







人工膝関節置換術 Ver5 入院診療計画書

人工膝関節置換術を受けられる()さまへ(入院診療計画書) 主治医() 担当看護師()

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
経過	手術前日	手術日(術前)	手術日(術後)	術後1日目
検査			膝のレントゲン撮影をします	採血をします 
点滴			点滴があります	
内服	貧血防止のお薬を夕方から内服します	麻酔科の指示で持参の薬を内服します		痛み止めを内服します。
処置	検温をします 必要時、手術側膝周囲の剃毛を行います	検温をします	足の血栓予防の機械と患部を冷やす機械、大腿神経ブロック(鎮痛剤)を装着して手術室から帰ってきます	検温します 回診があります(手術部位のガーゼ交換、足の血栓予防の機械を外します)
安静度 リハビリ	大腿四頭筋訓練を練習します 車椅子移乗の練習をします		ベッド上で痛みに応じて体を起こすことが可能です 手術側の足はスポンジ枕の上において高い位置を保ちます 大腿四頭筋訓練を始めます	リハビリの状態に応じて看護師の介助のもと、車椅子へ移乗が出来ます。
食事			手術後4時間経過で、おなかの音を確認して水分摂取ができます	朝から食事を再開します (朝はお粥、昼から常食です)
清潔	シャワー浴を行います	手術着に着替えます 入れ歯を外します		体を拭きます 
排泄			尿の管が入っています	ベッド上あるいはトイレで排泄します
患者・家族への説明	麻酔科・主治医の手術の説明があります T字帯を準備して下さい 術後は膝が腫れるため、履きやすいズボン(半ズボン、横にチャックがあるズボン)を準備してください。		術後、主治医より手術の説明があります	手術後からは、血栓予防の為に1日1000cc以上水分をとりましょう

術後2日目	術後3日目	術後4日目～	術後7日目～	術後12日目～	術後14日目	術後15日目
		採血をします	採血と膝のレントゲン撮影をします		採血と膝のレントゲン撮影をします	
点滴が終了します						
痛み止めの追加内服が開始されます					貧血がひどくなければ貧血防止のお薬は終了します	
回診があります (ガーゼ交換、大腿神経ブロック、患部を冷やす機械を外します) 検温をします	回診があります (ガーゼ交換をします) 検温をします	回診があります (観察・弾包包帯交換) 検温をします		回診時があります (創部の抜糸をします) 検温をします	回診があります 検温をします	回診があります 検温をします
リハビリの状態に応じて車椅子や歩行器を使用し、病棟内で動く事が出来ます				杖を使った歩行訓練を開始します。		歩行時には杖を使用します (医師の指示があるまで杖を使用して下さい)
						
	シャワー浴が出来ます					
尿の管を抜きます						
	可能であれば、お薬を自己管理していただきます 		退院後の生活について(社会資源・療養先)計画していきましょう		退院にむけて、退院指導を看護師より行います	退院です 