

乳腺手術のケア計画(入院診療計画書)

氏名() 病名() 術式() 主治医() 看護師()

日付	/ ()		/ ()	
経過	入院日	手術前	手術後	手術後1日目
検査	センチネルRI検査を行うことがあります			
点滴		午後から手術の方は午前中から点滴開始があります	点滴・止血剤があります	点滴がなければ針を抜きます
内服		指示の薬があれば内服します	飲水開始後より痛み止めの内服できます	
処置	手術部位の毛剃りと手術側の腕にリストバンドの装着をします		酸素マスクは指示があるまで装着します 胸に管が入ります 創部圧迫のため胸帯着用します	主治医へ確認後 胸帯除去します
安静度 リハビリ	病院内制限ありません	看護師と一緒に手術室へ移動します	ベッド上安静 (頭元を上げることができます)	看護師と一緒に初回歩行します 病院内制限ありません 手術側の腕は90度までは上げられます 極力腕は安静にしましょう
食事	希望食	指定された時間から食事・飲水ができません	手術後4時間後より飲水ができます 主治医の許可があれば夕食が食べられます	朝から食事が開始します
清潔	入浴可	手術着へ着替えます (看護師が準備します)		看護師が体を拭きます
排泄			排尿のための管が入ります	排尿の管を抜きます
患者 家族へ 説明	看護師より病棟・手術について説明があります 必要物品の確認をします 麻酔科の受診があります 歯科受診があります		手術結果について説明 	
担当 看護師				

日付 経過	/ ()	/ ()	/ ()
検査	術後2日目から管が抜けるまで	退院前日	退院日
点滴			
内服			
処置	毎日10時に創部の診察があります		
		胸の管の排液量が減ると 管が抜けます	
安静度 リハビリ	手術側の腕は90度までは上げられます 極力腕は安静にしましょう		
食事	制限ありません	制限ありません	
清潔	下半身のシャワーができます	管が抜けたら、シャワー浴ができます	
排泄			
患者 家族へ 説明	リンパ浮腫ケアパンフレットを配布します 日常生活で気をつけることを確認しましょう	退院後の生活について説明します リンパ節郭清された方は、作業療法士からリンパ浮腫について説明があります	薬剤師より退院時処方のお渡しがあります 次回受診の予約票をお渡しします
担当 看護師			