

主治医() 看護師()

日付	/ ()	/ ()		/ ()	/ ()	/ /	/ ()	/ ()	
経過	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3-4日目	術後5日目	退院日	
検査									
点滴		麻酔科の指示で点滴を行う場合があります	翌日まで点滴があります						
内服	お薬手帳と持参の薬を確認します	麻酔科の指示がある薬だけを内服します		希望があれば痛み止めを飲むことが可能です 退院時に痛み止めの処方も可能ですので 希望される方は退院の前日までに診察時に医師へお申し出ください					
処置			医師の許可があるまで、酸素マスクを装着します	退院まで毎日医師の診察があります 術後2日目の診察時、医師にて管を抜きます				医師の診察後に退院できます	
安静度・リハビリ	制限はありません		帰室後、4時間経過するまではベッド上安静です 4時間後よりトイレまで歩行出来ます	管が抜けるまでは病棟内で過ごして下さい	管が抜ければ制限はありません。				
食事	制限はありません	麻酔科の指示の時間から飲食は出来ません 	帰室後4時間経過で飲水のみ可能です	朝は全粥です 昼からは常食が出ます	制限はありません 				
清潔	シャワー浴をします		帰室後4時間経過で替えをします	看護師が体を拭きます	術後2日目に管が抜けて、医師の許可があれば術後3日目よりシャワー浴が開始となります 				
排泄	制限はありません		帰室後4時間経過するまでは尿器で排泄します	制限はありません					
患者・家族への説明	入院・手術に向けての説明を行います (耳鼻科医)麻酔科で麻酔の説明を行います(麻酔科医)	家族様へ:手術後、医師より説明がありますので、手術中は病棟でお待ち下さい 患者様へ:手術後は管が手術部位付近に入っていますので、抜けないように注意が必要です					看護師より退院後の生活について説明します		