

レジメン	XELOX療法																			期間	21日間			
薬品名	標準投与量	投与時間	day																					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
ジフェンヒドラミン錠	10mg 5錠	オキサリプラチン投与 30分前																						
アプレピタントカプセル125mg		オキサリプラチン 1時間以上前																						
アプレピタントカプセル80mg		朝食後:1個																						
パロノセトロン注 デキサメタゾン注		30分																						
オキサリプラチン注 デキサメタゾン注 /5%ブドウ糖液500mL	130mg/m ²	2時間																						
5%ブドウ糖液100mL		全開																						
カペシタビン錠300mg		朝夕内服 (初日は夕から)																						
詳細	カペシタビン用法・用量(腎機能正常患者における参考値)																							
	体表面積		初回基準量																					
	1. 36m ² 未満		1, 200mg/回を1日2回																					
	1. 36m ² 以上1. 66m ² 未満		1, 500mg/回を1日2回																					
	1. 66m ² 以上1. 96m ² 未満		1, 800mg/回を1日2回																					
1. 96m ² 以上		2, 100mg/回を1日2回																						

次ページ有り

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	...	21		
自覚症状	食欲不振・吐き気																							食欲が低下することがあります。食べやすいものを食べて下さい。
	手足のしびれ(L-OHP)																							手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出る場合があります。冷たい物に触れないようにしましょう。
	下痢																							便の回数が増える、水のような便が何度もでる場合はお知らせ下さい。
	便秘																							長く続く場合は、お知らせ下さい。水分をしっかり摂って下さい。
	血管炎																							点滴中・点滴後に、注射部分や血管に沿って痛みや、違和感、点滴した血管の変色などが起こる可能性があります。
	手足症候群																							手のひら・あしの裏の痛み、赤く腫れ上がる場合があります。保湿剤を使って予防して下さい。
	色素沈着																							皮膚の黒ずみがおこる事があります、日焼けに注意してください。
	口内炎																							口内炎ができやすくなったり、治りにくくなったりする可能性があります。歯磨き、うがいなどの口腔ケアを行ってください。
検査値	白血球減少																						抵抗力がおちて、発熱したり、感染症にかかりやすくなる可能性があります。手洗い・うがいなど感染予防を行ってください。	
	ヘモグロビン減少																						立ちくらみなどの、貧血症状が起こる可能性があります。転倒に気を付けてください。	
	血小板減少																						出血しやすくなったり、青あざができやすくなったりする可能性があります。転倒に気を付けてください。	
	肝機能低下																						手のひらや白目の部分が黄色くなる(黄疸)、体がだるい、皮膚のかゆみなどがありましたらお知らせ下さい。	

次ページ有り

●観察が必要な、自覚症状を伴う副作用症状(CTCAE)			テレフォンフォロー時期の目安
食欲不振・吐き気	Grade1	摂食習慣に影響のない食欲低下	3～7日後 頃
	Grade2	顕著な体重減少、脱水または栄養失調を伴わない経口摂取量減少	
	Grade3	カロリーや水分の経口摂取が不十分	
	Grade4	-	
下痢	Grade1	排便回数増加(1-3回)	3～7日後 頃
	Grade2	排便回数増加(4-6回)	
	Grade3	排便回数増加(7回以上)	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
便秘	Grade1	不定期または間欠的な症状; 便軟化薬/緩下薬/食事の工夫/浣腸を不定期に使用	3～7日後 頃
	Grade2	緩下薬または浣腸の定期的使用を要する持続的症狀; 身の回り以外の日常生活動作の制限	
	Grade3	排便を要する頑固な便秘; 身の回りの日常生活動作の制限	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
手足のしびれ(L-OHP)	Grade1	症状がない	3～5日後 頃
	Grade2	中等度の症状; 身の回り以外の日常生活動作の制限	
	Grade3	高度の症状; 身の回りの日常生活動作の制限	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
手足症候群	Grade1	疼痛を伴わない軽微な皮膚の変化または皮膚炎(紅斑, 浮腫, 角質増殖症)	7～14日後 頃
	Grade2	疼痛を伴う皮膚の変化(角層剥離, 水疱, 出血, 亀裂, 浮腫, 角質増殖症); 軽作業の制限	
	Grade3	疼痛を伴う高度の皮膚の変化(角層剥離, 水疱, 出血, 亀裂, 浮腫, 角質増殖症); 軽作業の制限	
	Grade4	-	
口内炎	Grade1	症状がない, または軽度の症状; 治療を要さない	14～28日後 頃
	Grade2	経口摂取に支障がない中等度の疼痛または潰瘍; 食事の変更を要する	
	Grade3	高度の疼痛; 経口摂取に支障がある	
	Grade4	生命を脅かす; 緊急処置を要する	
肝機能障害	確認が必要な症状の詳細 →	手のひらや白目の部分が黄色くなる(黄疸)、体がだるい、皮膚のかゆみなどがありましたらお知らせ下さい。	5～7日後頃

※がん薬物療法副作用管理マニュアル第2版,東京,医学書院,2021. がん化学療法ワークシート第5版,東京,じほう,2020. を参考に改変。