

白内障 標準的な治療・ケア計画(入院診療計画書)

氏名()

病名(眼 白内障)術式() 主治医() 看護師()

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
経過	入院日	手術前	手術後	術後1日目
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の既往がある方は、昼食前に病棟にて血糖測定を行います ・眼科外来にて診察・検査があります(16時頃) 	8時半～病棟にて眼科診察 手術予定時間 時 分 手術時間はあくまで予定のため前後することがあります	8時半～病棟の処置室にて眼科診察(眼圧を測定するため痛み止めをいれます) ・午後より外来にて退院前の検査があります	8時半～病棟の処置室にて眼科診察後、退院です(休日は9時～) ※診察が終わったらお部屋でお待ちください
点滴		手術準備 ①点眼(9・10・11・12時)をします ②手術着への着替えます ③眼圧降下薬を内服します ④散瞳薬(3種類)を、 10分起きに3回行います	*手術が終わったら点滴の針を抜きます 手術後夕食後より抗生物質が始まります(2日間) 朝・昼・夕食後 → 飲み終わったら終了です	
内服		⑤点滴をします ①眼圧降下剤②抗生剤・止血剤 ⑥麻酔点眼(2回)をします	臥床時は手術した眼を下にして 圧迫しないよう気をつけましょう	起床後眼帯を看護師が外します ・保護眼鏡を装着します ・点眼の練習をします(朝・昼・夕・寝る前)
処置	点眼をします(17・19・21時)			保護眼鏡は衝撃やほこり等から眼を守るためです。売店でも購入できます。 
安静度 リハビリ	制限はありません	車椅子で手術室へ向かいます	手術後は片眼になります。夜間トイレ等の際に転倒に気をつけて下さい	制限はありません ・読書やテレビも目が疲れない程度は可能です
食事	普通食	手術の時間により食事をとって頂く時間が異なります		
清潔	17時までに洗顔をすませてください	朝起きたら、診察までに洗顔をすませて下さい		首下シャワーが可能です ※手術後1週間は洗顔・洗髪はできません。(眼に水が入らないように注意しましょう)
排泄		出棟前に排尿をすませてください		
患者・家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師、手術室の看護師より手術説明、病棟看護師より入院中～退院後の生活について説明があります(13時15分頃) ・薬剤師が持参薬の確認をします 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・薬剤師より点眼薬の説明があります 
担当看護師				