

| 日付<br>経過      | / (木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | / (金)                                                                                                                                                                                                                                                         | / (土)                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 入院当日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2日目                                                                                                                                                                                                                                                           | 3日目                                                                                                                                                                            |
| 検査            | 血糖測定(11:00 14:00 17:00 21:00)<br>便検査があります<br>蓄尿検査(14時開始)<br>歯科受診があります                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 血糖測定(0:00 3:00 7:00 10:00 11:00 17:00 21:00)<br>シェロングテスト<br>蓄尿検査(14時終了)                                                                                                    | 血糖測定(7:00 11:00 17:30 21:00)                                                                                                                                                   |
| 点滴            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                             |
| 内服            | 持参薬を服用します 中止のお薬があればお知らせします                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
| 処置            | 検温(10時)<br>身長・体重測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 検温(10時)<br>体重測定(7時)                                                                                                                                                        | 検温(10時)<br>体重測定(7時)                                                                         |
| 安静度<br>リハビリ   | 院内制限はありません                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 院内制限はありません                                                                                                                                                                 | 院内制限はありません                                                                                                                                                                     |
| 食事            | エネルギーコントロール食になります                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |
| 清潔            | 入浴ができます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
| 排泄            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
| 患者・家族への<br>説明 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病のしおり説明(ご家族と)</li> <li>・薬物療法について(薬剤師より)</li> <li>・糖尿病教室参加 <ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法について(栄養士)</li> </ul> </li> <li>第1週目 料理教室</li> <li>第2.4週目 講義</li> <li>第3週目 バイキング</li> <li>第5週目 糖尿病と心理(心理療法士)</li> <li>・自己管理表を記入します</li> <li>・入院オリエンテーションをします</li> <li>・持参物品(運動靴、万歩計、筆記用具)を確認します</li> <li>・個別栄養指導の説明をします</li> <li>・蓄尿の説明をします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病教室参加 <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病について(医師)</li> <li>歯周病について(歯科衛生士)</li> </ul> </li> <li>・自己管理表を記入します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・DVD学習 <ul style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病とは</li> <li>②糖尿病の食事療法</li> <li>③糖尿病の運動療法</li> </ul> </li> <li>・自己管理表を記入します</li> </ul> |

糖尿病学習入院(木曜入院)を受けられる(

)さまへ(入院診療計画書)

| 日付            | / ( 日 )                                                                                                  | / ( 月 )                                                                                                                                                | / ( 火 )                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経過            | 4日目                                                                                                      | 5日目                                                                                                                                                    | 6日目                                                                                                        |
| 検査            | 血糖測定(7:00 11:00 17:00 21:00)<br>蓄尿検査(14時開始)                                                              | 血糖測定(7:00 11:00 17:00 21:00)<br>蓄尿検査(14時終了)<br>血液検査があります(11時)                                                                                          | 血糖測定(7:00 11:00 17:00 21:00)                                                                               |
| 点滴            |                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                         |
| 内服            | 持参薬を服用します 中止のお薬があればお知らせ致します                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
| 処置            | 検温(10時)<br>体重測定(7時)<br> | 検温(10時)<br>体重測定(7時)<br>                                             | 検温(10時)<br>体重測定(7時)<br> |
| 安静度<br>リハビリ   | 院内制限はありません                                                                                               | 院内制限はありません<br>                                                      | 院内制限はありません<br>          |
| 食事            | エネルギーコントロール食になります                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
| 清潔            | 入浴ができます<br>             |                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
| 排泄            |                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
| 患者・家族への<br>説明 | ・DVD学習<br>④低血糖とは<br>⑤糖尿病の薬物療法<br>⑥糖尿病合併症<br>・蓄尿の説明をします<br>・自己管理表を記入します                                   | ・糖尿病教室参加<br>フットケアについて(看護師)<br>合併症について(医師)<br>・自己管理表を記入します<br><br> | ・糖尿病教室参加<br>運動療法について(理学療法士)<br>薬物療法について(薬剤師)<br>・自己管理表を記入します                                               |

糖尿病学習入院(木曜入院)(入院診療計画書)

|               |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 氏名( )         | 病名( )                                                                                                                                                                                                      | 主治医( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 看護師( )                                                                                            |
| 日付            | / ( 水 )                                                                                                                                                                                                    | / ( 木 )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | / ( 金 )                                                                                           |
| 経過            | 7日目                                                                                                                                                                                                        | 8日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 退院日                                                                                               |
| 検査            | 血糖測定(7:00 10:00 11:00 14:00 17:00 21:00)                                                                                                                                                                   | 血糖測定(0:00 3:00 7:00 11:00 17:00 21:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 血糖測定(7:00)                                                                                        |
| 点滴            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |
| 内服            | 持参薬を服用します 中止のお薬があればお知らせ致します                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| 処置            | 検温(10時)<br>体重測定(7時)<br>                                                                                                   | 検温(10時)<br>体重測定(7時)<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 体重測定<br>       |
| 安静度<br>リハビリ   | 院内制限はありません                                                                                                                                                                                                 | 院内制限はありません<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 院内制限はありません<br> |
| 食事            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| 清潔            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| 排泄            |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| 患者・家族への<br>説明 | <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病教室参加<br/>糖尿病の検査について(臨床検査技師)<br/>日常生活について(看護師)</li><li>・自己管理表を記入します</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病教室参加<br/>食事療法について(栄養士)<br/>第1週目 料理教室<br/>第2.4週目 講義<br/>第3週目 バイキング<br/>第5週目 糖尿病と心理(心理療法士)</li><li>・医師・看護師・薬剤師・栄養士・検査技師と<br/>面談があります</li><li>※13時45分から15分程度です</li><li>※ご家族も参加できます</li><li>・自己管理表を記入します</li><li>・理解度アンケートを実施します</li></ul>   | 退院                                                                                                |