

# 白内障手術(2泊3日:入院診療計画書)を受けられる患者さまへ

氏名( )

( 眼 白内障 ) 術式( ) 主治医( ) 看護師( )

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )
経過	入院日	手術前	手術後
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病の既往がある方は、夕食前に病棟にて血糖測定を行います</li> <li>・眼科外来にて診察・検査があります(16時頃)</li> </ul>	8時半～病棟の処置室にて眼科診察があります <b>手術予定時間</b>  時 分 <b>手術時間はあくまで予定のため前後することがあります</b>	8時半～病棟の処置室にて眼科診察があります (眼圧を測定するため、診察前に両眼に痛み止めの点眼をします)
点滴		手術準備 ①抗菌薬の点眼(9・10・11・12時)をします	*手術が終わったら点滴の針を抜きます
内服		②手術着へ着替えます ③眼圧降下薬を内服します	・手術後夕食後より抗菌薬が始まります(2日間) 朝・昼・夕食後 → 飲み終わったら終了です
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点眼をします(17・19・21時)</li> <li>・点眼の練習をします</li> </ul>	④散瞳薬の点眼(3種類)を、10分起きに3回行います ⑤点滴をします 1)眼圧降下剤 2)抗菌薬・止血剤 ⑥麻酔の点眼(2回)をします	・手術した眼に眼帯をしています ・臥床時は手術した眼を下にして圧迫しないよう気をつけましよう ・起床後眼帯を看護師が外します ・保護眼鏡を装着します ・点眼が始まります(朝・昼・夕・ねる前)
安静度 リハビリ	・制限はありません	・車椅子で手術室へ向かいます	・手術後は片眼になります ・病棟内でお過ごし下さい ・夜間トイレ等の際に転倒に気をつけて下さい
食事	普通食	・手術の時間により食事をとって頂く時間が異なります	
清潔	・17時までに洗顔をすませてください	・朝起きたら、診察までに洗顔をすませて下さい	・首下シャワーが可能です <b>*手術後1週間は洗顔・洗髪はできません</b> (眼に水が入らないように注意しましょう)
排泄		・出棟前に排尿をすませてください	
患者・家族 への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師が持参薬の確認をします</li> <li>・医師、手術室の看護師より手術説明、病棟看護師より入院中～退院後の生活について説明、薬剤師より点眼薬について説明があります(13時15分頃)</li> </ul>	・退院の手続きをしますので、お部屋でお待ちください	