


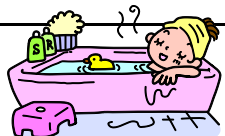


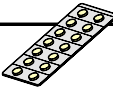







内視鏡下副鼻腔手術を受けられる(

)さま (入院診療計画書)

主治医() 担当看護師()

| 日付 | / () | / () | |
|-----------|---|--|--|
| 経過 | 入院日 | 術前 | 術後 |
| 検査 | 麻酔科受診 | | |
| 点滴 | | 手術前に点滴をします  | 朝まで点滴があります |
| 内服 | 薬剤師が飲んでお薬を確認します | | |
| 処置 | 身体測定(入院時)  | | 指示の時間まで酸素マスクをします 鼻にガーゼが詰めてありますので口呼吸をしましょう |
| 安静度・リハビリ | 院内自由 | 院内自由 | 術後4時間はベッド上安静です  |
| 食事 | 普通食が食べられます | 麻酔科の指示にそって絶飲食となります | 4時間後から看護師が確認後、飲んだり食べたりできます 夕食は希望時お粥が出ます |
| 清潔 | 入浴可 うがいをしましょう  | 不可 | 不可 |
| 排泄 | トイレ可 | トイレ可 | 排尿の管が入っています 4時間後より管を抜いてトイレのみ歩いていきます |
| 患者・家族への説明 | 医師より手術の説明があります 看護師から病棟の説明があります 毎日診察があります | 入院に必要な物品は入院案内を参照してください | 術後、医師より説明があります たくさん出血するようなら申し出てください 口に血が流れてくるときははき出してください 鼻を強くかまないようにしましょう |

| / () | / () | / () | / () |
|---|---|----------------------------------|--|
| 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3~4日目 | 術後5日目 |
| | | | |
| 9時・21時に抗生剤の点滴があります | 9時・21時に抗生剤の点滴があります | | 痛みに応じて痛み止めを処方します |
| 朝・夕痛み止めを内服します  |  | |  |
| 診察があります 鼻にガーゼが詰めてあります  | 診察で鼻のガーゼを抜きます ガーゼが抜けたら吸入があります | 毎日診察があります 1日2回外来で吸入をします(平日のみ) | 退院前に吸入をします |
| 院内自由 | | | |
| 食事の制限はありません  | | | 制限なし |
| 午後からシャワー浴ができます(出血予防のため短時間にしましょう) うがい(毎食後・寝る前)  | 病棟の入浴日に合わせてシャワーができます 毎日うがいをしましょう(毎食後・寝る前) | | |
|  | トイレ可 | | |
| | ガーゼを抜いた後たくさん血が出るようならお知らせください | 退院後の生活について看護師より説明があります | <退院> 次回受診をお知らせします 鼻を強くかまないようにしましょう  |