

# 膝関節鏡下半月板切除術

氏名( ) 病名( ) 主治医( ) 看護師( )

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
経過	入院日	術前	術後	術後1日目	術後2日目
検査					
点滴			点滴をします	点滴をします 終了したら針を抜きます	
内服	持参薬の確認をします		痛み止めの薬を始めます	胃薬を始めます	
処置	検温(入院時)	検温(出棟前)	検温(帰室時、15分後、30分後、60分後)	検温(10時)	検温(10時)
安静度・リハビリ	車椅子移乗の練習をします 大腿四頭筋訓練の練習をします			車椅子へ移乗できます (ニープレスは装着したまま)	
食事	制限はありません	麻酔科指示で絶飲食	術後3時間後に腸の動きを確認したら飲水できます 食事も再開です	制限はありません	
清潔	シャワー浴をします	手術着に着替えます		お身体を拭きます	
排泄	制限はありません		尿の管が入ってます	尿の管を抜きます	
患者・家族への説明	主治医より手術の説明があります	ご家族は病棟の面会室でお待ち下さい	主治医より説明があります		
担当看護師					

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
術後3日目～	術後5日目～	術後10日目～	術後14日目	退院日
検温(10時)	検温(10時)	検温(10時)	検温(10時)	
ニープレス除去 歩行訓練開始 (患肢は体重をかけません)	1/3荷重 	1/2荷重	全荷重 	
シャワー浴ができます 				
可能であれば薬を自己管理 してもらいます 			退院指導	