


ニューロタン®
タナトリル®
ミカルディス®
オルメテック®
(オルメサルタン)

など







### 【効果】

血圧を上げる物質の過剰な働きを抑え、 血圧を下げる作用と心臓を保護する作 用によって、心不全症状の悪化を防ぐ

# 【副作用】

高カリウム血症、めまい、ふらつき、乾いたような咳

# 4. β-遮断薬



アーチスト® (カルベジロール) メインテート® (ビソプロロール) など





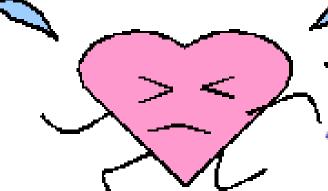




β遮断薬



がんばり続けて 弱った心臓



がんばり続けている心臓

## 【効果】

- ・心臓の働き過ぎを抑え、負担を軽く して心不全を改善する
- ・心臓を保護することで、心臓病の 症状の悪化を防ぐ

### 【副作用】

脈を減らす 血圧が下がる(めまい、ふらつき)

# 5. 抗血栓薬

バイアスピリン® プラビックス® (クロピドグレル)

エフィエント®

ワーファリン® エリキュース® リクシアナ®



















#### 【効果】

血栓(血のかたまり)の形成を予防する ことで、血管が詰まらないようにする

#### 【副作用】

#### 出血

- けがをしないように気を付けましょう。
- ・血尿・血便が出た時は医療機 関を受診しましょう。
- 病院や歯医者を受診する時は お薬手帳を持参しましょう。



# 6. 高コレステロール血症治療薬

クレストール® (ロスバスタチン)

> リバロ® (ピタバスタチン)

> > など









# 効果

動脈硬化の原因となる血液中のコレステロールを下げることにより、心筋梗塞など冠動脈疾患を予防する

副作用

筋肉痛、体のだるさ、濃い色の尿

# 薬は続けて 飲むことが大切です







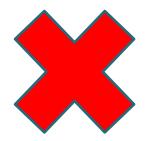
# 薬を飲み忘れたら

- 気がついたときに飲む?

ついつい葉を飲むのを

・とばしてしまう?

・次回に倍飲む?





自己判断で倍飲むことは絶対にしないでください

# 薬の飲み忘れを防ぐ工夫①

- ・食卓など、目につくところに置く
- ・携帯電話のアラーム機能を利用する
- お薬カレンダーの利用する
- 薬のシートに日付を書く





# 薬の飲み忘れを防ぐ工夫②

- ・ピルケースで1週間分の薬を小分けする
- ・朝、昼、夕の薬それぞれをパックに分ける
- ・飲んだ薬のからは1日分ためておいて、
  - 1日の終わりに処分する





# 薬の保管

- ・直射日光、高温、多湿をさける
- ・子供の手の届かないところに置く
- ・外箱や薬袋は飲み切るまで捨てない

個別の保管方法については お薬をもらった際に 薬剤師にご確認ください。

# 薬の服用時間

◆ 食前

食事の30分前

◆ 食直前

食事のすぐ前

◆ 食直後

食事のすぐ後

◆ 食後

食事の30分後

◆ 食間

食事の約2時間後

◆ 時間服用

決まった時刻に服用

◆ 頓服

## 薬と薬の飲み合わせ

効き目

吸収

排泄



- ◆お薬の組み合わせは人それぞれです
- ◆個々の薬の飲み合わせについては、 医師や薬剤師に確認してください

### 食べ合わせの一例







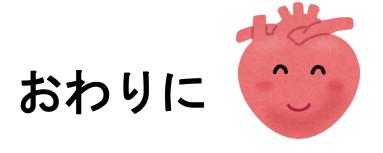






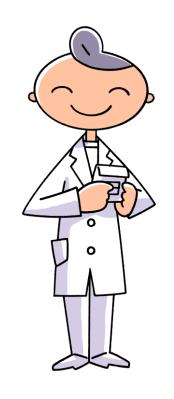






心不全などの 心臓の病気は再発の予防が大切です。 お薬を忘れずに飲み続けることで、 心臓の働きを維持することができます。

お薬がたくさんあって、大変かもしれませんが、お薬を少しでも飲みやすくする工夫や、 管理の方法について薬剤師もご相談に乗りま す。気軽に声をかけてください。



ご清聴ありがとうございました