

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	...	21		
自覚症状	食欲不振・吐き気																							食欲が低下することがあります。食べやすいものを食べて下さい。
	手足のしびれ(L-OHP)																							手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。冷たい物に触れないようにしましょう。
	口内炎																							口内炎ができやすくなったり、治りにくくなったりする可能性があります。歯磨き、うがいなどの口腔ケアを行ってください。
	下痢																							便の回数が増える、水のような便が何度もでる場合はお知らせ下さい。
	色素沈着																							皮膚の黒ずみがおこる事があります、日焼けに注意してください。
	流涙																							涙がでたり、目の充血、目の痛みやかすみができることがあります。
	自己免疫障害																							頻度は低いですが、全身の臓器に、様々な症状が発現する可能性があります、異常を感じた場合はお知らせ下さい。
検査値	白血球減少																						抵抗力がおちて、発熱したり、感染症にかかりやすくなる可能性があります。手洗い・うがいなど感染予防を行ってください。	
	ヘモグロビン減少																						立ちくらみなどの、貧血症状が起こる可能性があります。転倒に気を付けてください。	
	血小板減少																						出血しやすくなったり、青あざができやすくなったりする可能性があります。転倒に気を付けてください。	
	肝機能低下																						手のひらや白目の部分が黄色くなる(黄疸)、体がだるい、皮膚のかゆみなどがありましたらお知らせ下さい。	

次ページ有り

●観察が必要な、自覚症状を伴う副作用症状(CTCAE)			テレフォンフォロー時期の目安
食欲不振・吐き気	Grade1	摂食習慣に影響のない食欲低下	3～7日後 頃
	Grade2	顕著な体重減少、脱水または栄養失調を伴わない経口摂取量減少	
	Grade3	カロリーや水分の経口摂取が不十分	
	Grade4	-	
手足のしびれ(L-OHP)	Grade1	症状がない	3～5日後 頃
	Grade2	中等度の症状; 身の回り以外の日常生活動作の制限	
	Grade3	高度の症状; 身の回りの日常生活動作の制限	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
口内炎	Grade1	症状がない、または軽度の症状; 治療を要さない	14～28日後 頃
	Grade2	経口摂取に支障がない中等度の疼痛または潰瘍; 食事の変更を要する	
	Grade3	高度の疼痛; 経口摂取に支障がある	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
下痢	Grade1	排便回数増加(1-3回)	3～7日後 頃
	Grade2	排便回数増加(4-6回)	
	Grade3	排便回数増加(7回以上)	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
間質性肺炎	確認が必要な症状の詳細 →	空咳(痰の絡まない咳)、息切れ、発熱、などがある場合はお知らせ下さい。	1サイクルに1回 程度
糖尿病(高血糖)	確認が必要な症状の詳細 →	のどが乾く、尿の回数が多くなる、疲れやすいなどの症状がおこる可能性があります。	1サイクルに1回 程度
甲状腺機能障害	確認が必要な症状の詳細 →	疲れやすい、やるきがでない、体重の増減がある、汗を多くかく場合はお知らせ下さい。	1サイクルに1回 程度
重症筋無力症	確認が必要な症状の詳細 →	手足に力がいりにくい、まぶたが上がらない、飲み込みに違和感がある、息がしにくい等の症状があればお知らせ下さい。	1サイクルに1回 程度
流涙	確認が必要な症状の詳細 →	涙がでたり、目の充血、目の痛みやかすみができることがあります。	1サイクルに1回 程度

※がん薬物療法副作用管理マニュアル第2版,東京,医学書院,2021. がん化学療法ワークシート第5版,東京,じほう,2020. を参考に改変。