







| 日付        | / ( )   |   |  |
|-----------|---|---|--|
| 経過        | 手術前日  | 手術日(手術前) (手術後)  |  |
| 検査        | 医師の指示により検査を行うことがあります<br>歯科受診、麻酔科診察があります(月曜日手術の方は金曜日)  | 血液検査があります    |  |
| 点滴        |   | 午後の手術の方は<br>午前中から点滴があります<br>翌朝まで点滴があります                          |  |
| 内服        | 下剤の内服があります  | 麻酔科指示の薬があれば内服します  |  |
| 処置        |   | 手術着へ着替えます <br>酸素吸入をします<br>心電図モニターを装着します<br>背中に痛みどめの管、お腹に管が1本入ります |  |
| 安静度・リハビリ  | 病院内であれば制限はありません    | 看護師と一緒に手術室へ移動します  | ベッド上安静です   |
| 食事        | 消化に良い食事が出ます   | 絶飲食です<br>(麻酔科より時間指示があります)   | 絶飲食です   |
| 清潔        | 入浴してください   | 起床後に洗面<br>歯磨きをしましょう    | おしぼりとうがいのセットを使用し、<br>洗面を看護師にて行います  |
| 排泄        |   |   | 排尿のための管が入ります   |
| 患者・家族への説明 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より手術方法についての説明があります(ご家族の方と一緒にしますので、時間調整をお願いします)</li> <li>・看護師より病棟の説明、手術オリエンテーション(必要物品、処置、予定)術後の食事について説明があります</li> <li>・麻酔科医より麻酔について、食事・飲水の禁止時間について説明があります</li> <li>・手術室の看護師より説明があります</li> <li>・看護師が必要物品を確認します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術中は家族の方は病棟面会室で待機してください</li> <li>・手術後は術後室へ移動します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後に医師より家族の方に手術結果の説明があります</li> </ul>  |

| 日付        | / ( )  | / ( )   | / ( )  | / ( )                               |
|-----------|--|---|--|-------------------------------------|
| 経過        | 術後1日目  | 術後2日目   | 術後3日目  | 術後4日目                               |
| 検査        | 血液検査、レントゲンがあります  |   | 血液検査があります               |                                     |
| 点滴        | 翌朝まで点滴があります           | 点滴があります   | 点滴があります  | 点滴があります                             |
| 内服        |  | 痛み止めの内服があります  |  | お腹の動きを良くする漢方薬の内服があります               |
| 処置        | 酸素のマスク、心電図モニターを外します  | 背中痛み止めの管とお腹の管が抜けます  | <b>毎朝10時に創部の診察があります</b>  |                                     |
| 安静度・リハビリ  | 看護師と一緒に初回歩行を行います<br>病棟内制限ありません<br>(目安: 座位1時間程度、廊下1往復)  | 病棟内制限ありません<br>(目安: 座位2時間程度、廊下3往復以上)  | 病棟内制限ありません<br>(目安: 日中は6時間以上起きてしっかり動きましょう)  | 病院内制限ありません<br>(日中は横にならないように心がけましょう) |
| 食事        | 絶食、飲水開始します<br>(水・お茶・スポーツドリンクのみ可)   | 昼からおもゆが開始になります<br>※食後は30分程度、座ってすごしましょう  | おもゆです<br>10時と15時におやつがあります  | 3分粥になります<br>10時と5時におやつがあります         |
| 清潔        | 看護師が体を拭き、着替えをします  |   | 男女入浴日に合わせてシャワー浴ができます  |                                     |
| 排泄        | 排尿のための管が入っています   | 尿の管を抜きます  |  |                                     |
| 患者・家族への説明 | ・起き上がりの方法について説明します  | ・食事の食べ方について再度確認を行います<br>・朝までの尿量測定の方法を説明します  |  |                                     |

| 日付        | / ( )   | / ( )  | / ( )  | / ( )  |
|-----------|---|--|--|--|
| 経過        | 術後5日目   | 術後6日目  | 術後7日目  | 術後8日目(退院日)   |
| 検査        |   |  | 血液検査があります<br>歯科受診があります<br>体重を計ります                       |  |
| 点滴        |   |  |   |  |
| 内服        | 痛いときに痛み止めを飲みましょう                           |  |  |  |
| 処置        | <b>毎朝10時に創部の診察があります</b>   |  |  |  |
| 安静度・リハビリ  | 病院内制限ありません<br>(日中は横にならないように心がけしっかり動きましょう)  |  |  |  |
| 食事        | 5分粥になります<br>10時と15時におやつがあります  | 全粥になります<br>10時と15時におやつがあります                  |   | 希望にて常食が食べられます  |
| 清潔        | 男女入浴日に合わせてシャワー浴ができます                        |  |  |  |
| 排泄        |   |  |  |  |
| 患者・家族への説明 |   | ・栄養士からの栄養指導があります(日程調整可能ですので、都合が悪い方はお知らせください) | ・退院前日に看護師より退院後の生活について説明があります<br>・希望により入院費用の概算をお伝えします  | ・退院時に次回受診日と栄養指導の説明があります<br>・薬剤師より薬の説明があります  |